बागेश्वर धाम एवं मेहंदीपुर बालाजी के चरणों में समर्पित

दैनिक हिन्दी समाचार पत्र

# संस्कार उजाला

सच का हुंकार

sanskarujala@gmail.com

संस्थापक स्व० सुखराम शर्मा एवम शिवकुमार शर्मा, श्री प्रकाशवीर

संस्कार उजाला

हिन्दी समाचार पत्र को आवश्यकता है विज्ञापन एंव खबर लाने वाले स्टाफ की। सम्पर्क करें

मो0-9456278011

गाजियाबाद से प्रकाशित, दिल्ली, नोएडा, गाजियाबाद, हरियाणा, सहारनपुर, मेरठ, मुरादाबाद, बरेली, हापुड, बुलंदशहर, मथुरा आगरा, इटावा, कानपुर एंव लखनऊ से प्रसारित

वर्ष : 11 अंक : 107 | मंगलवार 8 अगस्त 2023 गाजियाबाद | RNI No-UPHIN / 2013 / 50466 | पेज: 8 मूल्य : 2 रुपया

# राहुल गांधी फिर बने सांसद, बंगला भी मिलेगा वापस; कांग्रेस ने की लोकसभा में वेलकम की तैयारी

- राहुल गांधी की लोकसभा सदस्यता फिर बहाल हो गई। उन्हें मोदी सरनेम वाले मानहानि के केस में दो साल की सजा मिली थी, जिसके चलते उनकी सांसदी चली गई थी। लेकिन शुक्रवार का दिन राहत वाला रहा।

**नई दिल्ली।** कांग्रेस नेता राहुल गांधी की लोकसभा सदस्यता आज से फिर बहाल हो गई है। लोकसभा सचिवालय की ओर से आज ही इस संबंध में अधिसूचना जारी की गई है। लोकसभा महासचिव उत्पल कुमार सिंह की ओर से जारी अधिसूचना में कहा गया है कि सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद राहुल गांधी की सदस्यता को बहाल किया जाता है। अब राहुल गांधी को उनका बंगला भी वापस मिल सकता है, जो संसद की सदस्यता जाने के बाद छिन गया था। सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद से ही कांग्रेस में जश्न का माहौल है। कहा जा रहा है कि उनके लोकसभा में पहुंचने पर कांग्रेस आक्रामक हो सकती है। सदन में उनके वेलकम के लिए कांग्रेस तैयारी में जुटी है। राहुल गांधी को मोदी सरनेम वाले मानहानि के केस में दो साल की सजा मिली थी, जिसके चलते उनकी सांसदी चली गई थी। लेकिन शुक्रवार का दिन उनके लिए बड़ी राहत वाला रहा। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें मिली दो साल की सजा पर यह कहते हुए रोक लगा दी कि अधिकतम सजा देने का ट्रायल कोर्ट से कारण नहीं बताया गया। इसके बाद से ही कयास लग रहे थे कि राहुल गांधी अब सोमवार को सदन में पहुंच सकते हैं। राहुल गांधी ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद कहा था कि मेरा रास्ता क्लियर है और मैं उस पर डटा रहूंगा। इसके अलावा कांग्रेस नेताओं ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने लोकतंत्र की रक्षा की है।

**राहुल गांधी की छवि मजबूत, INDIA गठबंधन में बढ़ेगा कद**

राहुल गांधी की सदस्यता बहाल होने के बाद संसद भवन में ही मल्लिकार्जुन खरगे के दफ्तर में जश्न मना। इस दौरान कांग्रेस के अलावा INDIA गठबंधन के सांसद भी मिठाई खाते नजर आए। राहुल गांधी की सजा पर रोक और फिर सदस्यता बहाली को कांग्रेस अपनी जीत के तौर पर देख रही है। कहा जा रहा है कि राहुल गांधी को संसद में एंट्री के बाद कांग्रेस के तेवर और आक्रामक हो सकते हैं। इसके अलावा INDIA गठबंधन में भी कांग्रेस की स्थिति मजबूत हो सकती है। कांग्रेस के रणनीतिकारों को लगता है कि राहुल गांधी ने इस मामले में माफी न मांगकर मजबूती दिखाई और विचारधारा के लिए डटे रहने का जज्बा दिखाया है।

**खरगे बोले- वायनाड के लोगों के लिए राहत की बात**

राहुल गांधी की सदस्यता की बहाली को लेकर मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि यह देश की जनता और खासतौर पर वायनाड के लोगों के लिए बड़ी राहत की बात है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी का जो भी कार्यकाल बचा है, उसमें मोदी सरकार को जनता के मुद्दों पर बात करनी चाहिए। उन्हें विपक्षी नेताओं पर हमले करने से बचना चाहिए।

## सुरक्षाबलों ने पुंछ में घुसपैठ के प्रयास को किया विफल, दो आतंकवादी ढ़ेर

**जम्मू।** जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में नियंत्रण रेखा (एलओसी) के पास सुरक्षाबलों ने सोमवार सुबह घुसपैठ के प्रयास को विफल करते हुए दो आतंकवादियों को मार गिराया है। जम्मू स्थित रक्षा प्रवक्ता लेफ्टिनेंट कर्नल सुनील बर्त्वाल ने आज यहां बताया कि पुंछ में तड़के

करीब दो बजे हमले के लिए घात लगाये जाने पता चला। प्रवक्ता ने बताया कि दो व्यक्तियों को पुंछ के देगवार तेरवा के सामान्य क्षेत्र में नियंत्रण रेखा के पार घूमते देखा गया। उन्होंने बताया कि गोलीबारी के दौरान एक आतंकवादी को गिरते हुए देखा गया और जबकि दूसरा आतंकवादी ने नियंत्रण रेखा पर वापस भागने के प्रयास में मारा गया। भारतीय सेना और पुलिस द्वारा संयुक्त रूप से चलाया जा रहा अभियान अभी जारी है। उल्लेखनीय है कि इससे पहले रविवार को राजौरी जिले के खवास इलाके में भारतीय क्षेत्र में घुसने का प्रयास कर रहे एक आतंकवादी को चल रहे अभियान के दौरान सुरक्षाबलों ने मार गिराया गया था।

## राहुल का एक ही मंत्र याद रखना है, डरो मत : कमलनाथ

**भोपाल।** कांग्रेस सांसद राहुल गांधी की संसद सदस्यता बहाल होने की लोकसभा सचिवालय की अधिसूचना का स्वागत करते हुए मध्यप्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने आज कहा कि श्री गांधी का डरो मत का मंत्र ही सभी कांग्रेसजनों को याद रखना है। श्री कमलनाथ ने अपने ट्वीट में कहा कि गांधी की लोकसभा सदस्यता बहाली का फ़ैसला स्वागतयोग्य है। उन्होंने कहा कि अब संसद में हमें फिर वह सिंह गर्जना सुनने को मिलेगी जो जनता को अभय और लोकतंत्र विरोधियों को भय देती है। श्री गांधी का एक ही मंत्र सबको याद रखना है, डरो मत ।

'केजरीवाल के अच्छे काम से भाजपा को हो रही ईर्ष्या'

## दिल्ली सेवा विधेयक को लेकर संजय राउत का केंद्र पर कटाक्ष

**नई दिल्ली।** दिल्ली सेवा विधेयक को सोमवार को राज्यसभा में पेश किए जाने की तैयारी के साथ, कांग्रेस और आम आदमी पार्टी ने अपने सांसदों को व्हिप जारी कर स्थगन तक उच्च सदन में उपस्थित रहने के लिए कहा है। गौरतलब है कि राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार (संशोधन) विधेयक, 2023 लोकसभा में पहले ही पारित हो चुका है। इसी बीच, दिल्ली में आम आदमी पार्टी सरकार की सराहना करते हुए, उद्धव ठाकरे गुट के संजय राउत ने कहा कि अरविंद केजरीवाल प्रशासन विभिन्न क्षेत्रों में अच्छा काम कर रहा है और यही कारण है कि भारतीय जनता पार्टी को 'ईर्ष्या' हो रही है।

**संजय राउत का केंद्र पर कटाक्ष**

संजय राउत ने मीडिया से कहा, यह बिल भारत के संघीय ढांचे पर हमला है। चुनाव के दौरान, भाजपा ने कहा था कि वे दिल्ली को राज्य का दर्जा देंगे, लेकिन अरविंद केजरीवाल से चुनाव हार गए। केजरीवाल सरकार शिक्षा और स्वास्थ्य सहित विभिन्न क्षेत्रों में अच्छा काम कर रही है। उन्हें ईर्ष्या हो रही है। हम राज्यसभा में इसका विरोध करेंगे। राउत की शिवसेना पार्टी विपक्ष के I.N.D.I.A गठबंधन का हिस्सा है, जिसका गठन 2024 के लोकसभा चुनावों में एनडीए सरकार से मुकाबला करने के लिए किया गया था।

**केजरीवाल को राजनीतिक में रोकने की कोशिश**-आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सांसद संदीप पाठक ने कहा, यह बिल अरविंद केजरीवाल को राजनीति में आगे बढ़ने से रोकने के लिए लाया जा रहा है। कांग्रेस पार्टी और अन्य पार्टियां हमारा समर्थन कर रही हैं। केंद्र सरकार अपने राजनीतिक हित के लिए यह विधेयक ला रहे हैं। हम जनता के बीच जाएंगे और भाजपा को बेनकाब करेंगे।

**गैर-भाजपा सरकार में जारी होगा विधेयक**

आम आदमी पार्टी के एक अन्य सांसद सुशील गुप्ता ने कहा, यह एक प्रायोगिक विधेयक है, जिसे भाजपा पेश कर रही है, जिसकी शुरुआत दिल्ली से होगी। जहां भी गैर-भाजपा सरकारें हैं, वे इस विधेयक को पेश करेंगी और राज्य सरकार को कमजोर करेंगी।

## गुरुग्राम में उपद्रवियों ने अब मजार में लगा दी आग, धारा 144 भी बेअसर; केयरटेकर बोले - दंगे हो सकते हैं

**गुरुग्राम।** हरियाणा के नूंह से उठी सांप्रदायिक हिंसा की आग बुझने का नाम नहीं ले रही है। अब गुरुग्राम में कुछ अज्ञात लोगों ने मजार में आग लगा दी है। बताया जा रहा है कि सोमवार की सुबह मजार को आग के हवाले कर दिया गया है। मजार के केयर टेकर घसीटा राम के मुताबिक, रविवार की रात तक खंडसा गांव के इस मजार में सबकुछ ठीक था। वो रात साढ़े आठ बजे घर चले गए थे। सुबह करीब डेढ़ बजे उन्हें फोन पर सूचना मिली कि किसी ने मजार में आग लगा दी है। बताया जा रहा है कि मजार के आसपास रहने वाले किसी शख्स ने उन्हें फोन कर मजार में आग लगाए जाने की सूचना दी थी। घसीटा राम मूल रूप से उत्तर प्रदेश के बाराबंकी जिले के रहने वाले हैं। रविवार की रात साढ़े बजे वो फिरोज गांधी कॉलोनी में स्थित अपने घर चले गए थे। उनके जाने के बाद किसी ने इस मजार को आग के हवाले कर दिया। इस मामले में सेक्टर 37 पुलिस थाने में केस दर्ज करवाया गया है। घसीटा राम ने कहा है कि लोगों की मदद से इस आग पर काबू पाया गया है। घसीटा राम ने थाने में जो एफआईआर दर्ज करवाई है उसमें बताया है कि जब मैं वहां गया तो मैंने देखा कि मजार के अंदर प्रसाद रखा हुआ था वो सबकुछ जल गया था। मुझे पता चला है कि 5-6 युवा लड़कों का एक ग्रुप वहां जमा था और मजार को आग लगा दी।

**भावनाएं आहत हुईं, दंगे हो सकते हैं**

मजार के केयरटेकर का कहना है कि मजार को आग लगाए जाने से लोगों की भावनाएं आहत

हुई है और यह समाज में अब दंगे की वजह बन सकता है। उन्होंने कहा कि आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। उन्होंने बताया कि वो इस मजार में करीब 7 सालों से काम कर रहे हैं और उन्होंने देखा कि सभी धर्म के लोग यहां आकर आशीर्वाद लेते हैं। न्यूज एजेंसी पीटीआई से बातचीत में घसीटा राम ने कहा, यह दशकों पुराना पीर बाबा का मजार है और गांव के सभी लोग यहां पूजा-पाठ भी करने आते हैं। मजार को आग के हवाले करने की वारदात तब हुई है जब गुरुग्राम में कुछ दिनों पहले हुई सांप्रदायिक हिंसा के बाद धारा 144 लागू है।

**इन धाराओं में केस हुआ दर्ज**

इस मामले में पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ धारा 34 (एक ही मंशा से कई लोगों द्वारा अपराध करना), 153 (दो समूहों के बीच नफरत पैदा करना), धारा 188 (सरकार आदेश का उल्लंघन), धारा 436 (आग या विस्फोटक पदार्थ द्वारा घर या किसी अन्य चीजों को नष्ट करना)के तहत केस दर्ज किया गया है। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि आरोपियों को पकड़ने की कोशिशें की जा रही हैं और जल्द ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया जाएगा। पुलिस ने कहा कि रथिवास गांव के नजदीक शनिवार की रात एक ढाबे में भी आग लगा दी गई थी। इस मामले में बिलासपुर थाने में उसी दिन केस दर्ज करवाया गया था। गुरुग्राम पुलिस ने यह भी बताया है कि रविवार की रात सोहना में हिंसा फैलाने के आरोप में 15 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इन सभी को न्यायिक हिरासत में भेजा गया है।

## रजनी पाटिल की राज्यसभा सदस्यता बहाल

- सुबह में सदन की कार्यवाही शुरू होने पर विधायी कार्य निपटाये जाने के दौरान ही सभापति जगदीप धनखड़ ने श्रीमती सरोज पांडे को विशेषाधिकार समित के 74वें प्रतिवेदन को सदन पटल पर रखने के लिए कहा। श्रीमती पांडे ने कहा कि समिति ने श्रीमती पाटिल को कथित तौर पर सदन की कार्यवाही का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर डालने का दोषी पाया है।

**नयी दिल्ली।** राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा जवाब दिये जाने के दौरान विरोध कर रहे विपक्षी सदस्यों का कथित तौर पर वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर डालने के आरोप में निलंबित कांग्रेस की राज्यसभा सदस्य रजनी पाटिल का निलंबन आज समाप्त कर उनकी सदस्यता बहाल कर दिया गया।

सुबह में सदन की कार्यवाही शुरू होने पर विधायी कार्य निपटाये जाने के दौरान ही सभापति जगदीप धनखड़ ने श्रीमती सरोज पांडे को विशेषाधिकार समित के 74वें प्रतिवेदन को सदन पटल पर रखने के लिए कहा। श्रीमती पांडे ने कहा कि समिति ने श्रीमती पाटिल को कथित तौर पर सदन की कार्यवाही का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर डालने का दोषी पाया है। हालांकि समिति का मानना है कि इसको लेकर निलंबित की गयी श्रीमती पाटिल की सजा को पूरी सजा माना जाये और उनकी सदस्यता आज से ही बहाल की जाये।

इसके बाद सभापति ने श्रीमती पाटिल की सदस्यता को बहाल करने का प्रस्ताव सदन में रखा जिसे ध्वनिमत से पारित कर दिया गया। इसके बाद श्री धनखड़ ने कहा कि श्रीमती पाटिल आज से कार्यवाही में भाग ले सकती है।

हरियाणा में बीजेपी का क्षेत्रीय पंचायती राज परिषद सम्मेलन

## पीएम मोदी का 7 राज्यों के कार्यकर्ताओं को टास्क, शहरों की बजाए गांव पर करें फोकस

**चंडीगढ़।** हरियाणा के फरीदाबाद स्थित सूरजकुंड में बीजेपी के दो दिवसीय क्षेत्रीय पंचायती राज परिषद सम्मेलन को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्चुअल संबोधित किया। उन्होंने कार्यकर्ताओं को कई टास्क दिए। पीएम ने सभी को शहरों के बजाय गांवों पर फोकस करने को कहा। उन्होंने सम्मेलन में शामिल पार्टी जिलाध्यक्षों के साथ ही कार्यकर्ताओं को 5-5 गांवों के समूह बनाकर केंद्रीय योजनाओं की जानकारी देने का टास्क दिया। पीएम ने इसके लिए दीपावली तक फिक्स टाइम भी दिया। इस प्रशिक्षण शिविर में उत्तर प्रदेश, हिमाचल, उत्तराखंड, हरियाणा, जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, राजस्थान के प्रतिनिधि शामिल हुए।

**दीपावली तक का दिया टाइम**

पीएम ने कार्यकर्ताओं से आग्रह किया आप दीपावली तक तय कीजिए कि 5-5 गांवों का समूह बनाकर आयुष्मान भारत कार्ड जिनको मिला है उनके सम्मेलन कीजिए। लाभार्थी खुद बताएं उन्हें कैसे इसकी मदद मिली है। आगे देखिए जो लोग छूट गए हैं उनको लाभ दिलाएं।

आपके क्षेत्र में हेल्थ और वेलनेस सेंटर को सुचारु रूप से चलाने में सहयोग करें। जिले में पहली मेडिसिन केंद्र बनाने में भी काम करें। ई संजीवन योजना की मदद से 14 करोड़ से ज्यादा बार डॉक्टरों से संपर्क कर चुके हैं। अभियान चलाकर अपने क्षेत्र के हर गांव में ई संजीवनी योजना की जानकारी पहुंचानी चाहिए।

**किसान समृद्धि केंद्र में बैठे कार्यकर्ता**

पीएम ने सम्मेलन में खेती-किसानों से जुड़ी कई योजनाएं गिनाईं। उन्होंने कहा कि हाल ही में फसल योजना बीमा के जरिए एक लाख 20 हजार करोड़ रुपए का मुआवजा किसानों को दिया गया है। अभी कुछ ही दिन पहले ही मैंने वन स्टॉप सेंटर के जरिए एक लाख 25 हजार किसान समृद्धि केंद्र देश को समर्पित किए हैं।

उन्होंने कहा कि कभी जाइए वहां केंद्र में बैठिए। इन केंद्रों में खाद, बीज, खेती से जुड़े औजार, सरकारी योजनाओं की जानकारी एक जगह ही मिल रही है। केंद्र सरकार के ये सारे प्रयास किसानों का जीवन आसान बना रहे हैं। उनकी आय बढ़ाने में बहुत मददगार साबित हो रहे हैं।

# कमजोर पड़ा अब मॉनसून, बारिश को तरस जाएंगे ये राज्य, आईएमडी ने बढ़ा दी चिंता

**नई दिल्ली।** जुलाई में भारत के अधिकांश राज्यों में रंग दिखा चुका मॉनसून अब कुछ शांत होने जा रहा है। भारत मौसम विज्ञान विभाग यानी ढ्रूस्ष्ठ ने ऐसे संकेत दिए है। रविवार को विभाग ने जानकारी दी है कि दक्षिण पश्चिम मॉनसून कमजोर चरण में जा चुका है। ऐसे में मध्य और प्रायद्वीपीय भारत में बारिश की गतिविधि कम होने के आसार हैं। हालांकि, आने वाले 4-5 दिनों में उत्तराखंड, उत्तरी उत्तर प्रदेश, बिहार, उप हिमालयी पश्चिम बंगाल, सिक्किम और पूर्वोत्तर में भारी बारिश होने की संभावनाएं हैं।

**कमजोर होगा मॉनसून**

मौसम विभाग के महानिदेशक एम मोहापात्रा का कहना है, मॉनसून अब कमजोर चरण में आ चुका है। हमने पूरे जुलाई में मॉनसून का सक्रिय चरण देखा। उन्होंने बताया कि अब एक्टिव फेज के बाद वीक फेज की उम्मीद है। उन्होंने कहा, अगले कम से कम एक सप्ताह के लिए प्रायद्वीपीय और मध्य भारत में कम बारिश होगी। हिमालय की तलहटी और पूर्वोत्तर राज्यों में बारिश होगी। हम बारिश की कमी का सामना कर रहे बिहार, पश्चिम बंगाल, झारखंड और उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों जैसे राज्यों में बारिश की उम्मीद कर रहे हैं।

**4-5 दिनों तक यहां दिखेगा असर**

मौसम विभाग का कहना है कि अगले 4-5 दिनों तक मध्य और प्रायद्वीपीय भारत में बारिश में कमी दर्ज की जा सकती है। मौसम के जानकार और पूर्व सचिव एम राजीवन ने ट्वीट किया, मॉनसून ब्रेक का दौर अब शुरू हुआ है, जो 2 हफ्तों तक जा सकता है। उत्तर भारत में अति भारी बारिश होगी और पूरे देश में मौसम शुष्क रहेगा। एक्टिव फेज के बाद अब ब्रेक फेज आ गया है।

उन्होंने कहा कि मॉनसून की कमजोर

स्थिति कम से कम 20 अगस्त तक बनी रहेगी। उन्होंने इसे अल नीनो का असर बताया है। राजीवन ने कहा, मॉनसून के कमजोर चरण के दौरान मॉनसून ट्रफ हिमालय के करीब चला जाता है और उसकी तलहटी में ही रहता है। असम में बाढ़ की आशंका है, क्योंकि नेपाल में भारी बारिश हो रही है। बिहार में भी बाढ़ आ सकती है।

**अब तक कहां कैसी बारिश**

6 अगस्त तक देश में 3 फीसदी ज्यादा बारिश हुई। इस दौरान पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत में 23 प्रतिशत कम बारिश दर्ज की गई। जबकि, उत्तर पश्चिम भारत में 22 फीसदी ज्यादा बरसात हुई। मध्य भारत में 13 फीसदी ज्यादा बारिश हुई और प्रायद्वीपीय भारत में बारिश की 3 प्रतिशत कमी देखी गई। बिहार, झारखंड, गंगीय पश्चिम बंगाल, नगालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में सबसे कम बारिश हुई है।

**अल नीनो का असर**-कहा जा रहा है कि अल नीनो अगस्त में और मजबूत हो सकता है, जिसके चलते मॉनसून की बारिश कमजोर पड़ सकती है। हालांकि, अभी भी अल नीनो की स्थिति बनी हुई है, जो अगले साल तक जा सकती है।

