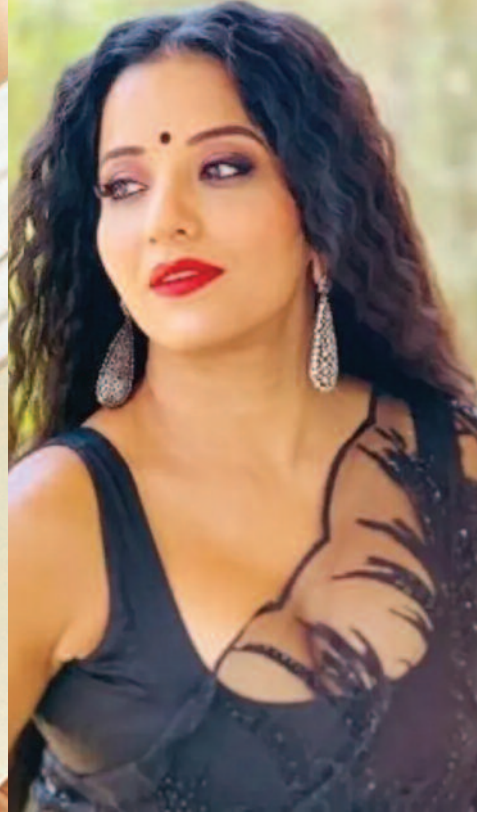


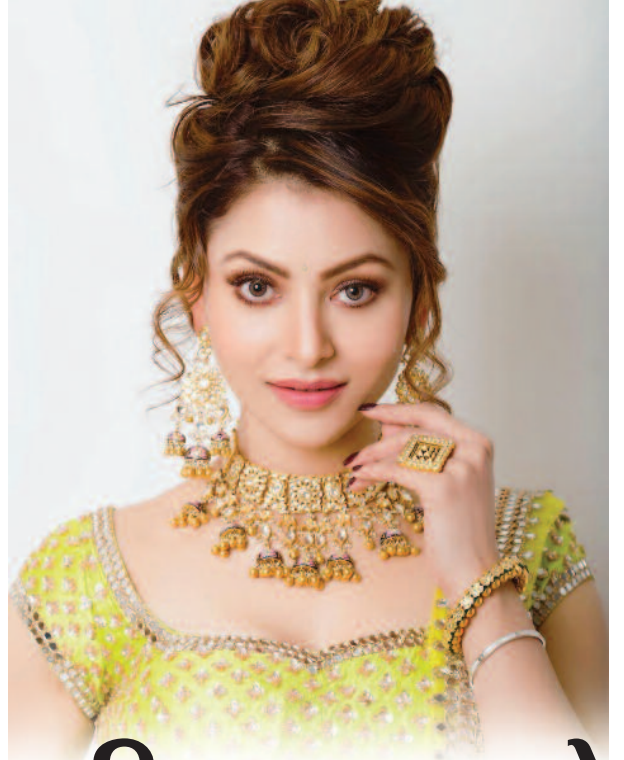
अभिनेत्री सोनम कपूर ने बताया अपने जीवन का सबसे खूबसूरत पल

अभिनेत्री सोनम कपूर ने बताया, जब उन्होंने अपने बच्चे को जन्म दिया था और वह उनकी गोद में वहां पल मेरी जिंदगी का सबसे खूबसूरत पल था। अपने जीवन के सबसे जादुई पल के बारे में बात करते हुए सोनम ने कहा कि जब मैंने अपने बच्चे को जन्म दिया और वह मेरी गोद में आया, तब यह मेरे लिए सबसे अच्छी चीजों में से एक था। मुझे पहली बार एक अलग खुशी और सुकून महसूस हुआ। मेरी नॉर्मल डिलीवरी हुई थी और यह सबसे अद्भुत मोमेंट्स था। मेरे पति मेरे बगल में थे और जिस डॉक्टर ने मुझे बच्चे को जन्म देने में मदद की, वह मेरी मां की करीबी दोस्त थी। मेरे आस-पास मेरे माता-पिता, मेरी बहन, मेरे ससुराल वाले मुझे प्यार करने वाले लोग थे। यह मेरे जीवन का सबसे अच्छा पल था। जब आप एक बच्चे को जन्म देते हैं तो यह वास्तव में जीवन बदल देता है। अपनी गर्भावस्था के दौरान अपने आहार के बारे में साझा करते हुए, अभिनेत्री ने कहा कि लंदन में मेरे डॉक्टर ने मुझे हेल्दी डाइट खाने को कहा जो मूल रूप से भारतीय खाना है। इसलिए मैंने दाल, रोटी और भाजी खाई। अगर आप मांसाहारी हैं, तब आप चिकन, मछली और दही खा सकते हैं। इसलिए मैंने संतुलित आहार लिया, पैदल चली और थोड़ा व्यायाम किया। इससे मुझे सचमुच मदद मिली। मेरी प्रेग्नेसी बहुत अच्छी रही क्योंकि मैंने इस आसान और सरल बनाए रखा।



