

खिलौना उद्योग में भारत की धमक

म

जब इच्छाशक्ति से बहत कुछ हासिल किया जा सकता है। इसका जाता जायान उत्पादन देश का खिलौना उड़ता है। यह अभी कल की ही बात लगती है जब भारत 20 हजार करोड़ रुपये के खिलौने अंकेल चीन से आया करता था। कोरोना के बाद बदली परिस्थितियों में चीन को लेकर दुनिया के देशों का मोहर्षंग हुआ और उसके बाद हालात यह होने लगे कि दुनिया के देश चीन और उसकी नीतियों को हिकार की दृष्टि से देखने लगे। सरकार ने भी इसे गंभीरता से लिया और सरकार के एक आह्वान और सरकारात्मक नीतियों का परिणाम यह रहा कि देश में खिलौना उद्योग ने रफ्तार पकड़ा। हालात में तेजी से बदलाव का ही परिणाम है कि आज भारत में खिलौना उद्योग तेजी से फलने-फलने लगा है। दोस्री ओर में स्वदेशी खिलौनों की मांग बढ़ी तो विदेशी बाजार में भी भारतीय खिलौनों की तेजी से मांग बढ़ी है। इसमें कोई दोष नहीं कि इसमें प्रमुख कारण खिलौना उद्योग के लिए प्रोत्याहन नीतियां प्रमुख कारण रहीं। आयात शुल्क बढ़ाने के साथ ही सरकार प्रोडक्शन लिंक इंसेटिव स्कीम लागू कर उद्योग के विकास में सहभागी बनी। आज 12 प्रतिशत विकास दर के साथ खिलौना उद्योग बढ़ रहा है। यह क्रफ्टरशिप दर है। इसे भारतीय खिलौना उद्योग के लिए उभर सकते ही माना जा सकता है। देखा जाए तो खिलौना उद्योग पर चीन का एकधिकार ही रहा है। लगभग 80 प्रतिशत बाजार चीन के पास रहा है। ऐसे में चीन के खिलौना उद्योग को चुनौती देना बड़ी मुश्किल भरा कर रहा है, पर सरकार के एक आह्वान ने सब कुछ बदल कर रख दिया। केन्द्र व राज्य सरकारों के समन्वय प्रयासों से देश में खिलौना उद्योग ने गति पकड़ ली है। पहले भारत, चीन से 20 हजार करोड़ के खिलौना आयात करता था। और अब हालात यह हो गया है कि आज भारत में खिलौनों का घेरेलू बाजार 124.73 अब रुपये का हो गया है। भारत से खिलौनों के नियांत में भी उल्लेखनीय बढ़ोतरी हुई है। 2018-19 में 16.81 करोड़ के खिलौने नियांत होते थे 2022-23 में बढ़कर 27.08 अब डालर के अधिक अवरह होने से अर्थिक व्यवस्था को नई दिशा में अपनी पहचान बनाई है।



हो गया है। माना जा रहा है कि 2028 तक भारत में खिलौना उद्योग 249.47 अब रुपये के पार कर जाएगा। इसके पीछे एक कारण यह भी है कि जो माहौल बना और बनाया गया उसका परिणाम यह रहा कि बच्चों की पहली पसंद भी भारतीय खिलौने ही हो गए हैं। खिलौना उद्योग में आज 4000 एमएसएम्बर अपनी आयादीरी निभा रही है। एक सबसे महत्वपूर्ण भाव यह भी है कि एमएसएम्बर उद्योग देश का ग्रोथ इंजन होता है। एमएसएम्बर उद्योगों से जहां रोजगार के अधिक अवसर विकसित होते हैं वहाँ स्थानीय स्तर पर रोजगार उपलब्ध होता है। होता यह है कि बड़े उद्योगों में एक सीमा तक ही रोजगार के अवसर होते हैं वहाँ टेक्नीक का अधिक अवसर उपयोग होता है तो दूसरी और एमएसएम्बर उद्योग में रोजगार के अधिक अवसर होने से अर्थिक व्यवस्था को नई दिशा में अपनी पहचान बनाई है।