# ओवरबर्डन से रेत का उत्पादन अनूठी पहल

राजीव आर. मिश्रा

कोयले का निष्कर्षण एक महत्वपूर्ण उप-उत्पाद के साथ होता है, जिसे ओवरबर्डन के नाम से जाना जाता है। कोयले के खुले खनन के दौरान, कोयले की परत के ऊपर स्थित परत को ओवरबर्डन के रूप में जाना जाता है, जिसमें प्रचुर मात्रा में सिलिका सामग्री के साथ मिट्टी, जलोढ़ रेत और बलुआ पत्थर शामिल होते हैं। नीचे से कोयला निकालने के लिए ओवरबर्डन को हटा दिया जाता है। बाद में, कोयला निष्कर्षण पूरा होने पर, भूमि को उसका मूल आकार प्रदान करने के लिए ओवरबर्डन का उपयोग बैकफिलिंग के लिए किया जाता है। ऊपर से ओवरबर्डन निकालते समय, मात्रा का स्वेल फैक्टर 20-25 प्रतिशत होता है। इस ओवरबर्डन को परंपरागत रूप से अपशिष्ट या बोझ माना जाता है और अक्सर इसके संभावित मूल्य को पहचाने बिना इसे ऐसे ही छोड़ दिया जाता है।

भारत भले ही अपने उपभोक्ताओं के लिए कोयला/ लिग्नाइट का उत्पादन और वितरण करने का ही शासनादेश हो, फिर भी कोयला मंत्रालय के मार्गदर्शन में कोयला और लिग्नाइट सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों (पीएसयू) ने लीक से हटकर ओवरबर्डन से बहुत कम कीमत पर रेत का उत्पादन करने वाली एक अनोखी पहल की है। इस पहल से न केवल ओवरबर्डन के कारण रेत गाद से होने वाले पर्यावरण प्रदूषण को कम करने में मदद मिल रही है, बल्कि निर्माण के लिए सस्ती रेत प्राप्त करने का विकल्प भी मिल रहा है। कोयला सार्वजनिक उपक्रमों में रेत का उत्पादन पहले ही शुरू हो चुका है और अगले पांच वर्षों के दौरान कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल), नैवेली लिग्नाइट कॉरपोरेशन लिमिटेड (एनएलसीआईएल) और सिंगरेनी कोलियरीज कंपनी लिमिटेड (एससीसीएल) में रेत के उत्पादन को अधिकतम करने के लिए रोडमैप तैयार किया जा चुका है। कोयले का निष्कर्षण एक महत्वपूर्ण उप-उत्पाद के साथ होता है, जिसे ओवरबर्डन के नाम से जाना जाता है। कोयले के खुले खनन के दौरान, कोयले की परत के ऊपर स्थित परत को ओवरबर्डन के रूप में जाना जाता है, जिसमें प्रचुर मात्रा में सिलिका सामग्री के साथ मिट्टी, जलोढ़ रेत और बलुआ पत्थर शामिल होते हैं। नीचे से कोयला निकालने के लिए ओवरबर्डन को हटा दिया जाता है। बाद में, कोयला निष्कर्षण पूरा होने पर, भूमि को उसका मूल आकार प्रदान करने के लिए ओवरबर्डन का उपयोग बैकफिलिंग के लिए किया जाता है। ऊपर से ओवरबर्डन निकालते समय, मात्रा का स्वेल फैक्टर 20-25 प्रतिशत होता है। इस ओवरबर्डन को परंपरागत रूप से अपशिष्ट या बोझ माना जाता है और अक्सर इसके संभावित मूल्य को पहचाने बिना इसे ऐसे ही छोड़ दिया जाता है। हालांकि, सतत अभ्यास और सर्कुलर इकोनॉमी पर बढ़ते फोकस के साथ, ओवरबर्डन के लिए वैकल्पिक उपयोग की खोज करने और इसे कचरे से कंचन में बदलने की दिशा में बदलाव आया है।

प्रथम पहलः इस तरह के रूपांतरण की पहली व्यावसायिक पहल सीआईएल की सहायक कंपनी वेस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (डब्ल्यूसीएल) ने 2016-17 के दौरान अपनी खदान में की थी। महाराष्ट्र के नागपुर जिले के भानेगांव खदान में एक पायलट प्रोजेक्ट शुरू किया गया था, जहां विभाग की ओर से स्थापित की गई मशीनों के जरिए रेत निकाली जाती थी। इस मशीन की क्षमता 300 घन मीटर प्रतिदिन थी। निकाली गई रेत का गहन परीक्षण किया गया और अंततः उसे नदी तल से मिलने वाली रेत से बेहतर पाया गया। इसकी कीमत लगभग 160 रुपये प्रति घन मीटर थी, जो बाजार की तत्कालीन कीमत का लगभग 10 प्रतिशत थी। यह रेत प्रधानमंत्री आवास योजना (पीएमएवाई) के तहत कम लागत वाले घर बनाने के लिए नागपुर इम्प्रूवमेंट ट्रस्ट को दी गई थी। इसके अलावा दो और विभागीय पहल भी शुरू की गई। पायलट परियोजनाओं की सफलता पर डब्ल्यूसीएल ने नागपुर के पास गोंडेगांव खदान में देश के सबसे बड़े रेत उत्पादन संयंत्र को चालू करके रेत का व्यावसायिक उत्पादन शुरू किया। यह इकाई बाजार मूल्य से लगभग आधी कीमत पर प्रतिदिन 2500 घन मीटर रेत का उत्पादन करती है।

सरकारी इकाइयों के साथ साझेदारी और स्थानीय बिक्रीः नागपुर के सबसे बड़े रेत उत्पादक संयंत्र से उत्पादित रेत का बड़ा हिस्सा बाजार मूल्य के एक तिहाई पर एनएचएआई, एमओआईएल, महा जेनको जैसी सरकारी इकाइयों और अन्य छोटी इकाइयों को दिया जा रहा है। बाकी रेत को बाजार में खुली नीलामी के माध्यम से बेचा जा रहा है, जिससे स्थानीय लोगों को काफी सस्ती कीमत पर रेत मिल रही है।

कचरे से कंचन...आदर्श बदलावः ओवरबर्डन, जिसे कभी अपशिष्ट या बेकार पदार्थ समझा जाता था, अब उसे एक मूल्यवान संसाधन माना जा रहा है। रेत प्रसंस्करण इकाइयां भी जबरदस्त रोजगार के अवसर पैदा कर रही हैं, क्योंकि बड़ी संख्या में स्थानीय आबादी न केवल उत्पादन इकाई में, बल्कि ट्रकों के माध्यम से उपभोक्ताओं तक रेत को ले जाने के लिए उसकी लोडिंग और आपूर्ति जैसी कार्यों में शामिल हो रही है।

समाज पर प्रभावः इस सकारात्मक दृष्टिकोण और ओवरबर्डन के वैकल्पिक उपयोग की खोज के एक भाग के रूप में, सीआईएल ने देश के पूर्वी और मध्य भाग में अपनी सहायक कंपनियों में कई ओवरबर्डन प्रसंस्करण संयंत्र और रेत उत्पादन संयंत्र चालू किए हैं। इस स्थायी प्रयास के हिस्से के रूप में, कोयला सार्वजनिक उपक्रम में ओवरबर्डन से नौ रेत उत्पादन/ प्रसंस्करण संयंत्र पहले से ही उत्पादन में हैं, जिनमें से चार एससीसीएल में, तीन डब्ल्यूसीएल में और एक-एक एनसीएल और ईसीएल में हैं। इन रेत उत्पादन/ प्रसंस्करण संयंत्रों की कुल वार्षिक क्षमता लगभग 5.5 मिलियन क्यूबिक मीटर प्रति वर्ष है। इसके अलावा, सीआईएल की विभिन्न सहायक कंपनियों में ओवरबर्डन से रेत उत्पादक चार संयंत्र निविदा के विभिन्न चरणों में हैं। लिग्नाइट उत्पादक कंपनी एनएलसीआईएल भी दो रेत उत्पादक संयंत्र लगा रही है। इन सभी नए आगामी संयंत्रों की कुल वार्षिक रेत उत्पादन क्षमता लगभग 1.5 मिलियन क्यूबिक मीटर प्रति वर्ष होगी।

भविष्य का मार्गः अग्रणी पहलों के माध्यम से, कोयला/ लिग्नाइट सार्वजनिक उपक्रम रेत उत्पादन और खपत के लिए एक परिवर्तनकारी दृष्टिकोण का नेतृत्व कर रहे हैं, जो पर्यावरणीय स्थिरता और सामाजिक कल्याण में योगदान दे रहा है। कोयला मंत्रालय किफायती मूल्य पर ओवरबर्डन से और भी अधिक मात्रा में रेत का उत्पादन करने के लिए कोयला/ लिग्नाइट सार्वजनिक उपक्रम को लीक से हटकर इस पहल को शुरू करने के लिए प्रोत्साहित कर रहा है। अगले कुछ वर्षों में, प्रौद्योगिकी की प्रगति और हमारे देश में विभिन्न स्थानों में भारी मात्रा में होने वाले रेत उत्पादन के साथ, रेत के प्रति घन मीटर कीमत में काफी कमी आएगी, जिससे आम आदमी को निर्माण उद्देश्य के लिए सस्ती रेत उपलब्ध कराने में मदद मिलेगी। साथ ही इससे नदी तल की रेत के इस्तेमाल को भी कम करने में मदद मिलेगी, जो बदले में पर्यावरण के लिए भी फायदेमंद होगा।

(लेखक, वेस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड के पूर्व सीएमडी हैं।)

## संपादकीय

### निर्णय और नसीहत

सर्वोच्च अदालत ने सिर्फ 133 दिन बाद ही उस फैसले पर रोक लगा दी, जिसके कारण राहुल गांधी की सांसदी चली गई थी। अदालत ने कहा, जब तक राहुल गांधी की याचिका पर सुनवाई पूरी नहीं होती, तब तक दोष सिद्धि पर रोक रहेगी। अदालत ने ट्रायल कोर्ट से अधिकतम सजा देने का कारण भी पूछा। साथ ही कहा कि इस सजा के चलते सांसद की एक सीट खाली रह जाएगी जो एक शख्स के नहीं बल्कि मतदाताओं के अधिकार का मसला है। राहुल ने बेंगलुरू के कोलार में 2019 में चुनावी भाषण में मोदी सरनेम वालों को चोर कहा था। इस पर उनके खिलाफ शिकायत की गई थी और निचली अदालत ने दो साल की सजा सुनाई थी। सर्वोच्च अदालत ने कहा कि इसमें कोई शक नहीं कि भाषण में जो कुछ कहा गया, वह अच्छा नहीं था। राहुल इसका ध्यान रखें। जनता के बीच बोलते हुए नेताओं को सावधानी बरतने की बात भी की। इस फैसले से राहुल, उनके समथर्कों समेत उनकी पार्टी कांग्रेस ने राहत की सांस ली। सांसदी जाने के बाद से चल रही जुबानी व सोशल मीड़िया में छींटाकशी अभी भी जारी है। अंतिम फैसले के बाद स्पष्ट हो सकेगा कि वह अगला चुनाव भी लड़. सकते हैं। अब वह मौजूदा सत्र में शामिल होंगे और संसद सदस्य को मिलने वाला बंगला उन्हें पुनः मिल सकता है। अदालत ने मामले को राजनीतिक ना बनाने की हिदायत दी है। नेताओं के खिलाफ इस तरह की शिकायतें अक्सर विरोधियों द्वारा दर्ज कराई जाती हैं। मगर सबसे बड़ा विपक्षी दल और सबसे पुरानी पार्टी के जनता द्वारा चुने गए प्रतिनिधि के साथ हुए इस बर्ताव को राजनीति से ज्यादा जोड़ा गया। नेताओं को अपने भाषणों, सार्वजनिक बातचीत व बयानों में इन बातों का खास ख्याल रखना चाहिए। वे जनता के प्रतिनिधि ही नहीं होते, बल्कि समाज में मानक भी स्थापित करते चलते हैं। राजनीतिक प्रतिद्वंद्विता के साथ व्यावहारिकता व नैतिकता का भी सम्मान किया जाना जरूरी है। इधर के कुछ सालों में राजनीति में आ रही गिरावट का यह छोटा सा नमूना है। जनता जनार्दन व समर्थकों को प्रभावित करने के लोभ में स्तरहीन बातें करने में नेता सकुचाते नहीं। यह फैसला उन तमाम राजनेताओं को सीख देने वाला साबित हो सकता है जो बयानबाजी व कटाक्ष करने के महारथी हैं। एक तो खिलाफ बोलने में शालीनता रखें, दूसरे विपक्ष को सबक सिखाने सरीखा ओछापन लाने से बाज आएं क्योंकि आने वाले वक्त में ये दोनों ही फैसले अपने तईं ऐतिहासिक साबित हो सकते हैं।

## जनता की कमाई पर अधिकारियों की ऐश, कागजों पर आंकड़ों की जादूगरी

सनत जैन

भारत सरकार रूस से 90 लाख मैट्रिक टन गेहूं खरीदने जा रही है। रूस से गेहूं आयात का क्या कारण है। भारत रूस से गेहूं खरीदेगी तो उसे भुगतान भी करना होगा। भारत सरकार का आयात और निर्यात मे असंतुलन बहुत ज्यादा हो गया है। निर्यात कम है, आयात ज्यादा है। विदेशी मुद्रा का संकट भी बढ़ता जा रहा है। इसके बाद भी रूस से गेहूं जैसी वस्तु आयात की जा रही है। अभी तक हम गेहूं के निर्यात की बात करते थे। देश में सरकारी खरीद में जो अनाज उत्पन्न होता है। हर साल दो करोड़ 10 लाख मेट्रिक टन अनाज भंडारण की उचित व्यवस्था नहीं होने के कारण बर्बाद हो जाता है। बड़े-बड़े अधिकारी और कृषि मंत्रालय से जुड़े हुए अधिकारी कागजों पर गेहूं का रकबा घटाने और बढ़ाने का खेल कागजों में करते हैं। सरकारी खरीद के माध्यम से गेहूं और अन्य अनाजों का जो भंडारण किया जाता है। खरीदी के बाद उसका सही तरीके से भंडारण नहीं हो पाता है। खेतों में ही रखा रखा सड जाता है। गोदाम में भी गेहूं, चावल एवं अन्य अनाज सड़ने की शिकायत हर साल समाचार पत्रों में देखने को मिलती हैं। इसके बाद भी जनता के पैसे से, किसान के श्रम से,धरती मैया की कोख से जो अनाज उत्पन्न होता है। जो अनाज लाखों करोड़ों लोगों की भूख को शांत करता है। सरकार और उनके अधिकारी उसको सुरक्षित भी नहीं रख पाते हैं। अनाज खराब हो जाने पर उनके ऊपर कोई जिम्मेदारी भी नहीं आती है। जनता के पैसे से ऐश करने के लिए आयात और निर्यात का खेल पिछले दो दशक से भारत में बड़े पैमाने पर शुरू है। जब फसल आती है, उस समय उसका रखरखाव नहीं किया जाता है। करोड़ों टन अनाज बर्बाद हो जाता है। उसके बाद आयात और निर्यात का खेल कर बड़े पैमाने पर अवैध कमाई करने का धंधा जोरों पर है। अधिकारियों की लापरवाही और गैर जिम्मेदारी से लाखों टन अनाज, सुरक्षित तरीके से भंडारण नहीं करने पर सड़ जाता है। सड़ता कम है, जानबूझकर सड़ाया जाता है? अनाज सड़ा हुआ बताकर करोड़ों अरबों रुपए का वारा न्यारा, इस प्रक्रिया से जुड़े हुए अधिकारी और कर्मचारियों द्वारा किया जाता है। हर साल नए नए तरीके के आंकड़े आ जाते हैं। अधिकारी अपनी सुविधा के अनुसार ऑफिस में बैठकर कागजों पर आंकड़ों की खेती कर लेते हैं। सरकार भी उन आंकड़ों के आधार पर निर्णय करती है। हाल ही में रूस से गेहूं आयात का जो निर्णय सरकार ने लिया है। वह चौंकाने वाला निर्णय है। पहले सरकार गेहूं का निर्यात करती है। बाद में आयात करती है। भारत में इतने वर्षों के बाद भी अनाज, फल, सब्जी, तिलहन, दलहन के भंडारण की व्यवस्था अच्छी हो। इसकी तरफ अधिकारियों और सरकार का ध्यान नहीं होता है। एक ओर वेयरहाउस खाली पड़े रहते हैं। खुले में भंडारण किया जाता है। जानबूझकर अनाज और खाद्यान्न को सड़ाकर धरती मैया और धरती पुत्रों का अपमान करने की यह परम्परा खत्म होने का नाम नहीं ले रही है। सरकार के आंकड़ों की जादूगरी भी इस फर्जीवाड़े में बड़ा योगदान है। सरकारी आंकड़ों में 2022 का गेहूं का उत्पादन 107.7 मिलियन मेट्रिक टन था। जो इस वर्ष बढ़कर 112.7 मिलियन मेट्रिक टन हो गया। विदेशी न्यूज एजेंसी रायटर्स का दावा है, कि वास्तविक उत्पादन सरकारी अनुमान से 10 फीसदी कम हुआ है। जिसके कारण भारत सरकार को गेहूं का आयात करना पड़ रहा है। राइटर्स के अनुसार भारत को जितने गेहूं की आवश्यकता भारत की आंतरिक जरूरत के लिए है। भंडारण में भारत के पास गेहूं का भंडारण जरूरत के अनुसार ही है। गेहूं का रिजर्व भंडार पहले की तुलना में बहुत कम हो गया है। जिसके कारण भारत सरकार की चिंता बढ़ गई है। सरकारी अनुमान के अनुसार वर्ष 2023-24 में 330 मिलियन मेट्रिक टन खाद्यान का उत्पादन होगा। भारत की सकल भंडारण क्षमता मात्र 44 फीसदी है। खाद्यान्न में सरकारी आंकड़ों की जो जादूगरी हो रही है। जो अव्यवस्था जानबूझकर बनाई गई है। उसका सारा भार आखिरकार जनता के ऊपर ही पड़ रहा है। एक ओर किसानों से अनाज की खरीदी न्यूनतम समर्थन मूल्य पर सरकार शत-प्रतिशत नहीं करती है। किसानों के पास भंडारण का कोई इंतजाम नहीं होता है। उत्पादन लागत से कम कीमत में किसान अपनी फसल बेचने के लिए विवश होता है। जैसे ही फसल बाजार में बिक जाती है। उसके बाद दाम बढ़ने शुरू हो जाते हैं। जून माह में भारत की मंडियों में गेहूं का औसत थोक दाम रुपये 2663 रुपये प्रति क्विंटल था। जो अब बढ़कर 3000 से 4000 रुपये प्रति क्विंटल पर पहुंच गया है। सरकार द्वारा खाद्यान्न भंडारण की पर्याप्त क्षमता होने के दावे, बड़े जोर शोर से किए जाते हैं। किंतु इसके बाद भी हर साल लाखों टन अनाज खेत और भंडारण के दौरान खराब हो जाने के समाचार सुर्खियों में रहते हैं। समय-समय पर इसमें स्टॉक की गड़बड़ी कर भारी भ्रष्टाचार करने के समाचार भी बड़े आम हैं। आंकड़ों की जादूगरी करके एक और भ्रष्ट अधिकारी और शासन तंत्र से जुड़े हुए लोग अरबों-खरबों रुपए का हर साल भ्रष्टाचार करते हैं। वहीं जनता को दोनों तरफ से लूटा जाता है। सरकारी खजाने से जो राशि खर्च होती है। उसका भार भी जनता पर आता है। खराब भंडारण के कारण जो नुकसान होता है। उसका भी खामियाजा आम जनता को ही भुगतना पड़ता है। हम अपने देश में उत्पादित खाद्यान्न को यदि सुरक्षित नहीं रख पा रहे हैं। यह सरकार की सबसे बड़ी भूल और असफलता मानी जानी चाहिए। यदि हम अनाज से 139 करोड़ जनसंख्या का पेट नहीं भर पाएंगे। तो अन्य कोई भी विकास हमारे किसी काम का नहीं होगा। यह सरकार को ध्यान में रखना होगा।

## चिंतन-मनन

### ध्यान से खुल जाते हैं आत्मा के सारे चक्र

उपदेशों और सिद्धांतो की इतनी भरमार है कि परमात्मा को अर्थात अपने जीवन के परम लक्ष्य को ढूंढना घास में से सुई खोजने के बराबर हो गया है। कुछ लोगों के लिए आध्यात्मिकता, माया से मुक्त होने का साधन है तो कुछ लोगों के लिए यह तप और भक्ति से भी अधिक उच्च स्तर का मार्ग है। भले ही परमलक्ष्य तक पहुंचने के विभिन्न मार्ग क्यों न हों, लेकिन योग उनमें किसी प्रकार का भेद नहीं करता। एक योगी के लिए यह संपूर्ण सृष्टि किसी नाटक के समान है। चरित्रों और दृष्यों से प्रभावित हुए बिना इस नाटक का अनुभव करना ही परम उद्देश्य है। आवश्यकता कर्म से ऊपर उठने की है। कृष्ण ने अपनी लीला से इस महत्व को समझाया कि नाटक के मोह में नहीं बंधना है। न ही इससे प्रभावित होना है। यही निष्काम कर्म है। जो सुख- दुख से परे रखता है। मनुष्य में आध्यात्मिक उत्थान की प्रक्रिया शुरू होती और आगे बढ़ती है तो आत्मा विभिन्न चप्रों और जीवन के पहलुओं से होते हुए निरंतर आरोहण करने लगती है। जीवन में भौतिक शरीर की मूल आवश्यकताओं और इच्छाओं से ऊपर उठते हुए उच्चतम शिखरों को छूते हुए अंत में स्वयं से और इस संसार से भी ऊपर उठना होता है। सनातन क्रिया में अष्टांग योग के आठों अंग पूर्णतया सम्मिलित हैं। गुरु के सानिध्य में इस क्रिया को करने से निम्न चप्रों से आज्ञा चप्र व उससे आगे तक पहुंचने का मार्ग स्पष्ट हो जाता है। किसी युग में चप्रों पार करने और अंतिम स्थिति तक तक पहुंचना आसान रहा होगा पर आज हम जिस युग में रह रहे हैं, उसमें ऊंचाई तक पहुंचने के लिए प्रचंड पुरुषार्थ करने की जरूरत रहती है। शास्त्रों और उन्हें जानने वाले ज्ञानीजनों के अनुसार कलियुग के इस अंतिम चरण में हम सब में से अधिकतर व्यक्ति स्वाधिष्ठान के स्तर पर ही अटके हुए हैं। कुछ ही अनाहद तक पहुंच सके हैं और उससे भी कम विशुद्धियां तक का मार्ग तय कर पाए हैं। जो आज्ञा चप्र तक पहुंच चुके हैं, उन्हें आनंद की अनुभूति हो चुकी है और वे दिव्य शक्ति के साथ एक हो चुके हैं। वे गहन चिंतन के साथ अनंत आनंद की अवस्था में हैं। आज्ञा चप्र तक पहुंचने के लिए विभिन्न युगों में कठिन और प्रखर साधन करने होते थे। इस युग में स्थितियां ऐसी नहीं है कि कठिन साधनाएं की जा सकें। एक ध्यान ही ज्यादा समर्थ है। आज्ञा चप्र तक पहुंचने और इसे जागृत करने में भी यही उपाय काम आता है।