मोनालिसा ने चढाया इंटरनेट का पारा

मशहूर भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की कुछ तस्वीरें शेयर कर इंटरनेट का पारा बढ़ा दिया है। इन लेटेस्ट तस्वीरों में मोनालिसा ने व्हाइट शॉर्ट ड्रेस पहनी हुई है। उन्होंने अपने इस आउटफिट के साथ बालों को खुला रखा है और मेकअप भी मिनिमम ही किया है। एक्ट्रेस ने फोटो के साथ कैप्शन में लिखा- एक छोटी सी सफेद ड्रेस। मोनालिसा का ये लुक उनके फैस को खूब पसंद आ रहा है। उनके फैस ने उनकी इस पोस्ट पर ढेरों तारीफों भरे कमेंट किए हैं। एक शख्स ने लिखा- मोनालिसा दीदी, बहुत प्यारी लग रही हैं। बता दें कि मोनालिसा अब तक 125 भोजपुरी फिल्मों में चुकी हैं और इसके साथ ही हिन्दी, बंगाली, ओडिया, तमिल, कन्नड़ और तेलुगु फिल्मों में भी काम कर चुकी हैं। ये 2016 में बिग बॉस सीजन 10 की प्रतिभागी भी रह चुकी हैं।

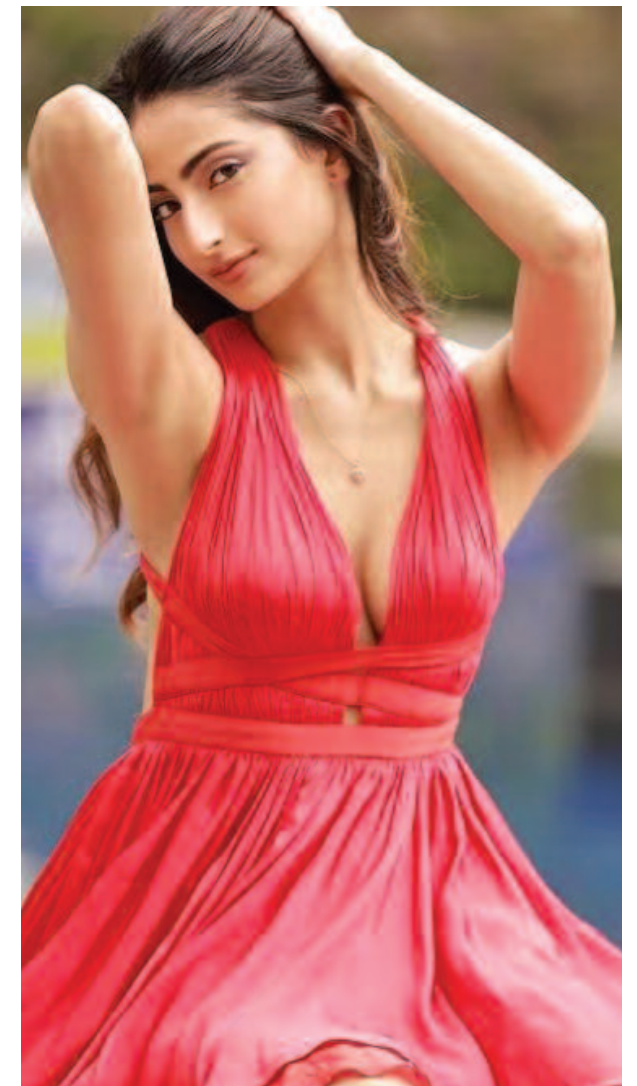


एल्विश यादव ने शानदार काम किया उर्वशी रौतेला

बालीवुड एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला ने कहा कि बालीवुड को उनके जैसे और हीरो की जरूरत है। उर्वशी ने कहा, एल्विश यादव ने हम तो दीवाने में वास्तव में शानदार काम किया है, जिससे हर कोई हैरान रह गया। मुझे लगता है कि बालीवुड को एल्विश जैसे हीरो की सख्त जरूरत है। उन्होंने कहा, पूरी शूटिंग के दौरान, मेरा ध्यान केवल उन्हीं पर था, क्योंकि मेरा मानना है कि जब हीरो बेस्ट परफॉर्म करता है, तो ऑनस्क्रीन जोड़ी के रूप में हम बेस्ट दिखते हैं। दर्शक हमें अपना प्यार और आशीर्वाद प्रदान करें। गाना का एक पोस्टर सामने आया है, जिसमें उनका अलग लुक नजर आ रहा है। उर्वशी वाइब्रेंट रेड अनारकली सूट में बहुत खूबसूरत लग रही हैं। वही, चेक शर्ट, ब्लैक पैट और लेदर जैकेट में एल्विश यादव कूल और कॉन्फिडेंट वाइब्स दे रहे हैं। यह गाना 14 सितंबर को प्ले डीएम ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज होने वाला है।