जाती है। इसके बाद कृत्यक की भी मांग सबसे अधिक देखी गई। गेंद, बदूक, जहाज, कार, ट्रेन, डमडमी, बांज, सिरी और इसी तह के खिलौने सामान्य से लेकर ऑपोसेटक, चाबी से चलने वाले और आज तो सेल व सोलर से चलने वाले खिलौने बाजार में आने लगे हैं। दरअसल खिलौने बच्चों के मन बहलाव के ही साथन ना होकर ज्ञानवर्द्धक और बच्चों की मानसिकता के विकास में भी सहायक रहे हैं। खेल खेल में सीखने की प्रवृत्ति खिलौनों के माध्यम से रही है। खिलौने मानसिक विकास के भी प्रमुख माध्यम रहे हैं।

दरअसल सरकार के खिलौनों पर आयात शुल्क 20 प्रतिशत से बढ़ाकर 70 प्रतिशत कर देने, कच्चे माल की सहज उपलब्धता, ईज ऑफ इंडिंग के तहत आसानी से उद्योगों की स्थापना और इसके साथ ही पीलाई आई जानी कि प्रोट्रांस्टिव लिंक इंसेटिव से उद्यम को बढ़ावा दिया जाए। इसके साथ ही सरकार द्वारा नियांत को आसान और आम उद्योगों की पहचंन में करने से देशी विदेशी बाजार मिलने में आसानी हुई है। देश के हस्तशिल्प नियांत संवर्द्धन परिषद द्वारा भी आवश्यक सहयोग दिया जा रहा है। इसके साथ ही राज्य सरकारों भी आगे आई हैं और यही कारण है कि बहुत कम समय में देश के खिलौना उद्योग ने देश-विदेश में अपनी पहचान बनाई है।

अंत में एक बात और विदेशों में प्रतिस्पर्धा में बना रहना है तो गुणवत्ता, मूल्य प्रतिस्पर्धा के साथ ही नवाचार और शोध का बढ़ावा देना होगा। सरकार आपैंडेंटी टीम बनानी होगी और एक साथ बाजार की आसानी और आम उद्योगों की स्थापना और इसके साथ ही पीलाई आई जानी कि प्रोट्रांस्टिव लिंक इंसेटिव से उद्यम को बढ़ावा दिया जाए। इसके साथ ही राज्य सरकारों भी आगे आई हैं और यही कारण है कि बहुत कम समय में देश के खिलौना उद्योग ने देश-विदेश में अपनी पहचान बनाई है।

अंत में एक बात और विदेशों में प्रतिस्पर्धा में बना रहना है तो गुणवत्ता, मूल्य प्रतिस्पर्धा के साथ ही नवाचार और शोध का बढ़ावा देना होगा। सरकार आपैंडेंटी टीम बनानी होगी और एक साथ बाजार की आसानी और आम उद्योगों की पहचंन में करने से देशी विदेशी बाजार मिलने में आसानी हुई है। देश के हस्तशिल्प नियांत संवर्द्धन परिषद द्वारा भी आवश्यक सहयोग दिया जा रहा है। इसके साथ ही राज्य सरकारों भी आगे आई हैं और यही कारण है कि बहुत कम समय में देश के खिलौना उद्योग ने देश-विदेश में अपनी पहचान बनाई है।