## रेलवे : बे-पटरी होती व्यवस्था

सुशील देव

द होली-दिवाली है तो गांव जाएंगे। छठ है तो गांव जाएंगे ही। शादी-ब्याह, मरनी-हरनी में भला जाना कैसे रुक सकता है? सगे-संबंधियों या दोस्तों के घरेलू समारोहों में भी कई बार शिरकत करने के लिए गांव जाना पड़ता है। हारी-बीमारी की बात ही अलग है।' इन हालात में उत्तर प्रदेश और बिहार की ट्रेनों में जबर्दस्त भीड़ क्यों होती है! कभी सोचा है आपने? हमें लगता है, वहां के लोग हर मौके पर शामिल होने की कोशिश करते हैं। इसलिए यात्रा के संघर्ष की परवाह नहीं करते। खर्च से भी पीछे नहीं हटते। दिवाली-छठ अभी चार महीने दूर हैं, लेकिन उनकी सारी सीटें फुल हो चुकी हैं। वैसे तो बिहार की किसी भी ट्रेन में हमेशा ही टिकटों का टोटा रहता है।

घनी आबादी वाले इन दोनों राज्यों के ज्यादातर लोग दिल्ली, मुंबई, कोलकाता जैसे मेट्रो शहरों में नौकरी करने जाते हैं, और विभिन्न अवसरों पर अपने गांव जाना भी नहीं भूलते। शायद एक वजह यह भी है कि यूपी-बिहार की ट्रेनों में इतनी जबरदस्त भीड़ देखी जाती है। कोरोना काल में इसकी मिसाल आप देख ही चुके हैं। अच्छी बात यह है कि इन राज्यों के रूटों से रेलवे की आमदनी कम नहीं होती लेकिन आप किसी भी समय, किसी भी सीजन में ट्रेन की टिकट लेते हैं, तो आपको अक्सर वेटिंग लिस्ट का सामना करना पड़ता है। यूपी-बिहार की ट्रेनों से इतनी कमाई होने के बावजूद रेलवे के नुमाइंदे महज यह कह कर पल्ला झाड़ लेते हैं कि भीड़ की वजह से व्यवस्थाएं दुरुस्त नहीं रह पातीं। यह जवाब उतना ही गैर-जवाबदेह लगता है जितना किसी अच्छी चलती हुई मिठाई की दुकान से पूरे पैसे देने के बावजूद आपको घटिया मिठाई खाने को मिल जाती है। देश की अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करते हुए रेल महकमे को इस पर गंभीरतापूर्वक सोचने की जरूरत है।

लोग उदाहरण देते हैं कि साउथ इंडिया में ऐसा नहीं है। आखिर, वजह क्या है? क्या वहां का प्रशासन सख्त हो जाता है, या वहां के लोगों की नैतिकता इतनी मजबूत है कि वे किसी की सीट पर बैठते नहीं हैं। यहां भीड़-भाड़ का मसला है, तो नॉर्थ इंडिया में ट्रेनें ज्यादा क्यों नहीं हैं, उसके फेरे क्यों नहीं बढ़ाए जाते? सरकार इस तरह की योजना क्यों नहीं बनाती कि भीड़ कम हो सके। दैनिक यात्री या एमएसटी पासधारकों की अलग व्यवस्था का सख्ती से पालन क्यों नहीं किया जाता? आज ट्रेनों में भीड़, बोगी के भीतर अव्यवस्था, प्लेटफार्म पर अराजकता, रेल व्यवस्था या प्रबंधन पर कई सवाल उठते रहते हैं। आये दिन फोटो, वीडियो, अखबारों और टेलीविजन के अलावा सोशल मीडिया पर वायरल होते रहते हैं, जिसे दोहराना उचित नहीं। मगर यह सच है कि सुपरफास्ट ट्रेनों में भी इन रूटों पर किसी कायदे-कानूनों का पालन नहीं किया जाता। गरीब एवं निम्न मध्यमवर्गीय यात्रियों के लिए बने स्लीपर क्लास की हालत जनरल बोगी से भी बदतर हैं। उनमें इतनी अधिक भीड़ हो जाती है कि रिजर्व सीट का कोई मतलब नहीं रह जाता। रात को यदि आप लेटना भी चाहें तो आराम से लेट नहीं सकते। आपके सिर से पैर तक किसी भी बर्थ पर यात्री जबरदस्ती बैठते हैं। पैर रखने की तक की जगह नहीं होती। फर्श पर औरत-मर्द और बच्चे रातों को बिछ जाते हैं। नतीजतन, आप टॉयलेट तक नहीं जा पाते। 2009 में अमृतसर जा रही एक ट्रेन में एक यात्री देवकांत भीड़ की वजह से अपनी बोगी के बाथरूम तक नहीं जा पाए थे, जिसके कारण उन्हें बहुत दिक्कत आई। शिकायत के बाद रेलवे को उन्हें हजार्ना देना पड़ा था।

यदि आप किसी तरह बाथरूम तक पहुंच भी जाते हैं तो उसकी गंदगी और बदबू आपको नर्क की याद दिला देगी। गर्मी का मौसम हो तो आपकी सांसें भी अटक सकती हैं। स्लीपर बोगी में अक्सर भीड़ इतनी अधिक हो जाती है कि लोग खिड़कियों से घुसने लगते हैं। यात्री बच्चों को लगेज की तरह फेंकने लगते हैं। बूढ़े-बुजुर्गों और महिलाओं को भी उसी खिड़की से ठूस दिया जाता है। इस वजह से कई यात्री बेहोश हो जाते हैं। थर्ड एसी में भी अब कोई राहत नहीं। उसमें भी दबंग और जुगाड़ु किस्म के यात्री घुस जाते हैं, और सीट पर बैठे यात्रियों की परेशानी बढ़ा देते हैं। दुख इस बात का है कि इन व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने के लिए पूरी ट्रेन में अनमने ढंग से कभी-कभार कोई टीटी या सुरक्षाकर्मी नजर आते हैं, जो इन असुविधाओं को नजरअंदाज करते हुए चले जाते हैं। शिकायतों पर कुछ कार्रवाई जरूर होती है, मगर कौन इस पचड़े में पड़े, यह सिरदर्दी मोल ले, यह सोचकर, अक्सर सफर के दौरान भला परिवार विरोध करने की जहमत नहीं उठाते। जाहिर है भीड़, भेड़ियाधसान बन जाता है, जो कभी-कभी बड़ा संकट भी खड़ा कर देता है। मगर रेलवे के कानों तक जूं नहीं रेंगती। अच्छी कमाई के बावजूद रेलवे ग्राहकों के लिए उचित सुविधाएं नहीं दे पा रही है। कसूरवार कौन है? देश को समझना होगा।

संस्कार उजाला

# 9 को प्रदेश भर में 'पंच प्रण' की शपथ दिलाएगी योगी सरकार

## सीएम की मंशा के अनुरूप, शपथ दिलाकर उत्तर प्रदेश में 'मेरी माटी, मेरा देश' और 'हर घर तिरंगा' अभियान की होगी शुरूआत

**संवाददाता**

**लखनऊ।** उत्तर प्रदेश को 'उत्तम प्रदेश' बनाने के लिए प्रयासरत योगी सरकार ने स्वतंत्रता दिवस संबंधी कार्यक्रमों के आयोजन का आगाज वृहद स्तर पर करने की तैयारी पूरी कर ली है। भारत के सभी राज्यों में फिलहाल आजादी का अमृत महोत्सव मनाया जा रहा है, ऐसे में, केंद्र सरकार की 'मेरी माटी, मेरा देश' और 'हर घर तिरंगा' अभियान को उत्तर प्रदेश में भी बड़े स्तर पर आयोजित करने की रूपरेखा तय कर रखी है। सीएम योगी की मंशा के अनुरूप, स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित इन कार्यक्रमों की शुरूआत 9 अगस्त से वृहद स्तर पर होगी और पहले चरण में 'पंच प्रण' के जरिए स्वाधीनता की अलख पूरे प्रदेश में जगाई जाएगी। यह आयोजन कितना वृहद होगा इसका अनुमान इसी बात से लगाया जा सकता है कि प्रदेश के सभी गांवों, ग्राम पंचायतों, नगर निकायों, ब्लॉक, छावनी, परिषदों, सरकारी कार्यालयों, विद्यालयों, महाविद्यालयों, निगमों समेत औद्योगिक व व्यवसायिक प्रतिष्ठानों में भी सभी लोग 'पंच प्रण' से संबंधित शपथ लेंगे और देश व प्रदेश की उन्नति के लिए प्रतिबद्धता दशार्ने के साथ ही देश की स्वतंत्रता के अब तक के सफर को लेकर गर्व के भाव की अनुभूति कर सकेंगे। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र द्वारा सभी सरकारी विभागों समेत हर स्तर पर निर्देश दिए जा चुके हैं। साथ ही, सभी सरकारी विभागों को भारत सरकार की वेबसाइट merimaatimer-adesh.gov.in पर संबंधित सेल्फी अपलोड करने के निर्देश दिए गए हैं। यह आयोजन किस प्रकार होना है इसके लेकर भी पहले ही विस्तृत कार्ययोजना व निर्देश मुख्य सचिव द्वारा दिए जा चुके हैं। केंद्र सरकार की ओर से पंच प्रण की जो अवधारणा तय की गई है, उसके अनुसार कुल 5 लक्ष्यों को प्रण के रूप में तय किया गया है। इसके अंतर्गत 'विकसित भारत का लक्ष्य, गुलामी के हर अंश से मुक्ति, अपनी विरासत पर गर्व, एकता व एकजुटता तथा नागरिकों में कर्तव्य की भावना' ये वो लक्ष्य हैं जिनको लक्षित करके पंच प्रण की अवधारणा को अंगीकार किया गया है। ये शपथ देश के सभी नागरिकों में स्वाधीनता की भावना विकसित करने और देश की उन्नति को गति देने के लिए सभी के अंदर जज्बा विकसित करने का काम करेगी। जो शपथ प्रदेश भर में दिलाई जाएगी इसका भी एक प्रारूप जारी किया गया है। उल्लेखनीय है कि आजादी के 75वें वर्ष में 75 सप्ताह तक चलने वाले इस कार्यक्रम का समापन 29-30 अगस्त, 2023 को नई दिल्ली के कर्तव्य-पथ पर किया जाना प्रस्तावित है। -मैं शपथ लेता हूं कि विकसित भारत के निर्माण में अपनी भागीदारी निभाऊंगा। मैं शपथ लेता हूं कि गुलामी की मानसिकता से मुक्ति के लिए हर संभव प्रयास करूंगा। -मैं शपथ लेता हूं कि देश की समृद्ध विरासत पर गर्व करूंगा और इसके उत्थान के लिए हमेशा कार्य करता रहूंगा। -मैं शपथ लेता हूं कि देश की एकता और एकजुटता के लिए सदैव प्रयास करता रहूंगा। -मैं शपथ लेता हूं कि राष्ट्र के प्रति अपने कर्तव्यों व दायित्वों का का पालन करूंगा। -मैं शपथ लेता हूं कि मैं देश के गौरव के लिए प्राण देने वाले वीरों से प्रेरित होकर राष्ट्र की रक्षा, सम्मान और प्रगति के लिए समर्पित रहूंगा। कार्ययोजना के अनुसार, 9 से 15 अगस्त के बीच अमृत सरोवर/पंचायत भवन/ विद्यालयों/शहीद स्थलों/ अमृत वाटिकाओं/ सामुदायिक केन्द्रों में से किसी भी चयनित स्थान पर बैठकों का आयोजन किया जाएगा। ग्रामों/पंचायतों से मिट्टी-कलश अमृत यात्रा का शुभारंभ करते हुए ब्लॉक स्तर पर 16 से 20 अगस्त, 2023 तक पहुँचाये जायेंगे। एकत्रित कलशों में से एक-एक कलश प्रति ग्राम पंचायत प्रदेश की राजधानी लखनऊ तथा देश की राजधानी नई दिल्ली में आयोजित राज्य स्तर/राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रमों तक चयनित श्रेष्ठ प्रतिभागियों के माध्यम से पहुंचाया जाएगा। वहीं, 16 से 20 अगस्त के बीच ब्लॉक स्तर पर आयोजित होने वाले कार्यक्रम में प्रत्येक ब्लाक पर गाँवों/ग्राम पंचायतों से संगृहीत दो मृत्तिका-कलश, क्रमशः प्रदेश की राजधानी लखनऊ व देश की राजधानी नई दिल्ली में, चयनित युवकों/युवतियों द्वारा लाया जायेगा। मुख्य कार्यक्रम के लिए नई दिल्ली व लखनऊ प्रदेश के समस्त ब्लॉकों में एकत्रित किये गए मृत्तिका कलशों को सुसज्जित वाहनों के माध्यम से 27 से 29 अगस्त, 2023 के मध्य नई दिल्ली के कर्तव्यपथ व 23 से 24 अगस्त, 2023 के मध्य प्रदेश की राजधानी लखनऊ में एकत्रित किया जाएगा। देश एवं प्रदेश के सभी हिस्सों से एकत्रित की गई इस मिट्टी को अमृत वाटिका उद्यान विकसित करने के लिए उपयोग किया जायेगा। इस अमृत वाटिका में स्वदेशी प्रजातियों के 75 वृक्षों के लिए पौधारोपण किया जायेगा। इस अमृत वाटिका में देश की स्वतंत्रता/एकता/अखण्डता के लिए योगदान देने वाले सभी नायकों को समर्पित एक "आजादी का अमृत महोत्सव' स्मारक बनाया जाएगा। वहीं, शिलाफलकम, वीरों का वंदन, ध्वजारोहण, वसुधा-वंदन संबंधी कार्यक्रम भी प्रदेश में आयोजित होंगे।

### संक्षिप्त डायरी

## सेंट्रल पार्क साइट 4 की बाउंड्री का निर्माण कार्य हुआ शुरू

**संस्कार उजाला**

**ग्रेटर नोएडा।** अगस्त, ग्रेनो, यूपीएसआईडीसी के इंडस्ट्रीयल एरिया साइट 4 के सेंट्रल पार्क की चारदीवारी का कार्य आज प्रारंभ हो गया। ज्ञात हो कि यूपीएसआईडीसी द्वारा उक्त पार्क की देखरेख का कार्य व्यापार मंडल को सौप दिया था। व्यापार मंडल ने यूपीएसआईडीसी के अधिकारियों से पार्क की बाउंड्री वॉल कराने का आग्रह किया था। जिसे स्वीकार कर पार्क का टेंडर कर दिया गया। सीनियर मैनेजर ए के जैन, मैनेजर पी एन वर्मा, सहायक मैनेजर हरिओम व ठेकेदार राजेश यादव की मौजूदगी में विधि विधान से पूजा कर बाउंड्री वॉल का कार्य प्रारंभ हो गया। यूपीएसआईडीसी से ए के जैन, व्यापार मंडल से मनोज गर्ग व श्री रामलीला कमेटी से स0 मनजीत सिंह ने नारियल फोड़कर कार्य प्रारंभ कराया। इस अवसर पर मनजीत सिंह, मनोज गर्ग, सौरभ बंसल हरेन्द्र भाटी, कुलदीप शर्मा, मनोज यादव, सुशील शर्मा, हेमन्त शर्मा आदि लोग उपस्थित रहे।

## पौधों पर फल आने पर हुए खुश

**संस्कार उजाला**

**ग्रेटर नोएडा।** शहर में हमारे द्वारा लगभग तीन साल पहले फलदार व छायादार 2000 पेड़ अनन्य जगह लगाए गए थे जो फॉरेस्ट विभाग के डीएफओ श्री प्रमोद कुमार जी व रामअवतार जी के द्वारा दिए गए थे, उनमें से कुछ पेड़ हमारे द्वारा सफीपुर के मोक्ष धाम में लगाएं गए थे जिन पर फल भरपूर मात्रा में लग रहे है बहुत अच्छा लग रहा है कि जो पेड़ हमारे द्वारा लगाए गए थे वह फल फूल रहे हैं। सभी शहर व सेक्टर वासियों से अनुरोध है कि जिसको भी फलदार या पेड़ चाहिए उसके लिए हमसे संपर्क कर सकते हैं। हम वन विभाग व ग्रेटर नोएडा विकास प्राधिकरण का दिल से धन्यवाद करते हैं जो हर साल निःशुल्क फलदार व छायादार पौधे ओर पेड़ देते हैं।

**मनजीत सिंह जी एवं हरेन्द्र भाटी**
**एक्टिव सिटीजन टीम गौतम बुद्ध नगर**

## सोशल मीडिया के माध्यम से पिछड़े के समाज के घर-घर दस्तक देगा ओबीसी मोर्चा

**संवाददाता**

**लखनऊ।** ओ०बी०सी० मोर्चा के प्रदेश पदाधिकारियों की प्रदेश कार्यालय, लखनऊ पर दोपहर 12.00 बजे महत्वपूर्ण बैठक आहूत की गयी है भाजपा ओ०बी०सी० मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष एवं प्रदेश सरकार में राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार, श्री नरेन्द्र कुमार कश्यप ने बताया कि ओ०बी०सी० मोर्चा प्रदेश व केन्द्र के निर्देश पर उ0प्र0 में पिछड़े वर्गों को भाजपा से जोड़ने के लिए सोशल मीडिया का व्यापक स्तर पर प्रयोग करने वाला है। जिसके लिए ओ०बी०सी० मोर्चा ने 20 हजार वालिंटियर तैयार करने का निर्णय लिया है । उसी क्रम में लखनऊ में सोशल मीडिया की कार्यशाला का भी आयोजन करेगा। जिसमें सम्पूर्ण प्रदेश से सोशल मीडिया के पदाधिकारी भाग लेंगे।प्रदेश भाजपा मुख्यालय पर आयोजित होने वाली प्रदेश पदाधिकारी की बैठक में क्षेत्रीय अध्यक्ष व महामंत्री एवं मीडिया व सोशल मीडिया के प्रमुख भी सम्मिलित होंगे।

## बिजनौर एसपी ने पुलिस अफसरों व कर्मियों को किया सम्मानित

**संवाददाता**

**बिजनौर ।** यूपी के सीएम के कार्यक्रम की अचूक सुरक्षा व्यवस्था और कार्यक्रम को सकुशल सम्पन्न कराए जाने व आई जी आर एस में जुलाई माह में शिकायतों के निस्तारण में जिले को प्रदेश में पहला स्थान पाने में सराहनीय भूमिका निभाने वाले पुलिस अफसरों व कर्मचारियों को एसपी ने प्रशस्ति पत्र देकर सम्मनित दरअसल, आज पुलिस लाइन सभागार में एक कार्यक्रम कर एसपी नीरज कुमार जादौन ने एसपी सिटी डाक्टर प्रवीन रंजन सिंह ,एसपी देहात राम अर्जव एसपी पूर्वी धर्मसिंह मार्छाल ,सी ओ सिटी अनिल सिंह सहित पुलिस अफसरों थाना प्रभारियों व कर्मचारियों को सम्मानित किया। 22 जुलाई को यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के बिजनौर में भ्रमण कार्यक्रम के दौरान अचूक सुरक्षा व्यवस्था/पुलिस प्रबन्ध कराते हुए कार्यक्रम को सकुशल सम्पन्न कराने में सराहनीय भूमिका निभाने वाले पुलिस अधिकारियों/ कर्मचारियों को व माह जुलाई -2023 में शिकायत निवारण प्रणाली -जनसुनवाई पोर्टल पर प्त जनशिकायतों के निस्तारण में प्रदेश स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त करने पर जिले के सभी थाना प्रभारियों, आईजीआरएस सेल में नियुक्त पुलिस अधिकारियों/ कर्मचारियों व अन्य अफसरों को पुलिस अधीक्षक नीरज कुमार जादौन ने प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया।

## हिंदू युवा वाहिनी के कार्यकताओं ने जिहाद का पुतला फूंका

**संवाददाता**

**धामपुर।** हिंदू युवा वाहिनी धामपुर तहसील के कार्यकताओं ने हरियाणा राज्य के नूंह में हुई हिंसा के विरोध में जिहाद का पुतला फूंका । धामपुर तहसील के हिंदू युवा वाहिनी के कार्यकर्ता नेशनल पैथोलॉजी लैब पर एकत्र हुए और हिन्दू युवा वाहिनी के पूर्व मण्डल प्रभारी डॉक्टर एन,पी सिंह के नेतृत्व में नेशनल पैथोलॉजी लैब से जुलूस के रूप में और भारत माता की जय के नारों के साथ सुभाष चौक पर पहुंचे और सभी कार्यकताओं ने जिहाद का पुतला फूंका। पूर्व मंडल प्रभारी डॉ एनपी सिंह ने बताया कि हरियाणा राज्य के नूंह में जिहादियों द्वारा हिंदुओं की शोभायात्रा और जलाभिषेक के समय पत्थरबाजी गोलीबारी और बमबारी और आक्रमण करके हिन्दूओ को मारना व मंदिर में हिंदू महिलाओं के साथ छेड़छाड़ करना थाने को आग लगाना और कई पुलिसकर्मियों को मारना एक बड़ी साजिश की तहत इशारा करता है। और उन्होंने कहा कि भारत देश में