पलक तिवारी का वीडियो देख लोगों ने किया ट्रोल

मॉडल एवं एक्ट्रेस श्वेता तिवारी की बेटी पलक तिवारी का एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है जिसके बाद वे ट्रोलिंग का शिकार हो गई हैं। पलक तिवारी बीते दिन एक इवेंट में पहुंची थीं। इस दौरान वे ब्लैक ड्रेस में काफी ग्रांजियस लगी रहीं थीं। लेकिन अपनी एक हरकत की वजह से पलक ट्रोलिंग का शिकार हो गई हैं और वे था उनका रवेया। दरअसल, पलक इस इवेंट में ईशान खट्टर को नजरअंदाज करती हुई दिखाई दी हैं। जिसकी वजह से उन्हें जमकर ट्रोल किया जा रहा है। सामने आई वीडियो में पलक को साइड में खड़ा हुई देखा जा सकता है इस बीच वहां ईशान आ जाते हैं लेकिन पलक उन्हें देखती तक नहीं हैं। अब ईशान को एटीट्यूड दिखाने के चक्कर में पलक को ट्रोल किया जा रहा है। एक यूजर ने वीडियो पर कमेंट करते हुए लिखा- ये कितना एटीट्यूड दिखा रही है। दूसरे यूजर ने लिखा- यह रवेया ठीक नहीं है। एक और यूजर ने लिखा- पलक दिखावा करने वाली लगती है, बिना किसी मेहनत के स्टार रवेया अपनाती है। एक और यूजर ने कहा कि- इतना एटीट्यूड और जीरो मेनस...उन्होंने ईशान को हैलो तक नहीं कहा।



सोनू सूद के जिम लुक में कम्फर्ट और स्टाइल का शानदार संतुलन

बालीवुड एक्टर सोनू सूद ने कोरोना काल में लोगों की मदद करके फैस के दिलों में खास जगह बनाई है। कोरोना काल से शुरू हुआ सोनू सूद की मदद करने का? सिलसिला अभी भी जारी है। लेकिन इतने बिजी शेड्यूल होने के बाद भी सोनू जिम में वर्कआउट के लिए समय निकाल ही लेते हैं।

50 साल की उम्र में भी सोनू सूद बेहद फिट है। वह अक्सर अपनी बॉडी फ्लॉन्ट करते हुए तस्वीरें भी शेयर करते हैं। सोनू सूद अपने अभिनय कौशल और मानवीय प्रयासों के साथ साथ जिम लुक से भी अपनी स्टाइलिश अटायर से दिल जीता है।

सोनू सूद का वर्कआउट वॉर्डरोब कम्फर्ट और स्टाइल दोनों के प्रति उनकी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। सोनू सूद के वर्कआउट वॉर्डरोब के चयन में कम्फर्ट को लगातार प्राथमिकता दी गई है। सोनू के जिम फैशन लुक में एक्सेसरीज भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

एक्टर फिलहाल फिल्म 'फतेह' के अंतिम चरण में हैं, जो हॉलीवुड स्टंटमैन द्वारा हाई-ऑक्टेन स्टंट पेश करने वाली एक हाई-ऑक्टेन प्रोजेक्ट है। जहां जी स्टूडियोज और शक्ति सागर प्रोडक्शंस ने साथ मिलकर फिल्म का निर्माण किया है।



छुट्टियों का मजा ले रहे हैं वरुण धवन

आजकल बालीवुड अभिनेता वरुण धवन छुट्टियों का मजा ले रहे हैं। वरुण ने समुद्र तट पर धूप का आनंद लेते हुए अपनी फोटो पोस्ट की। उन्होंने सोशल मीडिया पर अपनी आकर्षक तस्वीरें साझा कीं। तस्वीरों में वरुण ने नीले रंग की शॉर्ट्स पहनी हुई है और समुद्र तट पर बैठकर धूप का आनंद ले रहे हैं। इसमें वह अपने एक्स दिखाते नजर आ रहे हैं। उन्होंने अपने पोस्ट में शेगी और रेवॉन का इन द समरटाइम का संगीत दिया। वरुण ने पोस्ट को कैप्शन दिया, 'कैप्शन दे दो। सबसे अच्छा इसे बनाता है?' इसे जैकलीन फर्नांडीज ने पसंद किया है प्रशंसकों ने टिप्पणी करते हुए लिखा, यह कितना हॉट सोमवार है। दूसरे प्रशंसक ने लिखा, 'सैंडमैन' कैप्शन में लिखा, हर मासूम चेहरे का एक जंगली पक्ष होता है। जुलाई में सिने 1 स्टूडियोज और ए फॉर एप्पल स्टूडियोज ने वरुण की मुख्य भूमिका वाली सबसे बड़ी एक्शन एंटरटेनर फिल्म के लिए हाथ मिलाया था। मुराद खेतानी और प्रिया एटली द्वारा निर्मित इस फिल्म का निर्देशन और कहानी कलीस ने लिखी है।