संपादकीय

भारत की दुविधा



सनत जैन

टे

श भर के सरकारी कर्मचारियों ने पुरानी पेंशन व्यवस्था को लागू करने की मांग की है। इसके लिए देशभर से सरकारी कर्मचारी रामलीला मैदान के लिए इकट्ठे हुए। 1 अक्टूबर सरकार को रामलीला मैदान में जहां देखो वहाँ सांस्कृतिक कर्मचारियों के सिर नजर आ रहे। कई वर्षों से रामलीला मैदान में इस तरीके का प्रदर्शन देखने को नहीं मिला था। सरकारी कर्मचारियों के इस प्रदर्शन ने जेपी आदेलन और अन्ना हजारे के आदेलन की बात ताजा कर दी है। कहा जा सकता है कि भारत मानवीय आधार पर काबूल की मर्द आधार की फैसला करेंगे। भारत एकमात्र ऐसा देश है, जिसने तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वैधानिकता प्रदान नहीं की है। कहा जा सकता है कि इस पूरे घटनाक्रम में भारत एक दूरदृष्टि संपर्क के बाद रामलीला मैदान का साता स्थापित हुआ था। इसके कुछ ही समय बाद भारत के आत्मविद्या अधिकारियों के साथ साक्षात् आया था। इसके बाद रामलीला मैदान का सामने यह दूरदृष्टि कर रख दिया गया है। वर्तमान समय में भारत काबूल रिश्त अपने दूतावास में एक तकनीकी स्तर की टीम भी तैनात की है। टीम मानवीय सहायता पहुँचाने के लिए तालिबान शासन से समर्याद की है। अब तालिबान शासक नई दिल्ली में अपना प्रार्थनिय तैनात करना चाहता है। भारत ने अभी तक उसे मान्यता नहीं दी है। नई दिल्ली में अफगानिस्तान का दूतावास बढ़ दोनों दो जाने से यह दूरदृष्टि कर रख दिया। केन्द्र व राज्य सरकारों के साथ यह दूरदृष्टि कर रख दिया है। जिसने तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वैधानिकता प्रदान नहीं की है। भारत एकमात्र ऐसा देश है, जिसने तालिबान की आत्मविद्या अधिकारियों के साथ साक्षात् आया था। इसके बाद रामलीला मैदान का सामने यह दूरदृष्टि कर रख दिया गया है। वर्तमान समय में भारत काबूल रिश्त अपने दूतावास में एक तकनीकी स्तर की टीम भी तैनात की है। टीम मानवीय सहायता पहुँचाने के लिए तालिबान शासन से समर्याद की है। अब तालिबान शासक नई दिल्ली में अपना प्रार्थनिय तैनात करना चाहता है। भारत ने अभी तक उसे मान्यता नहीं दी है। नई दिल्ली में अफगानिस्तान का दूतावास बढ़ दोनों दो जाने से यह दूरदृष्टि कर रख दिया। केन्द्र व राज्य सरकारों के साथ यह दूरदृष्टि कर रख दिया है। जिसने तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वैधानिकता प्रदान नहीं की है। भारत एकमात्र ऐसा देश है, जिसने तालिबान की आत्मविद्या अधिकारियों के साथ साक्षात् आया था। इसके बाद रामलीला मैदान का सामने यह दूरदृष्टि कर रख दिया गया है। वर्तमान समय में भारत काबूल रिश्त अपने दूतावास में एक तकनीकी स्तर की टीम भी तैनात की है। टीम मानवीय सहायता पहुँचाने के लिए तालिबान शासन से समर्याद की है। अब तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वैधानिकता प्रदान नहीं की है। भारत एकमात्र ऐसा देश है, जिसने तालिबान की आत्मविद्या अधिकारियों के साथ साक्षात् आया था। इसके बाद रामलीला मैदान का सामने यह दूरदृष्टि कर रख दिया गया है। वर्तमान समय में भारत काबूल रिश्त अपने दूतावास में एक तकनीकी स्तर की टीम भी तैनात की है। टीम मानवीय सहायता पहुँचाने के लिए तालिबान शासन से समर्याद की है। अब तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वैधानिकता प्रदान नहीं की है। भारत एकमात्र ऐसा देश है, जिसने तालिबान की आत्मविद्या अधिकारियों के साथ साक्षात् आया था। इसके बाद रामलीला मैदान का सामने यह दूरदृष्टि कर रख दिया गया है। वर्तमान समय में भारत काबूल रिश्त अपने दूतावास में एक तकनीकी स्तर की टीम भी तैनात की है। टीम मानवीय सहायता पहुँचाने के लिए तालिबान शासन से समर्याद की है। अब तालिबान आतकवादियों के खरत को पहचान कर उसे किसी प्रकार की वै