लगभग 5 करोड़ रोहिंम्या निवास कर रहे हैं ।और जिहादियों के साथ मिलकर इस तरह की घटनाएं कर रहे हैं ।और यह लोग जहां पर हिंदू आबादी कम है जिहादी उन्हीं लोगों पर अत्याचार कर रहे हैं ।और केंद्र में विश्व के सबसे कद्दावर नेता के होते हुए भी हिंदुओं पर जिहादियों के द्वारा अत्याचार हो तो वह बहुत ही शर्म की बात है देश में 20% लोग 80% लोगों को मारने की धमकी देते रहते हैं ।इससे बड़ी शर्म की और क्या बात हो सकती है ।बीजेपी विश्व की सबसे बड़ी पार्टी है और हिंदू को बीजेपी पर ही भरोसा है। लेकिन हिंदू जहां कम संख्या में है जिहादी सोच वाले लोग उन पर अत्याचार करते हैं। इस लिए जिला बिजनौर के हिंदू युवा वाहिनी के समस्त कार्यकर्ता इस घटना की घनघोर जिंदा करते हैं और सरकार से निवेदन करते हैं कि पूरे देश में रह रहे विदेशी रोहिंम्याओ और विदेशी मुसलमानों को तत्काल प्रभाव से देश से बाहर भगाया जाए। और घटना में सम्मिलित जिहादियों को सख्त से सख्त सजा दी जाए ।हिंदू युवा वाहिनी के पूर्व मंडल प्रभारी डॉक्टर एनपी सिंह, टीकम सिंह फौजी, मनोज कुमार ,देव राजपूत ,सुनील सैनी , राज कुमार, दिनेश कुमार ,सुमित कुमार, भानु प्रताप सिंह ,दुष्यंत चौहान ,शेर सिंह ,सुशील सैनी, राहुल कश्यप, शुभम कुमार, विनोद शर्मा ,रोहित कुमार ,राहुल कश्यप ,विनोद सिंह ,एवं हिंदू युवा वाहिनी के कार्यकर्ता आदि उपस्थित रहे

## क्या आप किसी वाहन के स्वामी हैं?

**संस्कार उजाला**

क्या आपका वाहन 15 वर्ष पुराना हो चुका है? क्या आपको डर है दिल्ली परिवहन विभाग आपके घर आकर आपका वाहन उठा सकता है? क्या आप भी परिवहन विभाग के मनमानी के शिकार हो चुके हैं ? तो घबराइए मत। आपका वाहन आपकी संपत्ति है। बिना आपकी मर्जी के कोई भी परिवहन विभाग का कर्मचारी या परिवहन विभाग के टीम आपके घर पर खड़ा आपका वाहन छू भी नहीं सकते। जरूरत है आपको जागरूक होने की। वाहनों की स्क्रैप पॉलिसी के नाम पर दिल्ली परिवहन विभाग की सरासर गुंडागर्दी चल रही है। आम लोगों के वाहन उनकी निजी पार्किंग में घुसकर जबरन उठाए जा रहे हैं। यदि आपके आसपास भी परिवहन विभाग की टीम आपका वाहन उठाने आती है। उस समय आपको क्या करना चाहिए। इन सब समस्याओं को लेकर आपको जागरूक करने के लिए Citizen Action Group Of India की टीम पहुंच रही है, थाना मयूर विहार क्षेत्र के त्रिलोकपुरी इलाके में। ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक करें और दिनांक 06/08/2023 समय 11:30

बजे जिन लोगों के वाहन उठा लिए गए हैं।कृपया वे सभी लोग अपने वाहन से संबंधित सभी दस्तावेज लेकर थाना मयूर विहार के सामने, दिए गए समय पर पहुंचे। टीम का प्रयास रहेगा कि आपका वाहन आपको वापस दिलाया जाए। या आपको हजार्ना मिले। कृपया अधिक से अधिक लोगों को यह मैसेज शेयर करें।

Sweety Saini.9625271925
Sachin.........9717080722
Rajesh yadav: 9810321276
Manoj yadav.....9716058891
Lokesh Naagar.9310260060
Ajay Yadav........9690109492
R.K Sharma......9456278011

जैसे ही जर्नलिस्ट आकाश मौर्य जी (न्यूज24 मीडिया) को त्रिलोकपुरी की इस डकैती के बारे में पता चला 5-8-2023 को, वोह सब काम छोड़ कर तुरंत मौके वारदात की तरफ निकले और पूरी ग्राउंड कवरेज की विक्टिम्स के साथ। कल की जागरूकता सभा और त्रिलोकपुरी के विक्टिम्स की थाने तक कंप्लेंट पहुंचाने में भी उनका मुख्य योगदान रहा।। आकाश जी से प्रेरणा लेते हुए हम सब को संकल्प लेना हैं की एक बूंद घी इस दिए मैं हम सब डालेंगे, अन्याय के प्रति तुरंत खड़े होंगे और आवाज उठाएंगे।। जिम्मेवारी और हिस्सेदारी निभाएंगे।। जर्नलिस्ट रविंद्र दीक्षित जी (दैनिक जनसागर टुडे), इंद्रजीत जी (न्यूज24 मीडिया) ने भी कल अपना अनमोल योगदान प्रदान किया त्रिलोकपुरी मैं ग्राउंड कवरेज द्वारा इस महा षड्यंत्र को उजागर करने में.

हल्ला बोल।। हल्ला बोल।।
मेरा वाहन मेरी संपत्ति, हमारा राष्ट्र हमारी संपत्ति।।
ना रुकेंगे, ना झुकेंगे, ना डरेंगे, ना टूटेंगे।। वंदे मातरम।।

## अबोध बच्चों को पड़ रही ऑनलाइन पबजी गेम की लत

### अपील - समय रहते अपने बच्चे को पबजी गेम की लत से बचाएं : राष्ट्रवादी चिंतक राजेश खुराना

**संस्कार उजाला**

**आगरा।** आजकल ऑनलाइन गेम पबजी की लत बच्चों के लिए काफी खतरनाक साबित हो रही है। इसकी लत इतनी घातक और खतरनाक है कि अब बच्चे अपनों की और खुद की जान भी ले सकते है। पबजी जितना ज्यादा पॉपुलर है, इसके साइड इफेक्ट भी उतने ही हैं। यह गेम बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास पर बुरा असर डाल रहा है। इसलिए समय रहते अपने बच्चे को पबजी गेम की लत से बचाएं। इस सन्दर्भ में लोकप्रिय, सुप्रशिद्ध राष्ट्रवादी सामजिक चिंतक एवं वरिष्ठ समाजसेवी राजेश खुराना साहब ने प्राप्त मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार बताया कि पबजी जितना ज्यादा पॉपुलर है, इसके साइड इफेक्ट भी उतने ही हैं। यह गेम बच्चों के शारीरिक-मानसिक विकास पर बुरा असर डाल रहा है। इस तरह के तमाम ऐसे बच्चे हैं, जिन्हें पबजी की खतरनाक लत है और वे इसे समझ नहीं पा रहे हैं। यदि उनके पैरेंट्स इसे सामान्य मान रहे हैं, तो ये उनकी भूल है। ऐसे और भी मामले प्रकाश में आप रहें है, जहां खतरनाक और घातक परिणाम देखे गए हैं। इसलिए हमारी अपील हैं कि समय रहते अपने बच्चे को खतरनाक पबजी गेम की लत से बचाएं। इस खतरनाक आदत को बच्चों से छूड़ाएं। यदि आपको अपने बच्चे की दिनचर्या में बदलाव नजर आए। उसका पूरा कामकाज पबजी के इर्द-गिर्द ही दिखाई देने लगे तो समझिए वह इस खेल की गिरफ्त में जा रहा है। उसका स्वभाव आक्रामक और

गुस्सैल हो सकता है। पबजी खेलने से रोकने पर वह हिंसक हो उठता है या गाली-गलौज भी कर सकता है। इस खेल की लत में आया बच्चा आमतौर पर गुमसुम दिखाई देता है। उसकी याददाश्त में कमी आना, बात बिगड़ने के संकेत हैं। यदि बच्चे को पबजी की लत है, तो आपको उसे सीधे खेलने से इनकार करने की बजाय पबजी से बेहतर और मनोरंजक खेल विकल्प देना होगा। ये खेल फुटबॉल, क्रिकेट, शतरंज, वर्ग पहेली आदि हो सकते हैं। यदि आपको लगता है कि उसकी लत सामान्य नहीं है, यह आगे जाकर घातक हो सकती है, तो उसे तुरंत किसी अच्छे मनोचिकित्सक को दिखाएं। घर में लगे वाई-फाई की स्पीड लो रखें। ऐसा होने से उसके इंटरनेट कनेक्शन की स्पीड में रुकावट आएगी और खेल में परेशानी होगी। इस तरह उसे रोका जा सकता है। दूसरे ऑनलाइन खेलों के बारे में बताएं। पहले खुद देखें कि वे पबजी जैसे ही मनोरंजक हैं और किसी तरह की हानि से वाकई मुक्त

हैं या नहीं। वहीं, डॉक्टरों का मानना हैं कि पबजी से ये समस्याएं हो सकती हैं। जैसे - आई साइट में कमजोरी। अन्य दिमागी समस्याएं। गर्दन या मसल्स में सूजन आना। नींद खराब होना, नींद न आना। हमेशा ऊर्जा की कमी बनी रहना। किसी काम में मन न लगना। सिरदर्द और माइग्रेन की समस्या हो सकती। दिमाग असली और काल्पनिक में भ्रमित हो सकता है। श्री खुराना साहब ने आगे बताया कि यदि उनके पैरेंट्स इसे सामान्य मान रहे हैं, तो ये उनकी बहुत बड़ी भूल है। प्राप्त जानकारी के अनुसार यह कोई नया मामला नहीं, एक बच्चे ने पबजी गेम खेलते-खेलते अपने हाथ की नस और हाथ की तीन उंगलियां काट लीं। वहीं, पिछले दिनों एक मामला सामने आया, जिसमें एक बच्चा लगातार छह घंटे तक पबजी खेलता रहा, इसके बाद उसे हार्ट अटैक आया और उसकी मौत हो गई। यह कोई नया मामला नहीं, यह कोई नया मामला नहीं है। पिछले साल पबजी वीडियो गेम की लत के शिकार एक 16 साल के बच्चे ने अपनी मां की गोली मारकर हत्या कर दी थी। बच्चे ने मां की हत्या इसलिए की, क्योंकि उसने बच्चे को पबजी गेम खेलने से रोका था। ऐसा ही एक मामला भी सामने आया था। यहां एक किशोर ने पबजी की लत के कारण अपने चचेरे भाई की गला दबाकर जान ले ली थी। ऐसे और भी मामले है, जहां घातक परिणाम देखे गए हैं। एक मामले में तो 12 वर्षीय बच्चा पबजी लत में इस तरह डूबा रहता है कि कई बार खाना-पीना और स्कूल जाना भूल जाता है। उसने पबजी में रॉयल पासेज, एलीट पासेज, पबजी रैंकिंग, क्रेट गिफ्ट आदि खरीदने के लिए 15 हजार रुपए तक खर्च कर दिए और पबजी की जानलेवा लत के चलते बच्चे ने ब्लेड से अपनी नस और उंगलियां काट ली, बच्चे को जख्मी हाल में परिजनों ने अस्पताल में भर्ती कराया। घटना बरेली के भमोरा थाना क्षेत्र की है। बच्चा ऐसा कदम उठाएगा, परिजनों को विश्वास नहीं हो रहा है। घटना बरेली के भमोरा थाना क्षेत्र की है। बच्चा पांचवी कक्षा का स्टूडेंट है। परिजनों के मुताबिक, बच्चे को पबजी गेम का इतना शौक था कि जब उनके घर में कोई रिश्तेदार आता था तो वह सबसे पहले उनका मोबाइल लेकर अपने कमरे में चला जाता था। गेम खेलना उसे इतना अच्छा लगता कि वह अपना सुध-बुध खो बैठता था। बताया जा रहा है कि परिजन बच्चे को जख्मी हाल में पास के अस्पताल में इलाज के लिए ले गए लेकिन, वहां के डॉक्टरों ने देखा कि बच्चे का खून अधिक बह गया है तो उसे दूसरे अस्पताल में जाने के लिए कह दिया। अब बच्चे को एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हालांकि, इस मामले में परिजनों ने पुलिस से कोई शिकायत नहीं की है। वहीं, डॉक्टरों का कहना है कि बच्चे की हालत खतरे से बाहर है। उसके जख्म पर मरहम-पट्टी की गई है। उसके हालत में सुधार आने पर उसे घर भेज दिया जाएगा। इतना होने के बावजूद बच्चे के माता पिता उसकी इस आदत पर लगाम लगाने में खुद को असहाय पा रहे हैं। यह सिर्फ खर्च की बात नहीं है, बल्कि बच्चे के दिमाग पर जो इस खेल का असर हो रहा है, वह आगे जाकर जानलेवा हो सकता है।

## कांग्रेस ने छत्तीसगढ़ और तेलंगाना के चुनाव पर्यवेक्षक बदले

**नई दिल्ली।** कांग्रेस ने आगामी महीनों में पांच राज्यों में होने वाले विधानसभा चुनावों की तैयारियों के मद्देनजर नियुक्त चुनाव पर्यवेक्षकों में फेरबदल किया है। अखिल भारतीय कांग्रेस समिति के संगठन महासचिव केसी वेणुगोपाल ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि फेरबदल के बाद अब डॉ सिरिवेल्ला प्रसाद को छत्तीसगढ़ और मीनाक्षी नटराजन को तेलंगाना के लिए चुनाव पर्यवेक्षक का दायित्व सौंपा गया है।

## अलगाववादी नेता शब्बीर अहमद शाह को मिलेगी जमानत या नहीं ? दिल्ली हाईकोर्ट ने याचिका को लेकर NIA से पूछा

**नई दिल्ली।** आतंकी फंडिंग मामले में आरोपित कश्मीरी अलगाववादी नेता शब्बीर अहमद शाह की जमानत याचिका पर दिल्ली हाई कोर्ट ने राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) से रुख पूछा। न्यायमूर्ति सिद्धार्थ मृदुल और न्यायमूर्ति अनीश दयाल की पीठ ने निचली अदालत के जमानत देने से इनकार करने के आदेश के खिलाफ शाह की अपील पर एनआइए को नोटिस जारी किया।

मामले में अगली सुनवाई 12 सितंबर को होगी। अपील याचिका में अपीलकर्ता ने जमानत अर्जी खारिज करने वाले निचली अदालत के निर्णय पर सवाल उठाते हुए कहा कि वह चार साल से हिरासत में है और मुकदमे को समाप्त होने में लंबा समय लगेगा। यह भी तर्क दिया कि अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश का आदेश मामले के सुबूतों और संभावनाओं के कानून के विपरीत है।

**400 से अधिक गवाहों से होनी है पूछताछ**

शाह ने कहा कि अभी भी 400 से अधिक गवाहों से पूछताछ की जानी है और केवल 15 गवाहों से पूछताछ की गई है। इस पर एनआइए के वकील ने कहा कि वह पीठ के समक्ष संबंधित सामग्री दाखिल करेंगे। यह पूरा मामला वर्ष 2017 में एनआइए ने पथराव, सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाने और भारत सरकार के खिलाफ युद्ध छेड़ने की साजिश रचने के लिए धन जुटाने की साजिश के लिए 12 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया था।

## करावल नगर में आगजनी मामले में दो बरी, दंगे के दौरान जलाया गया था ऑटो व दो लोगों से हुई थी लूट

**पूर्वी दिल्ली।** कड़कड़डूमा कोर्ट ने दिल्ली दंगे के दौरान करावल नगर इलाके में ऑटो में आगजनी व दो ऑटो चालकों से हुई लूट के दो आरोपितों को बरी कर दिया है। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश पुलस्त्य प्रमाचला के कोर्ट ने आरोपितों के खिलाफ पर्याप्त साक्ष्य न होने की वजह से वीरेंद्र और रोहित को बरी कर दिया।

मोहनीश हुसैन ने पुलिस को बताया था कि 24 फरवरी 2020 को वह ऑटो लेकर कालीघटा रोड पर खड़े थे। तभी दंगाई भीड़ आई और उनके ऑटो में आग लगा दी, उनसे नकदी व मोबाइल लूट लिया था।

**चार आरोपित हुए थे गिरफ्तार**

इस मामले में पुलिस ने आगजनी, लूट, दंगाई भीड़ का हिस्सा होने समेत कई धाराओं में प्राथमिकी की थी। पुलिस ने इस मामले में चार आरोपित रंजीत सिंह, सोनू, वीरेंद्र और रोहित को गिरफ्तार किया था। सोनू की केस की सुनवाई के दौरान मौत हो गई थी कोर्ट ने रंजीत के खिलाफ कार्रवाई निरस्त कर दी थी।

**भीड़ ने दो ऑटो चालकों के साथ की थी लूटपाट**

इन चारों पर आरोप था कि फरवरी 2020 में करावल नगर में हुए दंगे में यह दंगाइयों का हिस्सा थे। भीड़ ने दो ऑटो चालकों के साथ लूटपाट की थी, एक ऑटो को आग के हवाले कर दिया था। पुलिस की तरफ से कोर्ट में आरोपितों के खिलाफ ठोस सुबूत पेश नहीं किए गए। जिसके चलते कोर्ट ने दोनों आरोपितों को बरी कर दिया।

# राहुल गांधी के संसद पहुंचने पर इंडिया के नेताओं ने किया जोरदार स्वागत

**नई दिल्ली।** कांग्रेस नेता राहुल गांधी का सोमवार को संसद भवन पहुंचने पर विपक्षी दलों के नेताओं ने जोरदार स्वागत किया।

श्री गांधी सोमवार को दोपहर 12 बजे से कुछ पहले संसद भवन पहुंचे तो वहां पहले से मौजूद इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव एलायंस (इंडिया) के नेता अधीर रंजन चौधरी, पी चिदंबरम, राम गोपाल यादव, संजय राउत, तिरुचि शिवा, प्रमोद तिवारी और अन्य नेताओं ने उनका स्वागत किया। ये नेता

राहुल गांधी जिंदाबाद और इंडिया इंडिया के नारे लगा रहे थे। कांग्रेस नेताओं ने एक-दूसरे को लड्डू भी खिलाये। श्री गांधी के साथ ही उनकी मां एवं कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी भी थी।

श्री गांधी अपने वाहन से वहां उतरने के बाद संसद भवन परिसर स्थित राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास गये और उनको नमन किया।

श्री गांधी की मोदी उपनाम को लेकर टिप्पणी करने के कारण सूरत की एक अदालत में दो वर्ष के कारावास की सजा सुनाये जाने के बाद लोकसभा की सदस्यता रद्द कर दी गयी थी। शुक्रवार को उच्चतम न्यायालय से राहत मिलने के बाद श्री गांधी की सोमवार को लोकसभा की सदस्यता बहाल कर दी गयी।

## नरेला स्टेशन के विकास से ग्रामवासी खुश लेकिन मेट्रो की मांग दोहराई

**नई दिल्ली।** नरेला स्टेशन के पुनर्विकास से देहात के निवासियों ने खुशी तो जताई लेकिन साथ ही अपनी मेट्रो वाली मांग को भी पुख्ता तरीके से सरकार के सामने रखा। रिठाला बवाना नरेला मेट्रो रूट संघर्ष समिति ने कहा कि हमने नरेला बवाना क्षेत्र में मेट्रो की मांग प्रधानमंत्री तक पहुंचाने के लिए सांसद हंस राज हंस से आग्रह किया है।

रेल मंत्रालय द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के देश भर के 508 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास योजना के कार्यक्रम में नरेला स्टेशन पहुंचे कई ग्रामवासियों ने यह मांग रखी। वहीं कुछ अन्य ग्रामवासियों ने बताया कि नरेला रेलवे स्टेशन के बाहर हमने अपनी मांग रिठाला से नरेला तक मेट्रो को लेकर आक्रोश दर्ज कराना था। लेकिन उत्तरी पश्चिमी दिल्ली के सांसद हंसराज हंस के आग्रह पर हमने कार्यक्रम रद्द किया क्योंकि हम भी नरेला रेलवे स्टेशन को नया आयाम मिलने से नरेलावासी भी खुश है। समिति के संयोजक हेमराज बंसल, दिल्ली पंचायत संघ प्रमुख थान सिंह यादव, बरवाला निवासी दयानंद वत्स ने पूर्व भाजपा अध्यक्ष भाजपा विजेंद्र गुप्ता, पूर्व विधायक नील दमन खत्री, किसान मोर्चा विनोद सहरावत को भी इस मांग से अवगत करवाया।

# मोदी ने 10 साल में नकारात्मक राजनीति की: खड़गे

**नई दिल्ली।** कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर सीधा हमला करते हुए कहा है कि उन्होंने पिछले 10 साल के दौरान सिर्फ नकारात्मक राजनीति की है और उन्होंने इस दौरान जो कुछ कह उससे समाज में कटुता पैदा हुई है।

श्री खड़गे ने कहा, प्रधानमंत्री मोदी जी, पिछले 10 सालों से आपने केवल तोड़ने की नकारात्मक राजनीति की है। आपकी वाणी से अब 'इंडिया' के लिए भी कटु शब्द निकल रहें हैं। पिछले तीन महीने से मणिपुर हिंसा को आप क़ाबू नहीं कर पाए हैं। आपकी विभाजनकारी राजनीति ने समुदायों को आपस में ऐसे

लड़वाया है कि वहाँ गृह युद्ध जैसे हालात हो गए हैं।अब तक क़रीब 150 से ज़्यादा लोग मारे जा चुके हैं। हरियाणा का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा, हरियाणा में जो हो रहा है वो पूरा देश देख रहा है। जहां दशकों से दंगा नहीं हुआ, वहाँ आपकी सरकार और आपके संघ परिवार के लोग भाई को भाई से लड़वा रहें है। कट्टरपंथी दोषी समाज के शत्रु हैं, चाहे वो किसी भी धर्म के हो।

उन्होंने कहा, आपने पिछले 10 वर्षों में देश को सिर्फ़ बेरोज़गारी, महंगाई, आर्थिक असमानता, ग़रीबी, महिला असुरक्षा, दलित उत्पीड़न और सामाजिक अन्याय दिया है। इन सबको समाप्त करने की ज़रूरत है। आपकी सरकार के लिए यह असंभव लगता है। जनता में निराशा है। समस्याओं का निराकरण करने के बजाय प्रधानमंत्री जी रोज़ अपने लिए एक नये उद्घाटन का प्रोग्राम ढूँढते हैं। सरकारी आयोजनों में राजनीति करते हैं और विपक्ष पर हमला करते हैं।

संघ परिवार पर हमला करते हुए श्री खड़गे ने कहा, आपके राजनैतिक पूर्वजों ने भारतीय को भारतीयों के ख़िलाफ़ किया, अंग्रेज़ी हुकूमत का साथ दिया, मुखबिरी की और भारत छोड़ो का कड़ा विरोध किया। गाँधी हत्या की साज़िश में संदेहपूर्ण भूमिका रही। राष्ट्रीय ध्वज– तिरंगे का विरोध किया। आज़ादी के 52 साल तक उसे फहराया नहीं। सरदार पटेल को उनको तिरंगे का बहिष्कार करने के लिए चेतावनी देनी पड़ी। जो 75 सालों में नहीं याद आया वो भारत छोड़ो अब याद आ रहा है। यही हमारी जीत है। भारत जुड़ेगा, 'इंडिया' जीतेगा।