अपनी कला और अपने कार्यों के माध्यम से बदलाव लाना चाहता हूं: आयुष्मान

हाल ही में एक्टर आयुष्मान खुराना को टाइम मैगजिन द्वारा प्रतिष्ठित टाइम 100 इम्पैक्ट अवॉर्ड के लिए चुना गया है। आयुष्मान इस साल टाइम 100 इम्पैक्ट अवॉर्ड के लिए चुने जाने वाले एकमात्र भारतीय हैं। तीन साल में यह दूसरी बार है कि टाइम आयुष्मान को सम्मानित कर रहा है। साथ ही कहा कि मैं अपनी कला और अपने कार्यों के माध्यम से बदलाव लाना चाहता हूँ जिससे लोग भी हमारी आने वाली पीढ़ियों के लिए इस देश को बेहतर बनाने में मेरे साथ शामिल हो सकें। आयुष्मान ने कहा, यह दूसरी बार है कि प्रतिष्ठित टाइम मैगजिन ने कैमरे के साथ-साथ कैमरे के बाहर भी मेरे काम को मान्यता देने के लिए चुना है। मैं टाइम मैगजिन के इस सम्मान से गौरवान्वित होने के साथ-साथ अभिभूत भी हूँ क्योंकि यह एक कलाकार और सकारात्मक सामाजिक परिवर्तन को प्रभावित करने की कोशिश करने वाले एक इंसान के रूप में मेरे मूल विश्वास प्रणाली को मान्य करता है। इसके साथ ही इस अभिनेता ने कहा, इस साल मुझे टाइम 100 इम्पैक्ट सम्मान देने के लिए मैं टाइम मैगजिन का बहुत आभारी हूँ। मैं हमेशा अपने सिनेमा ब्रांड के माध्यम से भारत के कंटेंट को आगे बढ़ाने की कोशिश करूंगा। उन्होंने कहा, मैं अपने देश में अधिक से अधिक जरूरतमंद बच्चों की सहायता के लिए यूनिसेफ के राजदूत के रूप में कड़ी मेहनत करना जारी रखूंगा। इस अभिनेता अपनी एक्टिंग और नेक कामों से अपने को साबित किया है। आयुष्मान न सिर्फ फिल्मों बल्कि नेक कामों के लिए कई अवॉर्ड अपने नाम कर चुके हैं।



मनोरंजन से भरपूर रहेगी फुकरे 3

आगामी 28 सितंबर 2023 को बालीवुड फिल्म फुकरे 3 रिलीज होने वाली है। फुकरे फंजाइजी की तीसरी किस्त का बहुप्रतीक्षित ट्रेलर लंबे इंतजार के बाद जारी कर दिया गया है। मेकर्स ने प्रशंसकों को इस फिल्म का प्रभावशाली ट्रेलर दिखाया, जिसमें फुकरा गैंग, भोली पंजाबन, पंडित जी और पूरी फिल्म टीम शामिल थी। फुकरे 3 के ट्रेलर रिलीज ने इस फेवरेट कॉमेडी फंजाइजी की यादें ताजा कर दीं। फुकरा गैंग, हनी, चूचा, लाली, भोली पंजाबन और पंडित जी को फिर से स्क्रीन पर देखना वास्तव में शानदार है। फिल्म का ट्रेलर हसी और मजेदार पलों से भरा है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि फिल्म सुपर एंटरटेनिंग होने वाली है। फुकरे 3 अपनी पिछली किस्तों से आगे निकलने का वादा करती है, और भी ज्यादा मजा और एंटरटेनमेंट भी देगी।

इसके अलावा, इस फिल्म में सरप्राइज गिफ्ट हमें जोर जोर से हंसने पर मजबूर कर देगा, जिससे उत्साह और बढ़ जाता है। ये ट्रेलर बेहद आशाजनक लगता है और इस फेवरेट कॉमेडी फंजाइजी की विरासत को प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाता है। इस फिल्म को कॉमेडी शैली में एक प्रमुख चलन में तब्दील होते देखना वाकई दिलचस्प है। कह सकते हैं सीकल्स के इस दौर में अब फुकरे 3 के धूम मचाने का भी सही समय आ चुका है।