सिर और गर्दन के कैंसर का इलाज अब मिनिमली इनवेसिव सर्जरी से संभव



भा | रत में सिर और गर्दन का कैंसर एक आम समस्या बनती जा रही है। इन समस्याओं में ऑरल यानी कि मुँह के कैंसर के मामलों में तेजी से बढ़ि हो रही है। अन्य देशों में तुलना में भारत में इस कैंसर का खतर बहुत ज्यादा है। हालांकि, शुरुआती निदान के साथ इस कैंसर का इलाज संभव है, लेकिन दुर्भाग्य से बेस्टर्न दुर्निया की तुलना में भारत में इस कैंसर का सरवाइवल रेट बहुत कम है।

लोकोकेन 2018 की हालिया रिपोर्ट के अनुसार, देश की 24 प्रतिशत आवादी सिर और गर्दन के कैंसर से पीड़ित हैं, और हर साल इस कैंसर के 2.75 लाख नए मामले रेजिस्टर किए जाते हैं। आईसीएमआरा की नेशनल कैंसर रेजिस्ट्री प्रोग्राम के डाटा के अनुसार, देश के तीन कैंसर मामलों में से एक बीआईएमएरयू राज्यों (बिहार, झारखण्ड, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान और उत्तर प्रदेश) से संभव होता है। 2016 में, भारत में 14.5 लाख कैंसर के मामले दर्ज किए गए थे, जबकी 2017 में यह संख्या बढ़कर 15.1 लाख हो गई। इनमें से 5.75 लाख मामले बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान और उत्तर प्रदेश के थे। चार आवादी एमएरयू राज्यों में से एक यूपी में कैंसर के 2.5 लाख मामले दर्ज हो गए जो देश के किसी भी राज्य की तुलना में सबसे ज्यादा हैं। यूपी की बात करें तो इसका मुख्य कारण यह है कि, वहां के लोग पान मसाला और तबाकू का सेवन बहुत ज्यादा करते हैं।

पहले का इलाज के बावर और बीमारी को ठीक करने के लिए किया जाता था, जिसके कारण मरीज को अन्य समस्याओं, जैसे टेढ़ा चेहरा, निशान, टेढ़े-मेढ़े दांत, चेहरे के आकार में बदलाव, कंधों में झूकाव आदि से ज़ब्दना पड़ता था। टेक्नोलॉजी में प्रगति के साथ आज मिनिमली इनवेसिव सर्जरी के जरिए सिर और कैंसर के चौथे चरण का इलाज भी संभव हो गया है, जिसके परिणाम भी अच्छे होते हैं। ऐसे कैंसरों के इलाज को बेहतर करने के लिए आज देश में ट्रास-ओल रोबोटिक सर्जरी (टीओआरएस) भी उत्तमब्य है। इस सर्जरी के परिणाम बेहतर होने के साथ ही मरीज का चेहरा भी खबर नहीं होता है और न ही कोई निशान रह जाते हैं। टीओआरएस के साथ, इसके लिए किसी भी संभव होता है।

ट्रास-ओल रोबोटिक सर्जरी- इलाज के लिए एक मिनिमली इनवेसिव प्रक्रिया

ट्रास-ओल रोबोटिक सर्जरी एक नई तकनीक है, जो कैंसर की खतरनाक सेल्स को भी हटा देता है। रोबोटिक हाथ, बिना कोई चीरा लगाए गए गर्दन की सभी कैंसर कोशिकाओं