# राष्ट्रीय वैस्कुलर दिवस पर जागरूकता बढ़ाने को एकजुट हुए देश के 26 शहर

**नई दिल्ली।** वैस्कुलर सोसाइटी ऑफ इंडिया (6 अगस्त 1994 को चेन्नई में गठित) ने अखिल भारतीय राष्ट्रीय वैस्कुलर दिवस का आयोजन किया। इस अवसर पर देश भर के 26 शहरों में 'अंगविच्छेद मुक्त भारत' के थीम पर एक वॉकथॉन का आयोजन कर जागरूकता बढ़ाने का संदेश दिया गया - 'एक मील चलो, मुस्करा कर जीओ'। मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम से शुरू वॉकथॉन इंडिया गेट की परिक्रमा कर वापस नेशनल स्टेडियम पहुंचा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के फिट इंडिया विजन के मद्देनजर वीएसआई ने वॉकथॉन का आयोजन किया जिसका मुख्य लक्ष्य शरीर के अंग विच्छेद की स्थिति पैदा करने वाले कारणों (डायबीटीज़, धूम्रपान, ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल बढ़ने) से बचना है। स्वास्थ्य की बेहतर देखभाल, जागरूकता और किसी अन्य समस्या का समय से निदान कर यह लक्ष्य पूरा होगा।

वैस्कुलर सोसाइटी ऑफ इंडिया के सचिव डॉ. तपिश साहू ने कहा, ÷हमारा मिशन एम्प्युटेशन फ्री इंडिया बनाने के मकसद से संपूर्ण वैस्कुलर स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करा सभी समुदायों को अधिक स्वस्थ बनाना है। अभियान में पूरे भारत का उत्साह देख कर हम बहुत प्रोत्साहित हैं। आज राष्ट्रीय वैस्कुलर दिवस पर देश भर के 26 शहरों में एक साथ वॉकथॉन का आयोजन हुआ, जिसमें 8,000 से अधिक लोगों ने बड़े उत्साह से भाग लिया।''

इस पहल को अपना समर्थन देने के लिए कई अन्य प्रसिद्ध वैस्कुलर सर्जन उपस्थित थे जिनमें डॉ. वी.एस. बेदी, डॉ. कर्नल कुमुद राय, डॉ. राजीव पारख, डॉ. तरूण ग्रोवर, डॉ. संदीप अग्रवाल, डॉ. अजय यादव, डॉ. रावुल जिंदल और डॉ. अपूर्व श्रीवास्तव (कोषाध्यक्ष, वीएसआई) खास तौर से उल्लेखनीय हैं।

आज के दौर में जब भारत को दुनिया का डायबीटीज़ कैपिटल कहा जा रहा है इस राष्ट्रीय अभियान की अहमियत बढ़ जाती है। सेहत के लिए हानिकारक जीवनशैली और गलत खान-पान के चलते एक बड़ी आबादी पर अंग-विच्छेद का खतरा है जबकि इसकी रोकथाम मुमकिन है। यह अभियान पूरे देश में जागरूकता बढ़ाने का प्रयास है ताकि जीवनशैली में बदलाव कर लोग अंग-विच्छेद की नौबत नहीं आने दें और यदि जरूरत पड़े तो जल्द इलाज कराएं। इससे उनके जीवन की गुणवत्ता बनी रहेगी।

वैस्कुलर रोगों के मरीजों के संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए स्वीकार्य मानक पूरा करने के लिए नवीनतम तकनीक अपनाना। वैस्कुलर सर्जनों और वैस्कुलर रोगों के बारे में जागरूकता बढ़ाना- भविष्य की बड़ी चुनौतियों में से एक है - स्वास्थ्य कर्मियों और सर्वसाधारण लोगों में जागरूकता बढ़ाना। वैस्कुलर रोगों के सामान्य लक्षण -पैर में सूजन, पैरों में अचानक दर्द/रंग खराब होना, घाव नहीं भरना, गैंग्रीन, नसें दिखना और फैल जाना।

यदि आपको एक भी उपरोक्त लक्षण है, तो जल्द से जल्द अपने नजदीकी वैस्कुलर और एंडोवस्कुलर सर्जन से परामर्श लें। वे आपके वैस्कुलर स्वास्थ्य की स्थिति को सबसे अच्छी तरह समझेंगे और आपके अंगों का संपूर्ण उपचार करने में सक्षम हैं।

## राज्यसभा में पेश होने से पहले दिल्ली विधेयक पर कांग्रेस में दो फाड़, संदीप दीक्षित कर रहे केंद्र का समर्थन

**नई दिल्ली।** दिल्ली सेवा विधेयक को लेकर संसद से लेकर दिल्ली के राजनीतिक गलियारों में हलचल मची हुई है। इसी बीच, दिल्ली कांग्रेस नेता संदीप दीक्षित विधेयक को लेकर अपनी पार्टी के रुख से अलग हटकर बयान दिया है। संदीप दीक्षित ने इस विधेयक का समर्थन करते हुए कहा, ' इस बिल का विरोध करना गलत होगा।'

संदीप दीक्षित ने कहा, 'यह विधेयक लोकसभा में पारित हो चुका है, क्योंकि वहां सरकार के पास बहुमत है। यह विधेयक राज्यसभा में पेश किया जाएगा, हालांकि सरकार के पास यहां बहुमत नहीं है, लेकिन लोकसभा की तरह अगर कुछ अन्य दल इस विधेयक का समर्थन करेंगे तो यह पारित हो जाएगा।'

**कांग्रेस ने जारी किया व्हिप**

दिल्ली सेवा विधेयक को लेकर आम आदमी पार्टी और कांग्रेस ने व्हिप जारी की है। राज्यसभा में पेश होने जा रहे इस बिल के लिए दोनों ही पार्टियों ने अपने-अपने सांसदों को सदन में मौजूद रहने के निर्देश दिए हैं। लोकसभा में पेश होने के बाद भारी हंगामे और विपक्ष के वॉक आउट के बाद यह बिल पास हो गया था। लोकसभा के बाद गृह मंत्री अमित शाह इस बिल को राज्यसभा में लाने जा रहे हैं।

**अरविंद केजरीवाल ने विपक्षियों से मांगी मदद**

दिल्ली अध्यादेश के आने के बाद से ही सीएम अरविंद केजरीवाल ने देश के विपक्षी पार्टियों से समर्थन जुटाने की जद्दोजहद शुरू कर दी थी। केजरीवाल ने नीतिश कुमार से लेकर स्टालिन तक सबसे मुलाकात की थी। यह बिल केजरीवाल और उनकी राजनीति के लिए काफी अहम माना जा रहा है।

# चोरों के लिए दिल्ली सबसे पसंदीदा शहर! रोजाना चुरा रहे 100 से ज्यादा गाड़ियां, छह माह में उड़ाए 19 हजार वाहन

**नई दिल्ली।** दिल्ली पुलिस की नाक के नीचे राजधानी में हर रोज औसतन 107 वाहन चोरी हो जाते हैं। खास बात यह है कि चोर मॉडल और रंग के हिसाब से महंगी कारों के अलावा बाइक तक चोरी कर रहे हैं।

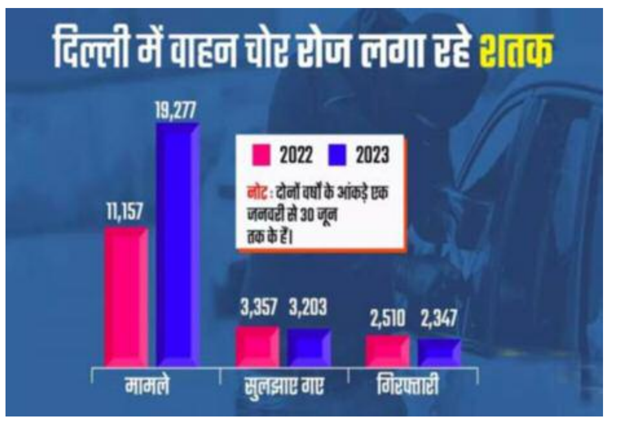
करीब दो करोड़ से अधिक जनसंख्या वाली दिल्ली में पार्किंग एक बड़ी समस्या है। पार्किंग के लिए समुचित जगह न होने से अधिकतर लोग अपने वाहनों को अपनी नजरों से दूर कहीं भी पार्क करने को मजबूर होते हैं जहां से वाहन चोर उसे उड़ा ले जाते हैं।

दिल्ली पुलिस के इस वर्ष के छह माह के आंकडों पर नजर डालें तो राजधानी के विभिन्न इलाकों से 19 हजार से ज्यादा वाहन चोरी हो चुके हैं। यानी औसतन हर रोज दिल्ली से 107 वाहन चोरी होते हैं। वाहन चोरी के बढ़ते मामलों पर अंकुश लगाने में दिल्ली पुलिस पूरी तरह विफल साबित हो रही है।

**10 साल पहले नहीं होती थी ऑनलाइन FIR**

पुलिस अधिकारियों का कहना है कि वाहन चोरों के लिए दिल्ली सबसे पसंदीदा शहर इसलिए है क्योंकि यहां से वाहन चोरी कर वे वाहनों को लेकर आसानी से पड़ोसी राज्यों में प्रवेश कर जाते हैं। करीब 10 वर्ष पहले वाहन चोरी के मामले में ऑनलाइन एफआइआर करने की सुविधा नहीं थी, तब वाहन चोरी के मामले कम होते थे।

इसके पीछे कारण यह था कि उस दौरान वरिष्ठ अधिकारियों का थाना पुलिस पर एक प्रकार का दबाव रहता था। अगर किसी थाना क्षेत्र में वाहन चोरी अधिक होते थे तब थानाध्यक्ष को जवाब देना




होता था। इलाके के बीट अफसरों पर भी वाहन चोरी के मामले को रोकने का दबाव रहता था। वाहन चोरी की घटना होने पर बीट अफसरों के अलावा इलाके के एसीपी व थानाध्यक्ष भी मौके पर पहुंच कर मुआयना करते थे।

**19,277 वाहन हुए चोरी, सुलझे मात्र 3,357**

थाने में केस दर्ज होने पर जांच अधिकारी को उक्त मामले को सुलझाने का दबाव रहता था। लेकिन आनलाइन आनआइन एफआइआर की सुविधा शुरू होने के बाद पुलिस अब न तो मौके पर जाकर मुआयना करती है और न ही मामले की गंभीरता से तफ्तीश करती है।

यही कारण है कि वाहन चोरी के मामलों को सुलझाने की दर काफी कम है। गत छह माह में वाहन चोरी के 19 हजार से अधिक मामलों में से पुलिस ने मात्र 3,357 मामलों को ही सुलझा सकी है।

**कब-कब होती है वाहन चोरी की घटनाएं...**

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि अब तक पकड़े गए गिरोहों का वाहन चोरी करने अलग-अलग ट्रेंड देखने को मिला। कुछ गिरोह सुबह 5:00 बजे से 8:00 बजे तक मार्निंक वॉक को जाने वाले वाहन चालकों को निशाना बनाते हैं। लोग गाड़ी पार्क कर जिम या पार्कों में चले जाते हैं तो चोर उसे उड़ा लेते हैं।

कुछ गिरोह दोपहर 10-00 बजे से शाम 5-00 बजे तक यह काम करते हैं। कार्यालय के समय पर सड़क पर खड़ी गाड़ियों को चोरी करते हैं। अधिकतर संगठित गिरोह महंगी कारों को रात 11-00 बजे से सुबह 4-00 बजे के बीच चोरी करते हैं। इस समय सबसे अधिक वाहन चोरी होते हैं।

**छह माह में हुए वाहन चोरी के मामले.....**

वर्ष----------मामले---
सुलझाए गए-----गिरफ्तारी
-2023 19277
3203 2347
-2022 11157
3357 2510

# नशे की लत पूरा करने के लिए करता था वारदात, स्नैचर गिरफ्तार

**नई दिल्ली।** उत्तर पूर्वी जिले की भजनपुरा पुलिस ने एक ऐसे शातिर स्नैचर को रंगे हाथ गिरफ्तार किया है जो नशे की लत पूरा करने के लिए वारदातों को अंजाम देता था। पकड़ा गया आरोपी आकाश उर्फ अक्षय निवासी मोहनपुरी, मौजपुर है। पुलिस ने इसके पास से आधा दर्जन सोने के कुंडल और वारदात में इस्तेमाल बाइक बरामद की है। यह शातिर स्नैचर एक के बाद एक कई वारदातों को अंजाम देकर पुलिस के साथ स्थानीय लोगों के लिए सरदर्द बना था। पुलिस पकड़े गए आरोपी से पूछताछ कर मामले की जांच कर रही है। उत्तर-पूर्वी जिला डीसीपी डॉ.जॉय टिर्की ने बताया कि थाना अध्यक्ष नरेंद्र कुमार शर्मा की देखरेख में 4 अगस्त

को भजनपुरा थाने की टीम हेड कांस्टेबल अश्वनी, कुलदीप और कांस्टेबल सौरभ शाम के समय सी ब्लॉक भजनपुरा में पेट्रोलिंग कर रहे थे। तभी उन्होंने एक महिला की चोर चोर पकड़ो पकड़ो चिल्लाने की आवाज़ सुनी। पुलिस मौके पर पहुंची जहां महिला ने पुलिस को बताया कि बाइक सवार एक शख्स उनके कानों के कुंडल छीनकर भाग गया है। पुलिस ने तुरंत महिला के बताए दिशा में आपकी गाड़ी दौड़ा दी, कुछ दूरी पर ही उन्होंने महिला द्वारा बताए हुलिए का बाइक सवार शख्स देखा और पीछा करके उसे धर दबोचा। पूछताछ में पता चला कि आरोपी आसानी से पैसा कमाने के लिए अपराध कर रहा था और नशे की लत को पूरा करता था।

## एप डाउनलोड कराकर युवती के खाते से ठगी, आरोपी को झारखंड के जंगालों से दबोचा

**नई दिल्ली।** एप डाउनलोड करवाने के बाद आरोपियों ने पीड़िता के खाते में सेंध लगा दी। मामला शाहदरा इलाके का है जहां आरोपी ने महिला के खाते से 198208 रुपए ठग लिये। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज आरोपी को झारखंड के जंगालों से दबोच लिया।

पकड़ा गया आरोपी प्रवीन पोद्दार है। पुलिस ने आरोपी की गिरफ्तारी से छह मामले सुलझाने का दावा किया है। इसके खाते में तीन लाख रुपये फ्रीज किए गए हैं। आरोपी के पास से वारदात में इस्तेमाल मोबाइल फोन और दो सिमकार्ड बरामद हुए हैं। आरोपी के खिलाफ नेशनल साइबर क्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल पर छह शिकायतें हैं। पिछले 15 दिनों के भीतर आरोपी ने कई लोगों से लाखों की ठगी की। इसकी बैंक खाते की जानकारी से इसका खुलासा हुआ है।

शाहदरा जिला डीसीपी रोहित मीणा ने बताया कि शाहदरा निवासी अरजीना नामक युवती ने अपना मोबाइल फोन बदला था। दूसरे फोन में सारे एप डालने के बाद उसका पेटीएम बंद हो गया। इसके लिए अरजीना ने गूगल की मदद से पेटीएम का कस्टमर केयर नंबर लेने का प्रयास किया। नंबर तो उसे नहीं मिला, लेकिन कुछ ही देर में उसके पास एक अज्ञात नंबर से कॉल आई कॉलर ने खुद को पेटीएम का प्रतिनिधि बताकर उसकी समस्या सुनी। बाद में पेटीएम पर नया ऑफर देने की बात कर युवती से एक एप डाउनलोड करा ली। इसके बाद आरोपी ने पेटीएम चालू करने के लिए पीड़िता से उसके मोबाइल के शुरुआती पांच अंक डालने के लिए कहा। जैसे ही पीड़िता ने अपने मोबाइल नंबर के शुरुआती पांच अंक डाले तो आरोपी ने यूपीआई का पिन नंबर डालने के लिए कहा। ऐसा करते ही पीड़िता के खाते से 99104 और 99104 रुपये दो बार में 198208 लाख रुपये कट गए। युवती ने तुरंत अपना खाता ब्लॉक करवाया। इसके बाद मामले की शिकायत दी।

साइबर थाना पुलिस ने मामला दर्ज कर टीम ने जांच शुरू की पता चला कि ठगी की रकम ओडिशा के एक खाते में ट्रांसफर हुई है जबकि आरोपी का नंबर झारखंड के देवघर स्थित जंगलों में एक्टिवेट है। तुरंत एसआई स्वेता अपनी टीम के साथ झारखंड पहुंची और आरोपी को दबोच लिया। जांच के दौरान पुलिस को पता चला कि आरोपी ग्रेजुएट है। आरोपी पिछले काफी समय से साइबर ठगी की वारदात को अंजाम दे रहा है।

# आर०डब्ल्यू०ऐज के पदाधिकारीगण मिले प्राधिकरण के मुख्यकार्यपालक अधिकारी से

**ग्रेटर नोएडा।** फेडरेशन ऑफ आर०डब्ल्यू०ऐज ग्रेटर नोएडा कंठ को शहर की लगभग 30 आर०डब्ल्यू०ऐज के पदाधिकारी फेडरेशन ऑफ आर०डब्ल्यू ऐज ग्रेटर नोएडा के अध्यक्ष देवेंद्र टाइगर व महासचिव दीपक भाटी के नेतृत्व में ग्रेटर नोएडा विकास प्राधिकरण के मुख्यकार्यपालक अधिकारी एन०जी रवि , अपर मुख्यकार्यपालक अधिकारी मेधा रूपम व अपर मुख्यकार्यपालक अधिकारी आनन्द वर्धन से मिले फेडरेशन द्वारा मुख्यतः 4 विषयो को अधिकारी गण के सम्मुख रखा है जिसमे 1.शहर में गंदे जल की सप्लाई, लो प्रेशर व प्रत्येक वर्ष जल के बिलों में 10% की वृद्धि , 2. स्वास्थ्य विभाग द्वारा मच्छरों के बढ़ते हुए प्रकोप के बाद फॉगिंग न कराना, सेक्टरों में कूड़े का ठीक से न उठना व डॉग पॉलिसी पर कार्य न करना, 3 सेक्टर पी 3 के आवंटियों को वर्षों पहले 64.7% की एवज में गलत तरीके से नोटिस भेजने व समस्त आर०डब्ल्यू०ऐज की बैठक संयुक्त रूप से मुख्यकार्यपालक अधिकारी के साथ करने के 4 विषयो को उठाया गया।मुख्यकार्यपालक अधिकारी ने 4 विषयो को सुना व दोनों अपर मुख्यकार्यपालक अधिकारीगण को चारों मांगो व शिकायत को सुनकर पूर्ण करने के निर्देश दिए थे। वर्तमान में शहर में पानी की सप्लाई ठीक नही है शहर की कई सोसायटी व सेक्टर में गंदे पानी की आपूर्ति हुई है । कही प्रेशर नही आ रहा और कही बिल का मीटर चालू है और पानी नही है । पानी मे क्लोरीन नही डाली जा रही है और भुगतान के उपरांत भी प्राधिकरण सर्विस नही दे पा रहा है और निरन्तर बिलो में प्रत्येक वर्ष व्रद्धि की जा रही है।अपर मुख्यकार्यपालक अधिकारी आनंद वर्धन जी ने 15 दिन के अंदर पानी की समस्याओं को समाप्त करने व पी 3 में 64.7% के गलत भेजे गए नोटिसों को जल्द से जल्द वापिस करांने का वायदा किया है। स्वास्थ्य विभाग की फॉगिंग, कुत्तों व कूड़े की शिकायतो को जल्द टेंडर कराकर निस्तारित कराने व मुख्यकार्यपालक अधिकारी से वार्ता कर बैठक कराने का आश्वासन दिया है। मौके पर रंजीत प्रधान, संतराम भाटी, सुमन शर्मा, गीतिका सक्सेना, बेचेलाल दिवाकर, शेरसिंह भाटी, सतीश भाटी, मनोज नागर, वेदप्रकाश शर्मा, आदित्य भाटी , प्रमोद प्रधान, जितेंद्र मावी, अंलकार प्रधान, ऋषिपाल भाटी, देवराज नागर, सुशील शर्मा, सुधीर चौधरी सेक्टर 03, बेचेलाल दिवाकर, कुँवरपाल नागर, सुभाष भाटी, आलोक नागर, बलराज हूण, पंकज शर्मा, जयबिन्द कुमार, बसंत सिंह, बीरेश बैसला, संतोष शर्मा उपस्थित रहे।

## बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी एवं सांप्रदायिकता के विरोध में जन अभियान चलाएगी अखिल भारतीय जनवादी महिला समिति

**नोएडा,** अखिल भारतीय जनवादी महिला समिति जिला कमेटी गौतम बुध नगर की मासिक बैठक सेक्टर- 8, नोएडा कार्यालय पर जिलाध्यक्ष रेखा चौहान की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में रिपोर्ट जिला सचिव चंदा बेगम ने रखी। बैठक में समिति की दिल्ली-एनसीआर राज्य महासचिव आशा शर्मा, जिला प्रभारी आशा यादव ने सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि सरकार की महिला एवं जन विरोधी नीतियों पर प्रकाश डाला और जन मुद्दों पर संघर्ष को तेज करने के लिए कार्यकताओं को प्रेरित किया। बैठक में बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी एवं सांप्रदायिकता के खिलाफ व्यापक स्तर पर जन अभियान चलाने के निर्णय लिया गया।बैठक में समिति की नेता लता सिंह, गुड़िया देवी, राधा आदि ने हिस्सा लिया।

## संदिग्ध परिस्थितियों में चार किशोरी लापता

**नोएडा, ।** सेक्टर-63 थानाक्षेत्र के अलग-अलग स्थानों से एक सप्ताह के भीतर संदिग्ध परिस्थितियों में चार किशोरियों के लापता होने का मामला सामने आया है। परिजनों की शिकायत पर पुलिस ने गुमशुदगी दर्ज कर किशोरियों की तलाश के लिए टीम गठित कर दी। गाजियाबाद के लोनी निवासी एक व्यक्ति ने बताया कि उसकी बहन सेक्टर-63 स्थित 25 फुटा रोड पर रहती है। बीते माह शिकायतकर्ता की 17 वर्षीय बेटी बुआ के घर आई थी। एक अगस्त को वह घर से संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई। काफी तलाश करने के बाद जब किशोरी नहीं मिली तो परिजनों ने पुलिस को इसकी सूचना दी। परिजन के मुताबिक दिल्ली के दयालपुर का दीपेश अक्सर किशोरी से बात करता था। आशंका है कि वही किशोरी को बहला-फुसलाकर अपने साथ ले गया है। पुलिस ने दीपेश के खिलाफ केस दर्ज किया है। वहीं, बहलोलपुर के एक व्यक्ति ने पुलिस को बताया कि उसकी 16 वर्षीय बेटी दो अगस्त की दोपहर 12 बजे से लापता है। वह थोड़ी ही देर में पड़ोस से वापस आने की बात कहकर घर से निकली थी। साथ ही छिजारसी कॉलोनी के एक व्यक्ति ने पुलिस को बताया कि 31 जुलाई की रात आठ बजे उसकी 15 वर्षीय बेटी और पड़ोसी की 14 वर्षीय बेटी घर से बिना बताए कहीं चली गईं। परिजनों ने सुरेश नाम के युवक पर किशोरियों को बहला-फुसलाकर ले जाने का शक जाहिर किया है। थाना प्रभारी ने बताया कि किशोरियों के सकुशल बरामदगी के लिए टीम गठित कर दी गई है। सीसीटीवी फुटेज को भी खंगाला गया है।

## उत्तर प्रदेश हिंदी संस्थान लखनऊ में आयोजित राज्यस्तरीय नवाचार कार्यशाला में जनपद से कृष्ण कुमार शर्मा व सुखपाल सिंह को सम्मानित किया

**गौतम बुध नगर।** उत्तर प्रदेश हिंदी संस्थान लखनऊ में आयोजित राज्यस्तरीय नवाचार कार्यशाला में जनपद से कृष्ण कुमार शर्मा व सुखपाल सिंह को सम्मानित किया।लखनऊ में आयोजित राज्य स्तरीय शैक्षिक नवाचार कार्यशाला में मुख्य अतिथि उप शिक्षा निदेशक लखनऊ अजय कुमार सिंह, सदर विधायक महेश चंद्र गुप्ता, प्रवक्ता राज्य शिक्षा संस्थान हरिराम पांडे रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रदेश प्रभारी मनोज कुमार ने की तथा संचालन गरिमा सिंह ने किया। 3 माह पूर्व राज्य स्तरीय कार्यशाला हेतु शिक्षकों से ऑनलाइन नवाचार मांगे गए थे। जिसमें चयन समिति द्वारा प्रदेश से 75 नवचारी शिक्षकों का चयन किया गया। उच्च प्राथमिक विद्यालय भटटा व उच्च प्राथमिक विद्यालय पीपलका, दनकौर के शिक्षक कृष्ण कुमार शर्मा व सुखपाल सिंह ने प्रेजेंटेशन द्वारा विद्यालय में किए जा रहे नवाचारी प्रयासों का प्रस्तुतीकरण किया। कार्यक्रम में कृष्ण कुमार शर्मा व सुखपाल सिंह को अंग वस्त्र, प्रशस्ति पत्र एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।

## यमुना एक्सप्रेसवे प्राधिकरण ने ग्राम पचोकरा में किसानों को अतिरिक्त प्रतिकर का कैम्प लगाकर किया भुगतान

ग्रेटर नोएडाः दिनांक 07.08.2023 को यमुना एक्सप्रेसवे औ०वि० प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डाक्टर अरूण वीर द्वारा दिये गये दिशा निदेशों के क्रम में नई पहल शुरू की गई जिसके अंतर्गत ग्राम पचोकरा में प्राधिकरण द्वारा कैम्प लगाकर 31 किसानों को कुल अतिरिक्त प्रतिकर की मद में 5,19,38,564/- रुपए का भुगतान किया गया।विशेष कार्याधिकारी श्री शैलेन्द्र कुमार सिंह ने बताया कि ग्राम में कैम्प लगाकर अतिरिक्त प्रतिकर वितरण का कार्यक्रम जारी रहेगा तथा ग्राम पचोकरा के अर्जन से प्रभावित अन्य सभी किसानों से निवेदन है कि अपने अतिरिक्त प्रतिकर से संबंधित अभिलेख यथाशीघ्र प्राधिकरण कार्यालय के सी.आर. सैल के माध्यम से भूलेख विभाग को उपलब्ध करा दें ताकि अवशेष सभी किसानों को अतिरिक्त प्रतिकर का भुगतान यथाशीघ्र समय से किया जा सके। कैम्प में वितरण के समय विशेष कार्याधिकारी शैलेन्द्र कुमार सिंह, विशेष कार्याधिकारी साक्षी शर्मा, तहसीलदार सुशील कुमार गुप्ता समेत भूलेख विभाग व परियोजना विभाग के अधिकारीगण उपस्थित रहें।

# रूपवास बाईपास पर हो रहे गड्ढे और आसपास के गांवों में नहीं हो रहे विकास कार्य

गौतम बुध नगर। दादरी तहसील के रूपवास बाईपास पर बहुत-बहुत बड़े-बड़े गड्ढे हो रहे हैं जिसमें भारतीय किसान यूनियन अंबावता के दादरी तहसील अध्यक्ष किसान नेता राजकुमार रूपबास का कहना है कि यह जीटी रोड से ग्रेटर नोएडा के लिए हजारों की संख्या में रोज प्रतिदिन वहान जाते हैं जिसमें लोग अपनी जान जोखीम में डालकर निकल रहे हैं जिसमें रूपवास बाईपास ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के अंतर्गत आता है लेकिन विकास कार्य नाम की कोई भी चीज नहीं है माननीय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी का आदेश है कि गड्ढा मुक्त भारत से लेकिन ऐसा नहीं हो रहा है जगह-जगह गड्ढे हो रहे हैं गांव में बहुत बुरा हाल है गांव में भी नालियां टूटी पड़ी है सड़क टूटी पड़ी है सड़क नहीं बन रही है रूपवास गांव में भी बहुत बुरा हाल है लोग विकास कार्य को लेकर तरस रहे हैं अगर बारिश पड़ जाती है तो बच्चों का स्कूल जाना मुश्किल हो जाता है बच्चे स्कूल नहीं जा पाते जिसको लेकर शिक्षा पर बहुत प्रभाव पड़ता है रूपवास बाईपास ही नहीं क्षेत्र के आसपास के गांव में भी गड्ढा मुक्त और विकास कार्यों को लेकर बहुत बुरा हाल है जिसमें लिखित में भी रूपवास गांव और आसपास के गांव के लिए और रूपवास बाईपास को लेकर सर्किल टू ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण को अनेकों बार प्रार्थना पत्र दे चुका हूं और फोन के माध्यम से अवगत भी कर चुका हूं उसके बावजूद भी समस्या का कोई समाधान नहीं है हल्की पुरी की रिपेयरिंग कर देते हैं वह जल्द ही टूट जाती है अगर रूपवास बाईपास पर हो रहे गड्ढे और और आसपास के गांव में विकास कार्य नहीं होता है तो भारतीय किसान यूनियन अंबावता संगठन राष्ट्रीय अध्यक्ष रिशिपाल अंबावता जी का कहना है कि शासन प्रशासन अगर नहीं सुनता है तो सीधा कलेक्ट्रेट पर ताला जड़ दो जिसकी जिम्मेदारी शासन प्रशासन की होगी।

## संक्षिप्त डायरी

### दिल्ली एनसीआर में जीएल बजाज कॉलिज को एक मात्र सॉफ्टवेयर संस्करण के लिए नोडल सेंटर चुना गया है

**ग्रेटर नॉएडा।** स्थित जीएल बजाज कॉलिज में शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित सायबर सुरक्षा हैकाथॉन "कवच" 2023 के सॉफ्टवेर संस्करण का भव्य आयोजन किया जा रहा हैं। शिक्षा मंत्रालय यह प्रतियोगिता देश भर में मात्र 5 शिक्षण संस्थानों में आयोजित कर रहा है जिसमें से दिल्ली एनसीआर में जीएल बजाज कॉलिज को एक मात्र सॉफ्टवेयर संस्करण के लिए नोडल सेंटर चुना गया है ।जहाँ पर देश के 7 राज्यों की 22 टीमों में कुल 150 छात्र भाग लेकर 21वीं सदी की सायबर सुरक्षा से जुडी चुनौतियों से निपटने के लिए (साइबर अपराधों से सुरक्षा के लिए नागरिक सुरक्षा ऐप, फंड ट्रेल विश्लेषण उपकरण, ग्राउंड कार्मिक की निगरानी के लिए उपकरण, लोरा के उपयोग का पता लगाना) 4 प्रॉब्लम स्टेटमेंट पर लगातार 36 घंटे तक कार्य करेंगे। प्रतियोगिता की विजेता चार टीमों को प्रशस्ति पत्र और एक-एक लाख रुपए पुरस्कार के रूप में दिये जाएँगे। "कवच" आधुनिक सुरक्षा चुनौतियों से निपटने के लिए नवीन अवधारणाओं और प्रौद्योगिकी समाधानों की पहचान करने वाला नॉन-स्टॉप साइबर सुरक्षा से जुड़ा एक अनोखा हैकाथॉन है। इसकी कल्पना कृत्रिम बुद्धिमत्ता, गहन शिक्षण, मशीन लर्निंग, स्वचालन, डेटा और क्लाउड कंप्यूटिंग का उपयोग करके साइबर सुरक्षा के क्षेत्र में विचारों और रूपरेखा की संकल्पना करने वाले भारत के अभिनव दिमागों को परखने के लिए की गई है ।शिक्षा मंत्रालय की इनोवेशन सेल,एआईसीटीई पुलिस अनुसंधान और विकास ब्यूरो (BPR&D) (MHA) और भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (I4C) (MHA) के साथ मिलकर 'कवच-2023' में मुख भूमिका निभा रहा हैं।

### 08 अगस्त 2023 को प्रदेश के समस्त प्राइवेट विद्यालयों को बन्द रखने का आवाहन किया है

**गौतम बुध नगर।** आजमगढ़ के एक विद्यालय में छात्रा के बैग से मोबाइल मिलने पर छात्रा के घर वालो को स्कूल बुलाया गया। परन्तु छात्रा ने उनके आने से पहले ही स्कूल की छत से छलांग लगा कर जान दे दी। ऋकफ होने पर पुलिस द्वारा प्रिंसिपल व टीचर को जेल भेज दिया। इस घटनाक्रम छात्रा व परिवार के प्रति पूर्ण संवेदना रखते हुए प्रशासन से मांग की गई कि तत्काल प्रिंसिपल व अध्यापक को जेल से रिलीज किया जाय एवम निष्पक्ष जांच की जाय। इस मांग के समर्थन में प्रदेश के बहुत से संगठनों ने 08 अगस्त 2023 को प्रदेश के समस्त प्राइवेट विद्यालयों को बन्द रखने का आवाहन किया है। माध्यमिक वित्तविहीन प्रबंधक महासभा के जिला अध्यक्ष योगेंद्र मावी व विनोद शर्मा जिला अध्यक्ष प्रिंसिपल एसोसिएशन माध्यमिक वित्तविहीन शिक्षण महासभा ने बताया कि जनपद गौतमबुद्धनगर में भी वित्तविहीन विद्यालय इस मांग के समर्थन 08 अगस्त 2023 को बन्द रहेंगे।

### चौना के ग्रामीणों ने जैतवारपुर प्यावली बिजली घर किया धरना प्रदर्शन

**गौतम बुध नगर।** एनटीपीसी दादरी चौना के ग्रामीणों ने बिजली आपूर्ति नहीं होने के कारण किया जैतवारपुर प्यावली बिजली घर किया धरना प्रदर्शन व ताला बन्दी पुलिस की ग्रामीणों के बीच मै हुई नौकझोक होने बाद सभी ग्रामीण गेट पर धरना शुरू कर दिया पंकज खारी किसान नेता व अन्य ग्रामीणों ने लगा दिया गेट पर ताला ।धरने की अध्यक्षता श्री महीपाल सिंह खारी व संचालन मनमिंदर भाटी ने किया सभी ने अपने विचार रखे अक्षय भाटी सपा युवा नेता ने कहा अगर सरकार बिजली की समस्या का समाधान नहीं किया तो दादरी बिजली अधिकारियों घेराव किया जायेगा ।किसान नेता पंकज खारी चौना ने कहा हम लगातार नेता व अधिकारीयो के चक्कर लगा रहे हैं ।लेकिन कोई सुनने को तैयार नहीं हैं ।प्रधान सत्ते नागर कहा जिले में सभी गाँवों की बिजली जैतवारपुर से जोड़ दी गई है ।लेकिन चौना गाँव की बिजली गाज़ियाबाद से आती जिसके आये दिन तार व खम्बे टूटते रहते हैं ।जिससे गाँव में बिजली नहीं आती है ।सभी ग्रामीण बिजली के बिना परेशान चल रहे हैं ।विभाग के अधिकारी मौके पर आये जेईं संजय सिंह व एसएचओ ज्ञानसिह गुर्जर जारचा थाना दोनों ने मिलकर उच्च अधिकारियों से फोन से बात करके मसूरी गाज़ियाबाद हेड ऑफिस से ग्राम प्रधान बुद्धु प्रकाश एनओसी लेकर आये ।फिर बिजली विभाग ने आज से ही काम शुरू करने का आश्वासन दिया और कहा दो तीन दिन में चौना गाँव की बिजली को जैतवारपुर से जोड़ दिया जायेगा ।तब जाकर ग्रामीणों ने धरना समाप्त किया ।इस मौके पर मोहित नागर ,अमित भाटी , गौतम लोहिया,तरुण भाटी ,अमित नागर ,अभय भाटी,पदम सिंह प्रधान, प्रदीप नागर ,सकित नागर ,निदर खारी,अरूण शर्मा,नानक प्रधान,अमित नागर, दीपु खारी अमित गुरु जी सुरेंद्र नागर कवि आकाश मंडार नितिन खारी सुमित तोमर बद्धु खारी आदि मौजूद रहे।

### खिडकियों से बाहर निकल कर रील बनाने की सूचना पर तीन गाड़ियों को पुलिस ने किया सीज

**ग्रेटर नोएडा।** थाना एक्सप्रेस वे क्षेत्र में एक्सप्रेस वे पर काले रंग की गाडियों (स्कोर्पियों, वर्ना आदि) में सवार होकर सनरूफ व खिडकियों से बाहर निकल कर कुछ युवकों द्वारा रील बनाने की सूचना प्राप्त हुयी थी। जिसके सम्बन्ध में थाना एक्सप्रेस वे पुलिस द्वारा ट्रैफिक पुलिस के साथ 03 गाडियों 1. स्कोर्पियों कार रंग काला नं0 यूपी 16 डीएन 1213 2. स्कोर्पियो कार रंग काला नं0 यूपी 16 डीएन 5418 3. वर्ना कार रंग काला न0 यूपी 16 डीजे 9500 को चिन्हित कर सीज की कार्यवाही की गयी है। अन्य वाहनों के सम्बन्ध में पहचान कर आगे की आवश्यक कार्यवाही की जा रही है।

# सिरसा में चाचा-भतीजा डिग्गी में डूबे, मौत

**डबवाली।** हरियाणा में सिरसा के गांव सुखेरा खेड़ा में खेत से सब्जी तोड़ने के लिए गए 2 युवकों की डिग्गी में डूबने से मौत हो गई। गोताखोरों ने ग्रामीणों के प्रयास से दोनों शवों को डिग्गी से निकाला। पुलिस ने दोनों शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए मोर्चरी में रखवा दिया गया है। गुरपाल सिंह ने बताया की उसका भाई गुरभजन सिंह व बेटा गुरप्यास सिंह सब्जी तोड़ने के लिए खेत में गए थे। वहां गुरप्यास डिग्गी के साथ बोई गई सब्जियों को तोड़ने लगा। गुरभजन सिंह भी थोड़ी दूरी पर खेत में काम करता रहा। कुछ समय बाद गुरभजन डिग्गी के पास आया तो देखा कि गुरप्यास की चप्पल और मोबाइल वहां पड़े हुए थे। गुरप्यास डिग्गी में डूब गया था। गुरभजन ने डिग्गी में उतर कर ढूंढने का प्रयास किया तो वह भी पानी में डूब गया। कुछ समय के बाद खेत मालिक डिग्गी के पास से गुजरा तो उसने देखा की पानी में एक युवक औंधे मुंह पड़ा है। उसने इसकी सूचना गांव में दी। भारी संख्या में पहुंचे ग्रामीणों ने गुरभजन को डिग्गी से बाहर निकाला। वहीं 5 घंटे बाद गुरप्यास के शव को भी पानी से निकाल लिया गया। जांच अधिकारी कृष्ण कुमार ने कहा कि इस मामले की जांच की जा रही है।

# जिला में सीईटी मेन्स की लिखित परीक्षा नकल रहित व शांतिपूर्ण तरीके से हुई सम्पन्नः- अनीश यादव

**करनाल।** उपायुक्त अनीश यादव ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा आयोजित सीईटी मेन्स की लिखित परीक्षा जिला में नकल रहित व शांतिपूर्ण तरीके से सम्पन्न हुई हैं। रविवार को आयोजित सीईटी की लिखित परीक्षा के लिए जिला में 68 सेंटर बनाए गए थे, जिनमें 9 हज़ार 952 कैंडिडेट में से 7 हज़ार 694 कैंडिडेट ने परीक्षा दी जोकि करीब 77.3 प्रतिशत रहा। उपायुक्त अनीश यादव ने बताया कि इन सभी परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा को पारदर्शी तरीके से आयोजित करवाना जिला प्रशासन का लक्ष्य रहा। परीक्षा के लिए एसडीएम इंद्री अशोक कुमार को नोडल आफिसर बनाया गया था। ड्यूटी मैजिस्ट्रेट-सह-फ्लाईंग स्कवॉयड अधिकारियों ने निरन्तर परीक्षा पर नजर बनाये रखी। उन्होंने बताया कि सभी परीक्षा केंद्रों पर सुबह 10 बजे परीक्षा आयोजित हुई। परीक्षा के दौरान सीसीटीवी व जैमर की भी व्यवस्था की गई थी तथा कैंडिडेटस के पहचान पत्र की सही जांच उपरांत ही उन्हें परीक्षा केंद्र में प्रवेश दिया गया।

# कैथल से तीन स्कूली छात्राएं लापता

**कैथल।** सीवन क्षेत्र से एक नाबालिग संदिग्ध परिस्थितियों में 3 अगस्त से लापता है। सीवन पुलिस ने पिता की शिकायत पर लड़की के गुम होने का मामला दर्ज किया है। सीवन निवासी पिता ने पुलिस में दी शिकायत में बताया है कि उसकी 15 साल की बेटी 3 अगस्त सुबह घर से बिना बताए कहीं चली गई। उसकी बेटी सीवन के सरकारी स्कूल में पढ़ती है। उसने कई जगह उसकी तलाश की लेकिन में नहीं मिली। उसे पता चला है कि उसी के स्कूल में पढ़ने वाली दो अन्य लड़कियां उसे अपने साथ ले गई हैं। उसने बेटी की रिश्तेदारों में भी तलाश की लेकिन वह नहीं मिली। जांच अधिकारी सब इंस्पेक्टर सुभाष ने बताया कि पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और लड़की की तलाश जारी है।

# आदित्य ढींगरा ने इंटरनेशनल मास्टर के तीन मानक किए प्राप्त

**गुरुग्राम।** सर्बिया में अच्छा प्रदर्शन करते हुए गुरुग्राम के आदित्य ढींगरा ने इंटरनेशनल मास्टर (आईएम) टाइटल के लिए जरूरी तीन मानक प्राप्त किए हैं। आदित्य हरियाणा के दूसरे आईएम बन गए हैं। रोहतक के हिमांशु शर्मा हरियाणा के पहले आईएम बने थे, जोकि अब ग्रैंड मास्टर बन चुके हैं। दी हरियाणा चैस एसोसिएशन के महासचिव एडवोकेट नरेश शर्मा ने बताया कि आदित्य ने 28 जून से पांच जुलाई तक वोजवोदिना अंतरराष्ट्रीय ओपन शतरंज प्रतियोगिता में नौ में से छह पॉइंट लेकर आईएम का पहला मानक प्राप्त किया और अपनी रेटिंग में 198 पॉइंट्स की बढ़ोतरी की। सात जुलाई से 15 जुलाई तक पैरासिन ओपन अंतरराष्ट्रीय शतरंज प्रतियोगिता में भी नौ में से छह अंक लेकर दूसरा आईएम मानक प्राप्त किया और 131 अंकों की बढ़ोतरी की। 26 जुलाई से दो अगस्त तक रूदार 14 राउंड रोबिन प्रतियोगिता में नौ में से सात अंक लेकर और 150 अंक की बढ़ोतरी के साथ आदित्य ने तीसरा आईएम मानक प्राप्त किया। गुड़गांव एसोसिएशन के सचिव एडवोकेट राजपाल चौहान ने बताया कि आदित्य की रेटिंग 2606 हो गई है। दी हरियाणा चैस एसोसिएशन के प्रधान सौरभ जिंदल ने रविवार को आदित्य ढींगरा व उनके पिता जतिन ढींगरा व माता प्रियंका ढींगरा का स्वागत किया और उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी।

**2 महीने से नहीं उठाया जा रहा है सरस्वती एनक्लेव से कूड़ा**

सरस्वती एनक्लेव जैसे सघन आबादी वाले इलाके से पिछले 2 महीने से कूड़ा नहीं उठाया जा रहा है। इलाके में कई जगह कूड़ा जमा है। लोग सड़ांध और बदबू से परेशान है। गंदगी और प्रदूषण से परेशान निवासियों में बीमारियां फैलने का खतरा मंडरा रहा है। इलाके के निवासी गौतम मैती ने बताया कि हमने इसको लेकर कई बार निगमायुक्त को पत्र लिखा। कूड़ा उठाने वाली कंपनी के स्थानीय अधिकारियों को फोन किया मगर वे फोन तक नहीं उठा रहे हैं। कूड़े के साथ पानी जमा हो रहा है, वहां काफी संख्या में मच्छर पनप रहे हैं। डेंगू और मलेरिया फैलने का खतरा है।

# सीसीटीएनएस रैंकिंग में प्रदेश पुलिस ने फिर मारी बाज़ी, 100 अंक प्राप्त कर लिया प्रथम स्थान

## स्टेट क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो ने सीसीटीएनएस को किया 112 से इंटीग्रेट, स्वतः ही थाने तक पहुंचेगी सूचना