को हटा देता है। पहले जुबान के ज्यादा अंदर, यानी कि टाइनिस्सस तक पहुंचना मुश्किल होता था, लेकिन आज टेक्नोलॉजी में प्रगति के साथ वहां तक पहुंचना भी संभव हो गया है। ये प्रक्रिया न सिर्फ़ कैंसर के मरीजों के लिए बल्कि सर्जरी के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले उपकरणों को रोबोटिक सिस्टम से कंट्रोल किया जाता है। जिसकी मदद से छोटी से छोटी जाह तभी आसानी से पहुंच कर इलाज किया जा सकता है। चीरा लगाने की जरूरत न होने के कारण न्यूरोव्यूलर टिशूर को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है, जिससे मरीजों को निशाने में आसानी होती है और अस्पताल से दिस्चार्ज भी जल्दी कर दिया जाता है। सर्जरी के बाद मरीज की देखभाल का पूरा खाल रखा जाता है, जिससे उनमें ब्लीडिंग, इंफेक्शन या कोई और समस्या न हो सके।

टीओआरएस- एक एडवांस तकनीक

रोबोटिक सर्जरी होने के कारण कैंसर के इलाज में बदलाव हुए हैं। मिनिमली इनवेसिव प्रक्रिया की मदद से अब ओपन सर्जरी की जरूरत नहीं पड़ती है। पहले इस प्रकार के कैंसर के इलाज के लिए किसी भी ऑर रोडिएल थेरेपी का इस्तेमाल किया जाता था, लेकिन दें से निदान के कारण इलाज के परिणाम कुछ खास नहीं होते थे। दुर्बाल्य से, टीओआरएस से पहले सर्जरी पूरी तरह से इनवेसिव (सर्जरी के लिए बड़ा चीरा लगाना पड़ता था) हुआ करती थी। चीरे और काट-पीट के कारण रिस्क-स्ट्रिक्टर सर्जरी के बाद भी मरीजों के चेहरों के आकार खाल हो जाते थे। लेकिन यह मिनिमली इनवेसिव प्रक्रिया 100 फीसदी सुरक्षित है।

भारत में टीओआरएस का भविष्य कैसा होगा?

ट्रांस-ओल रोबोटिक सर्जरी का इस्तेमाल जुबान, मुँह, गला और सिर वगदन के कई अन्य स्थानों के कैंसर के इलाज के लिए किया जाता है। सर्जिकल उपकरणों में प्रगति के साथ, रोबोटिक टेक्नोलॉजी की मदद से सभी प्रकार के दृश्यमान पक्षुंचना संभव हो गया है।

टीओआरएस का मदद से सिर और गर्दन के कैंसर का इलाज करना बेहद आसान हो गया है, जिसमें न तो आवाज जाने का खतरा होता है और न ही निशाने में परेशानी होती है। इसके अलावा, इस एडवांस सर्जरी की मदद से मरीज जल्दी ठीक हो जाता है और उसके चेहरे पर कोई निशान भी नहीं रहते हैं। देश के कई डॉक्टर इस विकल्प को पसंद कर रहे हैं।

- डॉक्टर समीर कौल

टेस्टी अंगूर के आश्चर्यजनक फायदे

गी | टे अंगूर के दाने न सिर्फ़ खाने में स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि ये सेहत का खजाना भी है। आपको हेल्ती रखने के साथ ही आप आपकी लगा और बालों के लिए भी फायदेमंद होता है। इंटरेंट एन्टों के लिए भी आप अंगूर का सेवन कर सकते हैं।

■ ब्रेस्टफॉन करने वाली महिलाओं को रोजाना 100 ग्राम अंगूर खाना चाहिए। इससे दूष बढ़ता है।

■ कब्ज की वजह से सिरदर्द, घरकर जैसी समस्याएं हो रही हैं, तो इससे राहत के लिए रोजाना नियमित रूप से 25 ग्राम अंगूर का रस पीएं।

■ एसिडिटी होने पर 25-25 ग्राम अंगूर और सॉफ़ को रातभर 250 मिली। पानी में भिंगाकर रखें। सुख उसे मसलकर छान लें। फिर उसमें 10 ग्राम शक्कर मिलाकर पौएं। कुछ दिनों तक नियमित रूप से ऐसा करने से एसिडिटी से राहत मिलेगी।