**चंडीगढ-** प्रदेश पुलिस ने सभी राज्यों से आगे निकलते हुए लगातार दूसरे माह अखिल भारतीय स्तर पर जारी नवीनतम अपराध एवं अपराधी ट्रैकिंग नेटवर्क (सीसीटीएनएस) प्रगति रैंकिंग में पहला स्थान हासिल किया है। इस वर्ष जून माह में 100 प्रतिशत अंक के साथ प्रदेश पुलिस ने शीर्ष स्थान हासिल किया है। यह रैंकिंग हर माह एनसीआरबी, भारत सरकार द्वारा जारी की जाती है। विदित है कि हरियाणा पुलिस ने अखिल भारतीय सीसीटीएनएस रैंकिंग मई माह में भी बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया था। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक, एससीआरबी ओ पी सिंह, आईपीएस ने सीसीटीएनएस परियोजना कार्यान्वयन में शामिल अधिकारियों व पुलिस कर्मियों को बधाई दी है। यह प्रणाली डिजिटल तरीके से अपराधियों की ट्रैकिंग और पुलिस जांच को अपनाने से संबंधित है। एक बार फिर प्रथम स्थान आने पर प्रदेश के पुलिस महानिदेशक श्री प्रशांत कुमार अग्रवाल ने समस्त पुलिस विभाग की पीठ थपथपाई है।

**सीसीटीएनएस डेटाबेस, नेफिस के उपयोग में प्रदेश पुलिस 100 प्रतिशत, उत्तर प्रदेश दूसरे स्थान पर रहा**

प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि इंफ्रास्ट्रचर, सीसीटीएनएस डेटाबेस व नेफिस की सभी केटेगरी में हरियाणा पुलिस ने 100 प्रतिशत अंक प्राप्त किये है। इसके अलावा, प्रदेश पुलिस ने कैपेसिटी बिल्डिंग में भी 100 प्रतिशत अंक प्राप्त किये है। प्रदेश के सभी थाने सीसीटीएनएस से कनेक्ट हो गए है। एनसीआरबी द्वारा जारी की गई रैंकिंग में हरियाणा पुलिस 100 प्रतिशत अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान पर रही, वहीं उत्तर प्रदेश 99.79 प्रतिशत के साथ दूसरे, मध्यप्रदेश 97.57 प्रतिशत के साथ तीसरे स्थान पर रही। इसके अतिरिक्त, दिल्ली 95.15 प्रतिशत के साथ चौथे व पंजाब 94.59 प्रतिशत के साथ पांचवें स्थान पर रहा है। आगे जानकारी देते हुए बताया है कि प्रदेश पुलिस ने विभिन्न मापदंडों जैसे कि कोर्ट में एफआईआर देने, थानों में रिपोर्ट जनरेट करना, कोर एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर में गिरफ्तार व गुमशुदा व्यक्ति के फोटो की एंट्री करने में, स्टेट सिटीजन पोर्टल सर्विसेज़, थानों का नेशनल डेटाबेस, 1930 हेल्पलाइन का रिस्पांस में पूर्ण अंक प्राप्त किये है। विदित है की प्रदेश पुलिस ने इससे पहले भी फरवरी, मार्च व मई माह में भी प्रथम स्थान व अप्रैल में दूसरा स्थान प्राप्त किया था। अब पिछले दो माह से लगातार प्रदेश पुलिस सीसीटीएनएस रैंकिंग में प्रथम स्थान प्राप्त कर रही है।

**प्रदेश पुलिस दो माह रैंकिंग में लगातार प्रथम स्थान पर, इस वर्ष 4 माह रही हरियाणा पुलिस टॉप पर**

**स्टेट क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो ने किया था रिवर्स एपीआई पर काम, सीसीटीएनएस डेटा सभी जिलों में ऑनलाइन**

**सीसीटीएनएस का रिवर्स एपीआई इंटीग्रेशन किया गया, थाने में जानकारी तुरंत पहुंचेगी – एससीआरबी निदेशक**

एससीआरबी निदेशक श्री ओ पी सिंह, आईपीएस, ने बताया कि सीसीटीएनएस का 112 से रिवर्स इंटीग्रेशन सफलतापूर्वक कर लिया गया है। प्रदेश सरकार के डिजिटाईज़ेशन प्लान कि तरफ बढ़ते हुए इस योजना का कार्यान्वयन किया गया है। जैसे ही डायल 112 पर कोई शिकायत प्राप्त होती, तुरंत एक ईआरवी घटनास्थल पर जायेगी, तुरंत सॉफ्टवेयर द्वारा स्वत एंट्री संबंधित पुलिस थाने में जनरेट हो जाएगी, जिसका डेटा सीसीटीएनएस में दर्ज कर लिया जायेगा। जैसे ही ईआरवी संचालक अपनी रिपोर्ट जारी करेगा, इसकी सूचना संबंधित थाना को प्राप्त हो जाएगी और आगामी कार्रवाई तुरंत थाने द्वारा की जाएगी। हर 5 मिनट में सर्वर द्वारा 112 व सीसीटीएनएस पर डेटा का आदान प्रदान होगा। ताकि विभिन्न टीमों द्वारा किये जा रहे काम में किसी भी प्रकार का संशय न रहे और जानकारी का आदान प्रदान तुरंत हो जाये। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक ने बताया कि सॉफ्टवेयर में जनरल डायरी के ऑटो अपडेट होने कि स्थिति में संबंधित थाना कार्रवाई में किसी भी प्रकार की ढील नहीं दे पायेगा और न ही बदलाव कर सकेगा। शिकायत मिलते ही तुरंत कार्रवाई करनी होगी। सीसीटीएनएस डेटा को 112 से जोड़ने की रिवर्स तकनीक को स्टेट क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो की टेक्निकल टीम द्वारा डेवलप किया गया है।

# बजरंग दल कार्यकर्ता की हत्या मामले में आप नेता जावेद के खिलाफ एफआईआर

- मेवात से आते समय रायसीना के पास प्रदीप पर हुआ था हमला
- सोहना पुलिस ने 150 लोगों पर की एफआईआर दर्ज

**गुरुग्राम।** मेवात हिंसा मामले में पुलिस ने कड़ा एक्शन लेना शुरू कर दिया है। बजरंग दल के कार्यकर्ता प्रदीप की हत्या मामले में सोहना पुलिस ने जावेद व अन्य 150 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। इसके साथ प्रशासन ने रविवार को उस होटल को भी नेस्तनाबूद कर दिया, जिस होटल की छत से श्रद्धालुओं पर पत्थर बरसाए गए थे। बताया जा रहा है कि जावेद आम आदमी पार्टी के प्रदेश संयोजक हैं। हालांकि जावेद का कहना है कि केस गलत है और वह उस दिन क्षेत्र में थे ही नहीं। वहीं दूसरी तरफ प्रदेश की मनोहर सरकार ने भी फिरोजपुर झिरका से कांग्रेस विधायक मामन खान की सुरक्षा हटाकर कड़ी कार्रवाई के संदेश दे दिया है। पुलिस को दी शिकायत में पवन ने बताया कि बीते सोमवार को वे जब मेवात से सोहना आ रहे थे, रायसीना के पास जावेद अपने साथियों के साथ डंडे, पत्थर, लोहे की राड और पिस्टल लेकर रास्ता में खड़ा हुआ था। पवन ने कहा है कि मैं कार से नीचे उतरा तो जावेद ने कहा कि इसे मार दो। जो होगा, मैं संभाल लूंगा। ये सुनकर भीड़ ने हमला कर दिया। इस हमले में प्रदीप के सिर पर लोहे की राड मारी, जिससे वह नीचे गिर पड़ा। उसके बाद गोलियां चलनी शुरू हुई तो पुलिस वहां आ गई। पुलिस ने मुझे व गनपत को भीड़ से निकाला। गंभीर रूप से घायल प्रदीप को अस्पताल पहुंचाया गया, जहां उसकी इलाज के दौरान मौत हो गई। सोहना पुलिस का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है। सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं। जल्द ही मामले का खुलासा कर आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

**सरकार ने वापस ली कांग्रेस विधायक मामन खान की सिक्योरिटी**–इसी बीच नूंह में दंगों के बाद मनोहर सरकार ने फिरोजपुर झिरका से कांग्रेस विधायक मामन खान की सिक्योरिटी हटा दी है। दरअसल, नूंह हिंसा को लेकर विधायक की भूमिका को लेकर सवाल उठ रहे है। विधानसभा में मामन खान की धमकी वाला वीडियो और ट्वीट को लेकर सरकार की उन पर पैनी नजर है। सिक्योरिटी वापस लेने के बाद विधायक मामन खान ने अपनी जान को खतरा बताया है। उनका कहना है कि उन्हें धममियां मिल रही हैं।

# सफल चिकित्सक बनने और राष्ट्रसेवा की दी प्रेरणा

**करनाल।** कुंजपुरा गांव स्थित विकास क्लब में शनिवार को कल्पना चावला राजकीय मेडिकल कॉलेज के विद्यार्थियों ने सामाजिक संस्था की गतिविधियों के बारे में जाना। क्लब के संरक्षक संत स्वरूप प्रेमपाल सागर ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन किया। उन्होंने विद्यार्थियों को बताया कि यह संस्था 40 वर्ष से राष्ट्रसेवा को समर्पित है। सामाजिक, सांस्कृतिक, स्वास्थ्य, धार्मिक व साहित्यिक गतिविधियां संचालित करती है। प्राकृतिक आपदाओं व युद्ध के समय राष्ट्र को हर संभव योगदान दिया है।

मेडिकल कॉलेज के विद्यार्थियों ने कुंजपुरा में घर-घर जाकर ग्रामीणों से उनकी आजीविका, रोजमर्रा की जिंदगी व परिवार के सदस्यों के स्वास्थ्य के बारे में जाना। ग्रामीण परिवेश से जुड़ी समस्याओं के बारे में भी पूछा। इसके साथ ही स्वच्छता एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया।

संत प्रेमपाल सागर ने विद्यार्थियों को कहा कि समाज, राष्ट्र और वातावरण के प्रति सजग एवं समर्पित जीवन जीना चाहिए। जिसकी राष्ट्र

को हमेशा जरूरत रही है। सभी नागरिक तंदुरुस्त रहेंगे तभी खुशहाली बढ़ेगी। उन्होंने विद्यार्थियों को शास्त्रों से संबंधित बातें बताते हुए समुद्र मंथन की कथा बताई और समुद्र मंथन से उत्पन्न हुए वैद्य धन्वंतरी के चिकित्सा विज्ञान को भी आत्मसात करने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि नाड़ी ज्ञान ही भारत की चिकित्सा पद्धति का अहम आधार रहा है। इस विज्ञान के अधिक प्रसार की आवश्यकता है। उन्होंने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दी कि वे सफल चिकित्सक बनेंगे और राष्ट्रहित एवं समाज को सर्वोपरि रखेंगे। अपना दायित्व ईमानदारी से निभाएंगे।

# हिसार में पिकअप पलटी, छह महिलाओं सहित नौ घायल

**हिसार।** राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित मुंढाल के पास पिकअप का टायर फट गया। इससे अनियंत्रित पिकअप डिवाइडर से टकराकर सड़क पर पलट गई। पिकअप के पलटने से पिकअप में सवार छह महिलाओं सहित नौ लोग घायल हो गए। सभी घायलों को राहगीरों ने उपचार के लिए हांसी नागरिक अस्पताल पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद सभी गंभीर हालत को देखते हुए हिसार रेफर किया गया है। पिकअप में 12 लोग सवार थे।

मिली जानकारी के अनुसार भिवानी के गांव सूरपुरा गांव के कुछ लोग पिकअप गाड़ी में सवार होकर रविवार को सिंघवा गांव में अपने एक रिश्तेदार की तेरहवीं में शामिल होने के लिए आ रहे थे। जैसे ही उनकी पिकअप मुंढाल राष्ट्रीय राजमार्ग पर पहुंची तो अचानक उसका टायर फट

गया और अनियंत्रित पिकअप डिवाइडर से टकराने के बाद पानी से भरे एक गड्डे में जाकर पलट गई जिससे गाड़ी में सवार 50 वर्षीय कमलेश, 50 वर्षीय कमला, 50 वर्षीय शीला, 45 वर्षीय मायावती, 45 वर्षीय नीलम, 55 वर्षीय बिमल, 65 वर्षीय सूरत सिंह, 67 वर्षीय चांद राम, 65 वर्षीय मंदरूप शामिल है। सभी के हाथ, मुंह और शरीर के कई अन्य हिस्सों पर चोटें आई है। आसपास खेतों में काम कर रहे लोगों व राहगीरों ने सभी को गाड़ी बाहर निकाला और एंबुलेंस की मदद से उपचार के लिए हांसी के नागरिक अस्पताल पहुंचाया।

# बड़ी रेल कोच कारखाने में फ्रांस की कंपनी 30 हजार करोड़ का निवेश करेगीः सांस

**सोनीपत।** अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत सोनीपत रेलेव स्टेशन पर आयोजित कार्यक्रम में सांसद रमेश कौशिक ने सोनीपत रेलवे स्टेशन के पुनर्विकास कार्य का शुभारंभ किया। सांसद ने कहा कि सोनीपत रेलवे स्टेशन को भव्य रूप देने के लिए 29 करोड़ रूपये खर्च किए जाएंगे। बड़ी रेल कोच कारखाने में फ्रांस की कंपनी 30 हजार करोड़ का निवेश करेगी। रविवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वर्चुअल माध्यम से बटन दबाकर अमृत भारत स्टेशन योजना का शुभारंभ किया इसी मौके पर सांसद कौशिक ने कहा कि रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास कार्य के पूरा होने पर यात्रियों को एयरपोर्ट की तर्ज पर सभी सुविधाएं मिलेंगी। प्रथम चरण में सोनीपत लोकसभा क्षेत्र के सोनीपत व जींद तथा दूसरे चरण में गोहाना रेलवे स्टेशन के पुनर्विकास का कार्य पूरा

किया जाएगा। सांसद ने कहा कि नए बनने वाले रेलवे स्टेशनों को इस प्रकार के डिजाईन से तैयार किया जाएगा, जिससे रेलवे स्टेशनों में देश की संस्कृति और विरासत की झलक दिखने को मिलेगी। बड़ी में रेल कोच कारखाना स्थापित करवाकर। पिछले दिनों प्रधानमंत्री द्वारा इसका उद्घाटन किया गया। इस कारखाने में वंदेभारत ट्रेन के डिब्बे तैयार करने के लिए फ्रांस की एक कंपनी यहां 30 हजार करोड़ का निवेश करेगी। हमारे युवाओं को रोजगार मिलेगा। कार्यक्रम में विधायक निर्मल चौधरी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का धन्यवाद किया। पूर्व मंत्री डा. कविता जैन ने कहा कि हर व्यक्ति के लिए खुशी की बात है कि रेलवे द्वारा हमारे रेलवे स्टेशन का पुनर्विकास करवया जा रहा है। पूर्व वाईस चेयरमैन ने कहा कि हरियाणा के नंबर वन स्टेशन के रूप में सोनीपत का रेलवे स्टेशन तैयार होगा जो हर सोनीपतवासी के लिए खुशी की बात है। कार्यक्रम के दौरान साउथ प्वाईट पब्लिक स्कूल तथा जानकीदास कपूर पब्लिक स्कूल के बच्चों ने देशभक्ति गीत तथा समूह नृत्य की बेहतरीन प्रस्तुति दी। मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन, विक्की भारद्वाज, संजय पाराशर, पदम श्री अवार्डी कवल सिंह चौहान, रविन्द्र दिलावर, आजाद नेहरा, माईराम कौशिक, वैभव पाठक, स्टेशन अधीक्ष सुनील खत्री, ओपी नागपाल, इंस्पेक्टर दीपक कुमार तथा आदित्य सारसार, तरूण गंगवानी, नगर निगम पार्षद पुनीत राई, सुरेन्द्र मदान, तरूण देवीदास आदि उपस्थित रहे।

# नूंह में झड़प के दौरान पथराव के लिए इस्तेमाल की गई अवैध संरचनाओं को ढहाया गया

**नूंह/गुरुग्राम।** हरियाणा के अधिकारियों ने हिंसा प्रभावित नूंह जिले में एक होटल-सह-रेस्तरां सहित उन कई अवैध संरचनाओं को रविवार को ढहा दिया, जहां से पिछले सप्ताह की शुरुआत में झड़पों के दौरान एक धार्मिक यात्रा पर कथित तौर पर पथराव किया गया था। यह नूंह में ध्वस्तीकरण अभियान का चौथा दिन है। जिला प्रशासन ने बताया कि उसने 16 ऐसी अवैध संरचनाओं की पहचान की है, जिन पर रविवार को बुलडोजर चलाया जाएगा। उपमंडलीय मजिस्ट्रेट अश्विनी कुमार ने बताया कि ये संरचनाएं अवैध रूप से बनाई गई थीं और इनका इस्तेमाल गुंडों ने हाल में हिंसा के दौरान पथराव के लिए किया था। नूंह के जिलाधिकारी धीरेंद्र खड़गटा ने कहा कि रविवार को भी कर्फ्यू में सुबह नौ बजे से दोपहर 12 बजे तक ढील दी गई। इससे पहले, जिला प्रशासन ने शनिवार को नलहड़ मेडिकल कॉलेज के आसपास की 2.6 एकड़ जमीन सहित 12 अलग-अलग स्थानों पर अवैध निर्माण पर बुलडोजर चलाया था। उप संभागीय मजिस्ट्रेट कुमार ने कहा था, ये अवैध निर्माण थे। तोड़े गए ढांचों के मालिकों को पहले ही नोटिस दिए गए थे। ब्रज मंडल धार्मिक यात्रा के दौरान हुई हिंसा में कुछ अवैध ढांचों के मालिक भी शामिल थे। अभियान जारी रहेगा। मुस्लिम बहुल इलाके नूंह में सोमवार को विश्व हिंदू परिषद (विहिप) की यात्रा पर भीड़ द्वारा हमला किए जाने के बाद हुई हिंसा में होमगार्ड के दो जवान और एक इमाम सहित छह लोगों की मौत हो गई थी। नूंह से भड़की हिंसा गुरुग्राम और उसके आसपास के इलाकों में भी हिंसा फैल गई थी। इस बीच, भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा) के चार सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल के रविवार को गुरुग्राम और नूंह के हिंसा प्रभावित इलाकों का दौरा करने की संभावना है। हिंसा के पिछले सप्ताह चरम पर होने के दौरान गुरुग्राम के सेक्टर-57 में एक मस्जिद को जलाने और उसके नायब इमाम की हत्या के मामले में चार युवकों की गिरफ्तारी के विरोध में तिगरा गांव में हिंदू समुदाय की एक महापंचायत भी जारी है।

# ट्यूब्वैलों से तार चुराने वाले गिरोह के दो सदस्य काबू, चोरी के 27 मामले सुलझे

**फतेहाबाद।** एंटी व्हीकल थेफ्ट पुलिस टीम ने ट्यूब्वेल से तार चोरी मामलों में कार्यवाही करते हुए चोर गिरोह के दो सदस्यों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए दोनों आरोपियों ने पुलिस पूछताछ पर केबल चोरी के करीब 27 वारदातों को ओर कबूल किया है। दोनों युवकों की पहचान रतिया निवासी हरपाल सिंह व सुरेश उर्फ सम्पी के तौर पर हुई है। एएसआई भूपेन्द्र सिंह ने बताया कि इस बारे गांव मताना निवासी एक किसान की शिकायत पर तार चोरी का मामला दर्ज किया था। आरोप था कि उसके गांव भूथन कलां के पास खेत से कोई अज्ञात व्यक्ति ट्यूब्वेल की 100 फुट तार चोरी कर ले गया है। पुलिस ने मामला दर्ज कर वारदात में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार कर चोरी शुदा तार बरामद कर ली। पुलिस ने वारदात में प्रयुक्त मोटरसाइकिल को भी जब्त कर लिया है। दोनों आरोपियों से जब पुलिस ने गहनता से पूछताछ की तो उन्होंने गांव पिरथला, भूना, टोहाना, अयाल्की व सिरसा रोड से तार चोरी की करीब दो दर्जन से अधिक ओर वारदात करना बताया।

**इन वारदातों को कबूल**

पकड़े गए आरोपियों ने पूछताछ

में बताया कि उन्होंने करीब 1-2 महीने पहले भूना से टोहाना रोड पर गांव चन्दड़ के पास से रात के समय 5-6 ट्यूब्वैलों से तार चोरी की थी। इसके अलावा करीब 2-3 महीने पहले दोनों ने पिरथला गांव के पास से रात के समय 3-4 ट्यूब्वैलों से, करीब डेढ महीना पहले गांव अयालकी के पास खेतों से 8-10 ट्यूब्वैलों से, करीब 8-10 दिन पूर्व भूना रोड पर मंदिर के पास से रात के समय 4-5 ट्यूब्वैलों से तथा 4-5 की रात को सिरसा रोड पर गांव मौजूखेडा के आस पास से 7-8 ट्यूब्वैलों से केबल चोरी की थी।

# छोटे प्रयासों से हो सकते बड़े बदलाव : जगदीश मित्तल

**हिसार।** खिलखिलाते मुस्कुराते चेहरे, थिरकते कदम, रैंप पर अदाओं का जलवा और सारी टेंशन भूलकर हुल्लड़ मचाते युवा। मौका था महाराजा अग्रसेन मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस स्टूडेंट्स की फ्रेशर पार्टी का जहां विद्यार्थियों ने ओपी जिंदल ऑडिटोरियम में हर शख्स को अपने रंग में रंग दिया। एक ओर विद्यार्थियों ने नृत्य और गायन की विभिन्न प्रस्तुतियों से अपनी योग्यता का प्रदर्शन किया वहीं दूसरी ओर फैशन रैंप वॉक ने शाम में चार चांद लगा दिए। युवा जोश और प्रतिभा ने महाराजा अग्रसेन मेडिकल कॉलेज के प्रांगण को खुशी और मस्ती से भर दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ रविवार को मुख्य अतिथि महाविद्यालय के महासचिव जगदीश मित्तल ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन कर किया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि जगदीश मित्तल ने उपस्थित फैकल्टी और विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि आज का दिन सबके लिए यादगार है।

यह महाविद्यालय आपके विकास को नए आयाम देते हुए आपके सपने पूरे करेगा। उन्होंने कहा कि समाज को किसी बड़े नहीं बल्कि छोटे छोटे प्रयासों से ही बदला जा सकता है। कार्यक्रम की शुरुआत में एनर्जेटिक वेलकम डांस ने एक ओर जहां सभी में जोश भर दिया तो हिपहॉप, राजस्थानी, हरयाणवी, बॉलीवुड, गुजराती, क्लासिकल और पंजाबी डांस ने पूरे सदन को थिरकने पर मजबूर कर दिया। एमबीबीएस विद्यार्थियों द्वारा प्रदर्शित हास्य लघु नाटिका ने सबको हंसा हंसा कर लोटपोट कर दिया। इस दौरान काशी से आई कवयित्री प्रियंका रॉय ने अपनी कविताओं से बेहतरीन समां बांधा। धरती के भगवान सुनो हम करते तुमको कोटि नमन कविता से चिकित्सकों के प्रति सम्मान व्यक्त करती प्रस्तुति का सदन ने तालियों से स्वागत किया।