■ यदि आपको कमज़ोरी महसूस हो रही है, तो 25 ग्राम अंगूर खाएं और उत्कृष्ट बाद आधा लीटर दूष पीएं। इससे कमज़ोरी दूर होगी।

■ पेंशब में गर्मी की समस्या होने पर 50 ग्राम काले अंगूर को रातभर ठंड पानी में भिंगाकर रखें। सुख उसलकर छान लें। फिर इसमें थांडा-जा जीरा चूर्ण मिलाकर पौएं। इससे पेशब की गर्मी दूर होगी।

■ पर्याप्त दूष करने में अंगूर फायदेमंद होता है। अंगूर के बीज की पीसकर चूर्ण बना लो। इसे फ़ाककर ऊपर से एक गला दूष पीएं। ऐसा करने से परथी गलकर बाहर आ जाएगा।

■ अंगूर में मौजूद एटीऑक्सीडीट्रॉस शरीर को न केल कैंसर से, बल्कि हार्ट डिसीज़, नर्व डिसीज़, अलझर, वायरल और फ़गल इंफेक्शन से लड़ने की तक़त देते हैं।

■ प्रोट्रैन, कार्बोहाइड्रेट, फैट, सॉडियम, फाइबर, विटामिन ए, री, ई, के, कैर्टिनियम, कॉर्पर, मैनीज़ियम, मैनीज़ि, निंक और अस्यन के गुणों से भरभर अंगूर में कैलोरी मात्रा बहुत कम होती है।

■ शरीर के किसी भी हिस्से से खुन निलगने पर एक गला अंगूर के जूस में दो चम्पा शहद थोकर पिलाने से खुन की कमी दूर हो जाती है और खुन बहना बंद हो जाता है।

■ अंगूर में गूचों व जूतों व टिप्पणी के बाद भी खुब दूर होती है और यान शक्ति ठीक रखती है। अंगूर खाने से खुब दूर होती है और यान शक्ति ठीक रखती है।

■ अंगूर फौड़-पूसियों व पिपल्स को मुखने में मदक करता है। अंगूर के रस से गर्मर करने से घुम्ले छालों से राहत मिलती है।



विधि

सबसे पहले एक पैन तें और उसमें घी गरम करें अब पैन में आटा डालें और आटे को घी में खूब भूंसें। जबतक आठ थोड़ा सुनहरा न हो जाए तब तक उसे भूंसें। इससे आटा पैन में विपक्ष नहीं। इसके बाद 2 कप पानी में कुछ देर के लिए गुड़ को भिंगा दें। जब गुड़ पानी में पिलत जाए तो उस पानी को आटे में डालें। इसके बाद तें और उत्तर अच्छी तरह से मिलेंगे। इसे तें तक पकाएं जब तक यह मिश्रण में ड्राय फ्रूट्स से गारंशिंग करें और गरम-गरम खाने के लिए परोसें। आप इस हलवे को 3 से 4 दिन तक फ्रिज़ में रख कर प्रीहीट करके भी खा सकते हैं।



गुड़ और आटे का हलवा

सामग्री

- 1/4 कप घी
- 1 कप आटा
- 1/2 कप गुड़
- इलाइची पाउडर
- 10-15 रेसे कैसर
- बादाम
- काजू पिस्ता बारीक कटे हुए

पनीर रेप

सामग्री

- नीर- 150 ग्राम
- आँखें- 1 बड़ा चम्पव
- प्याज- 1 छोटा
- हरी शिमला मिर्च- 1 मीडियम साइज़
- लाल मिर्च पाउडर- 1 छोटा चम्पव
- बीन स्प्राउट्स- 1/2 कप
- सलाद पेट- 4 बड़े
- नमक- स्वादनुसार
- Veeba Vinaigrette ड्रेसिंग- 2 बड़े चम्पव
- बीबा मिंट मेयेजेज़- 4 बड़े चम्पव

टाईम पास</