पार्टी में फ्रेशर पार्टी में अलग-अलग मानदंडों पर जजीस ने मिस्टर और मिस फ्रेशर की घोषणा की। उज्जवल और नियति ने मिस्टर मिस फ्रेशर्स का ताज अपने नाम किया तो कनिष्का बेस्ट ड्रेस, अभिनव बेस्ट स्माइल, अभिषेक और मुस्कान स्टार परफॉर्मर और अशोक और स्तुति मिस्टर-मिस स्पार्कलिंग रहे।इस दौरान कार्यक्रम में महाविद्यालय निदेशक डॉ. अलका छाबड़ा, निदेशक प्रशासन, डॉ. आशुतोष शर्मा, एमएस डॉ. राजीव चौहान, डॉ. अनुराग छाबड़ा, डॉ. सीमा चौधरी, डॉ. सीमा शर्मा, डॉ. हरेंद्र, डॉ. प्रोमिला पांडे, डॉ. पवन अग्रवाल, अभिषेक आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

# हेल्थ प्लस

## अश्वगंधा कारगर औषधि

**स्ट्रैस** के कारण उत्पन्न शारीरिक एवं मानसिक विकारों को ठीक करने केलिए अश्वगंधा का सेवन बहुत लाभदायक है। यूं तो इस पौधे का हर भाग औषधीय गुणों से युक्त है, लेकिन इसकी जड़ का प्रयोग ही ज्यादातर किया जाता है।

ऋषियों ने अश्वगंधा को बल्य औषधि बताते हुए इसे मस्तिष्क व नर्वस सिस्टम के विकारों के लिए सबसे बढ़िया बताया है। क्लिनिकल रिसर्च के आधार पर इसमें तनाव नाशक, शोथहर, पीड़ानिवारक, मूत्रल, वाजीकर व शामक गुण भी पाए जाते हैं।

अश्वगंधा रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती है। इसका प्रयोग जोड़ों व कमर दर्द, मांसक्षय, नपुंसकता, उच्च रक्तचाप, व निद्रानाश जैसी समस्याओं में किया जाता है।

अश्वगंधा ढलती उम्र में होने वाली समस्याओं में एक टॉनिक का काम करती है। वैज्ञानिक परीक्षणों से यह बात सिद्ध हुई है कि इसमें ट्यूमर व अल्सर को रोकने के गुण भी विद्यमान हैं। रुमेटायड आर्थोईटिस की तीव्रावस्था में भी इसके सेवन से सूजन में कमी आती है और जोड़ों की जकड़न दूर होती है।

सूखी अश्वगंधा को पीस कर चूर्ण बनाकर एक से तीन ग्राम की मात्रा में दूध के साथ सुबहशाम दो बार लिया जा सकता है। कृश और कमजोर बच्चों को अश्वगंधा की इससे आधी मात्रा मक्खन, मिश्री व छिलका उतारे हुए बादामों के साथ सेवन करने से शरीर पुष्ट होता है।

**नोट:** अश्वगंधा का सामान्य सेवन सुरक्षित है, पर इसके दीर्घकालीन प्रयोग से पहले वैध की राय अवश्य लेनी चाहिए।

## दर्दनाशक हींग

**आयुर्वेद** के अनुसार हींग पेट की अग्नि बढ़ाने वाली, पित्तवर्धक, मल बांधने वाली, खांसी, कफ, अफारा मिटाने वाली, छाती और पेट दर्द को मिटाने वाली औषधि है।

भोजन में रोजाना इसका प्रयोग फायदेमंद होता है। बच्चों के पेट में कीड़े हो जाएं, तो हींग पानी में घोलकर पिलाते हैं। बहुत छोटे बच्चों के पेट में दर्द होने पर थोड़ी-सी हींग पानी में घोलकर पेट पर हल्के से मालिश करने से लाभ होता है।

बाजार में बनावटी हींग बिकती है, जिसका औषधि के रूप में प्रयोग नहीं करना चाहिए। शुद्ध हींग की पहचान है कि यह पानी में घुल जाती है और उसे दूधिया बना देती है। जलाने पर राख नहीं छोड़ती।

## खेल-खेल में तंदुरुस्ती

**सुबह** जल्दी उठने के फायदे हर कोई जानता है, पर जल्दी उठना हर किसी के बस की बात नहीं है। इस कारण आपको एक्सरसाइज करने के लिए समय नहीं मिल पाता। सुबह की गई एक्सरसाइज फिजिकली और मेंटली आपके लिए बहुत जरूरी है। इसलिए अपनी दिनचर्या में लाएं कुछ बदलाव-

- रात को सोते समय घड़ी में अलार्म फिक्स कर दें और रोजाना फिक्स टाइम पर उठें।
- नींद खुलते ही गहरी अंगड़ाइयां लें। हाथों और पैरों को तानकर गहरी सांस लें। इस तरह ताजगी और स्फूर्ति से भरपूर दिन की शुरुआत होगी।।
- सुबह उठते ही 2-3 गिलास सादा पानी या नींबूपानी पीएं। इसके बाद घूमने जाएं, चाहें तो छत पर पंद्रह मिनट ही टहल लें।
- फर्श पर बैठने की आदत डालें। खाएं, नहाएं या पढ़ें, बार-बार नीचे उठे-बैठें। लिफ्ट की बजाय सीढ़ियों से उतरने-चढ़ने की आदत डालें। इससे आप एक्टिव रहेंगे व मोटापा नहीं बढ़ेगा।
- ब्रेकफास्ट फलों और अंकुरित अनाज का करें।
- म्यूजिक का शौक है, तो थिरकने की आदत डालें। मन भी खुश रहेगा और सेहत भी दुरुस्त।
- वर्क आउट करने का समय न मिलता हो, तो घरेलू काम करें, जैसे पलंग की चादर ठीक करना, घर व्यवस्थित करना, अलमारियां जमाना, पोंछा लगाना, कपड़े सूखने डालना। ये काम भी शरीर को फ्लैक्सीबल बनाने में मददगार हैं।
- वीकएंड पर अपने बच्चों या दोस्तों के साथ बैडमिंटन, क्रिकेट, टैनिस, फुटबॉल, वॉलीबॉल, खो-खो, लुकाछिपी इत्यादि खेलें। इससे आपकी एक्सरसाइज भी हो जाएगी और बच्चों का मन भी बहल जाएगा।

## घातक फायब्राइड

फायब्राइड की समस्या अधिकतर 'फर्टिलिटी पीरियड' में होती है। इससे माना जाता है कि जीवनशैली में परिवर्तन इसकी एक बड़ी वजह है...

**यूट्रस** में रेशेदार ट्यूमर की ऐसी पौध-सी उग जाती है कि हानिकारक (मेलिगनेंट) नहीं होने के बावजूद बहुत कष्टदायक होती है। इस त्रासदी का नाम फायब्राइड है।

समझा जाता है कि शरीर में एस्ट्रोजन हार्मोन का जब उपयोग नहीं हो पाता है, तो वह फायब्राइड का रूप लेता है। प्रेगनैंसी के दौरान फायब्राइड बहुत तेजी से बढ़ते हैं, क्योंकि तब शरीर में अतिरिक्त एस्ट्रोजन पैदा होता है। पीरियड्स शुरू होने से पहले लड़कियों को फायब्राइड होने की संभावना बहुत कम होती है। यह ज्यादातर 20 से 50 साल की उम्र की महिलाओं को होता है। मेनोपॉज के बाद अक्सर फायब्राइड की ग्रोथ रुक जाती है और एस्ट्रोजन की कमी के कारण यह सिकुड़ने लगता है।

**क्यों होता है?**

अभी तक फायब्राइड होने के कारण का ठीक-ठीक पता नहीं चल पाया है। यही वजह है कि इसके बचाव के लिए कोई उपाय नहीं किए जा सकते।

**इसकी पहचान**

अधिकतर महिलाओं में फायब्राइड का कोई लक्षण नहीं होता। उन्हें खुद को पता ही नहीं चलता कि उन्हें फायब्राइड की समस्या है। कुछ महिलाओं को पीरियड्स के दौरान ब्लीडिंग ज्यादा होती है या पीरियड्स समय से पहले आ जाते हैं। कई बार पीरियड्स के दौरान पेट में तेज दर्द भी होता है, यूरिन रुकता है और पेट में भारीपन महसूस होता है।

**टैस्ट**

स्कैनिंग से फायब्राइड होने का पता चलता है। कई बार इंटरनल चैकअप करवाते समय भी इसका पता चल जाता है। फायब्राइड का आकार तथा संख्या अलग-अलग होती है और आमतौर इनकी ग्रोथ बहुत धीमी होती है।

**ऐसे करें बचाव**

शरीर का वजन बढ़ने से फायब्राइड का खतरा बढ़ जाता है। मोटी महिलाओं में यह ज्यादा देखा जा रहा है। माना जाता है कि वजन कम होने से फायब्राइड के संभावित कारक एस्ट्रोजेन का स्तर न्यूनतम बना रहता है। जो महिलाएं हरी सब्जियां व फल अधिक खाती हैं, उनमें फायब्राइड होने की संभावना बहुत कम हो जाती है।

**ट्रीटमेंट**

यूट्रस में फायब्राइड के कारण प्रेगनैंसी में भी मुश्किल आती है। इसमें पीरियड्स के दौरान ब्लीडिंग बहुत ज्यादा होने के कारण शरीर में खून की कमी हो जाती है और थकान महसूस होती है। फायब्राइड का पता लगने पर समय पर इलाज करवा लेना चाहिए। इसका एकमात्र इलाज सर्जरी ही है। दूरबीन से भी फायब्राइड का ऑपरेशन हो जाता है।

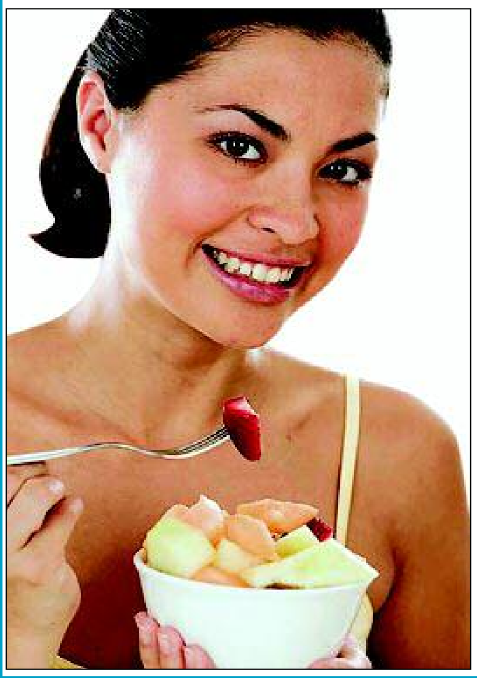
यदि महिला की उम्र कम है और वह बच्चा चाहती है, तो सर्जरी द्वारा यूट्रस से फायब्राइड निकाला जाता है और साथ ही इंफर्टिलिटी का ट्रीटमेंट भी शुरू कर दिया जाता है। यदि महिला की उम्र ज्यादा हो, तो ऑपरेशन से यूट्रस निकाल दिया जाता है। मेनोपॉज के डर की वजह से कई महिलाएं फायब्राइड से होने वाले कष्ट झेलती रहती हैं, लेकिन ऑपरेशन नहीं करवातीं। यदि मरीज की उम्र 40 साल से ज्यादा है, तो यूट्रस निकालना ही सही रहता है, क्योंकि फायब्राइड के बार-बार होने का खतरा रहता है।

मिथ

कुछ लोग सोचते हैं कि यदि फायब्राइड का इलाज न करवाया जाए, तो यह कैंसर बन जाता है, परंतु ऐसा सोचना बिलकुल गलत है। फायब्राइड फट जाता है- यह भी केवल एक मिथ ही है।

## खाया-पिया नहीं लगता?

अंडरवेट होना कई बीमारियों व स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बनता है, इसलिए आपको रखना होगा सेहत का खास ख्याल...



**दुबले-पतले** और काफी कमजोर लोगों को एक्टोमॉर्फ कहा जाता है। उनकी मसल्स कमजोर और मेटाबॉलिज्म काफी तेज होता है। इसलिए उनका वजन बढ़ने में परेशानी होती है। उन्हें 'हार्ड गेनर्स' यानी जिन्हें खाया-पीया नहीं लगता, भी कहा जाता है। इसलिए एक्टोमॉर्फ्स को अपने शरीर व सेहत का खास ध्यान रखने की जरूरत होती है।

मेटाबॉलिज्म रेट ज्यादा होने की वजह से उन्हें कम से कम आठ घंटे की नींद लेनी चाहिए और हो सके, तो दिन में भी झपकी लेनी चाहिए।

हफ्ते में उन्हें चार दिन एक्सरसाइज जरूर करनी चाहिए, पर जरूरत से ज्यादा खुद को थकाएं नहीं। ब्रिस्क वॉक और ट्रेडमिल पर चलना बेहतरीन एरोबिक एक्सरसाइज हैं। बॉडी के सभी हिस्सों की बराबर एक्सरसाइज करें।

कुछ भी खाते समय ध्यान रखें कि उसमें प्रोटीन ज्यादा और फैट कम होना चाहिए। दो या तीन बार ज्यादा खाने की बजाय छह या सात बार थोड़ा-थोड़ा खाएं। खाने में फाइबर की मात्रा बढ़ाएं और शुगर की मात्रा कम करें। दालें, स्प्राउट्स, पनीर, सूखे मेवे, अंडा, चिकन, मछली इत्यादि डाइट में शामिल करें।

तनाव से बचने के लिए योगा और मेडिटेशन अपनाएं। अगर आपको तनाव नहीं होगा, तो मसल्स तेजी से बन सकती हैं। लस्सी, नींबू-पानी, फलों का रस लें। दिन में कम से कम दो गिलास दूध जरूर लें और खूब पानी पिएं।

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। नवीन उद्योगों के अवसर बढ़ेंगे व अभिलाषाएं पूर्ण होंगी। कुछ भ्रामक धारणाओं का खंडन होगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-5-6-9

**वृष** (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आरोग्य प्रभावित होगा। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-2-6-8

**मिथुन** (का की कू घ ङ छ के को हा): यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम पर पैनी नजर रखिए। विरोधी नुकसान की कोशिश करेगा। शुभांक-4-7-9

**कर्क** (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। परिश्रम से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। इच्छित कार्य सफल होंगें। शुभांक-1-3-5

**सिंह** (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। भावनाओं का उद्वेग बढ़ेगा। शुभांक-2-6-8

**कन्या** (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): विवाद समाप्त होंगे। शुभ संदेशों से मन खिला-खिला रहेगा। परेशानीयां स्वत: ही दूर होती प्रतीत होगी। अध्ययन में रुचि पैदा होगी। अभिभावकों के प्रति उत्तरदायित्व निभाने होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करे। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। शुभांक-3-7-8

**तुला** (रा री रु रे रो ता ती तू ते): शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। शुभांक-3-5-7

**वृश्चिक** (तो ना नी नू ने नो य यी यू): आवेश में आना आपके हित में नही होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियत्रंण रखें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। विपरीत परीस्थितियों में भी हानि नहीं होगी। शुभांक-5-6-8

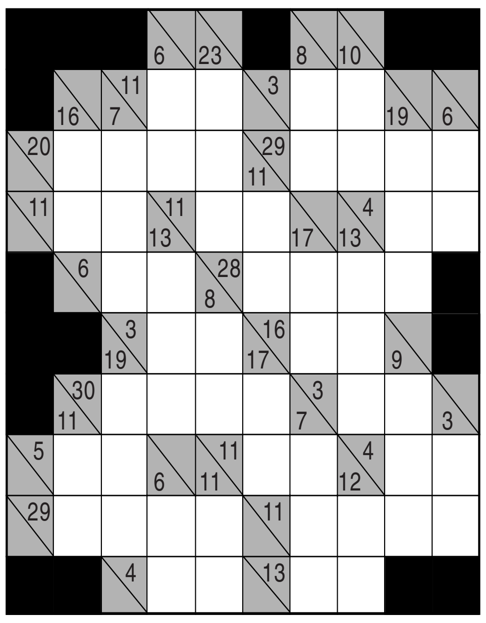
**धनु** (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-6-8

**मकर** (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): समय पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरें के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। पुराने मित्र से मिलन होगा। स्वविवेक से कार्य करें। शुभांक-4-6-7

**कुंभ** (गू गे गो सा सी सू से सो दा): मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। शुभांक-3-5-8

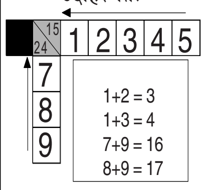
**मीन** (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): जीवनसाथी अथवा दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। एकाकी वृत्ति त्यागें। हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात् दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। इच्छित कार्य सफल होंगें। शुभांक-2-5-7

## काकुरो पहेली - 2909



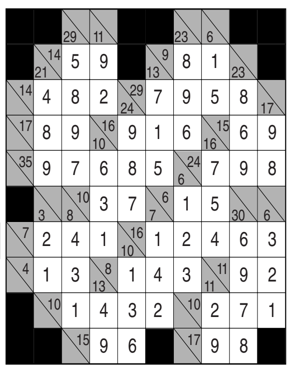
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:



1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

### काकुरो - 2908 का हल



## हंसी के फूव्वारें

एक बार एक सेठ बीमार पड़ गया. उसकी हालत मरने की-सी हो गई. पूरा परिवार उसके चारों ओर एकत्र था. सेठ ने अपनी पत्नी को बुलाकर पूछा- 'बड़ा लड़का कहां है?'

'यहीं है!'

'मंझला?'

'यहीं है.'

'और छोटा?'

'यहीं है.'

'तो फिर क्या दुकान बन्द पड़ी है?' सेठ ने चारपाई से उठते हुए पूछा.

एक जहाज का कप्तान डेक से फिसल कर समुद्र में गिर गया. एक नाविक ने अपनी जान हथेली पर रखकर उसे बचा लिया.

'मैं तुम्हें क्या इनाम दूं!' कप्तान ने पूछा.

'श्रीमान!' नाविक हाथ जोड़ते हुए बोला- 'सबसे अच्छा इनाम तो यह होगा कि आप इस घटना का जिक्र किसी से न करें. वरना बाकी नाविक मुझे उठाकर समुद्र में फेंक देंगे.'

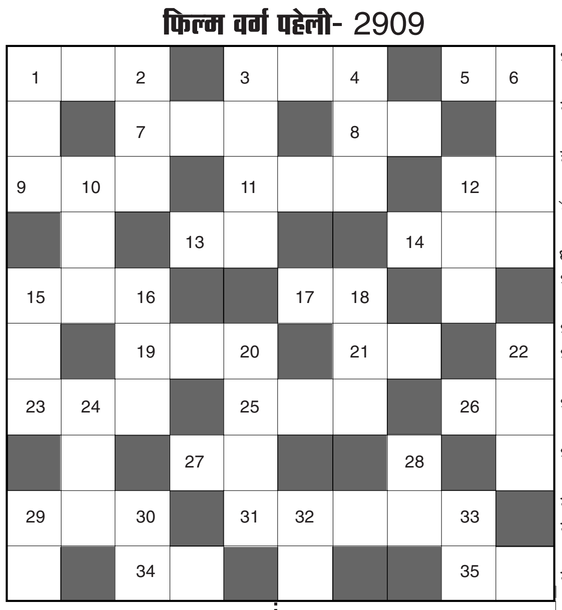
जज, कैदी से- 'तुम्हें कल फांसी दी जाएगी, तुम्हारी कोई आखिरी इच्छा है?'

कैदी- 'जी हाँ.'

जज- 'क्या?'

कैदी- 'जी मेरी जगह आप फांसी पर लटक जाइये!'

## फिल्म वर्ग पहेली- 2909



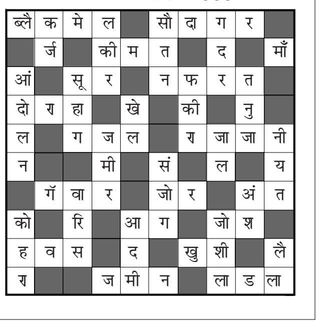
**बायें से दायें:-**

१. शशिकपूर, रेखा, नीना गुप्ता की 'सांझ ढले गगन तले' गीतवाली फिल्म-३
३. 'तेरी आंखों के सिवा' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा पारेख की फिल्म-३
५. संजय दत्त, मनीषा, रवीना की 'अंख लड़ती है तो' गीत वाली फिल्म-२
७. सलीम दुर्रानी व परवीन बाबी की बी. आर. इशारा निर्देशित फिल्म-३
८. आफताब, उर्मिला की फिल्म-२
९. रवीना को किस फिल्म में सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्री पुरस्कार मिला था-३
११. 'झूठे नैना बोले' गीत वाली फिल्म-३
१२. धर्मेन्द्र, सायराबानो की 'आज की रात नया चाँद' गीत वाली फिल्म-२
१३. फिल्म 'मदर' में शीर्षक भूमिका किसने की थी?-२
१४. इच्छाधारी सांपों पर आधारित एक बहुसितारा फिल्म-३
१५. अक्षय, लारा, प्रियंका की 'किसी से तुम प्यार करो' गीत वाली फिल्म-३
१७. गुरूदत्त, वहीदा रहमान की फिल्म-२
१९. चंद्रचूड़, अरशद वारसी, तब्बू की 'पानी पानी रे' गीत वाली फिल्म-३
२१. 'आओ तुम्हें चांद पे' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा, रीना की फिल्म-२
२३. फिल्म 'विनाशक' में सुनील शेट्टी के साथ नायिका कौन थी?-३
२५. 'ओरी छोरी' गीत वाली फिल्म-३
२६. संजय, जैकी, शिल्पा, रवीना की फिल्म-२
२७. फिल्म 'ड्रीमगर्ल' की नायिका थी-२
२९. चंद्रचूड़, अरशद, मयूरी की फिल्म-३
३१. धर्मेन्द्र, हेमा की 'चोरों को सारे नजर आते हैं' गीत वाली फिल्म-२,३
३४. 'प्रहार' में डिम्पल का नायक?-२
३५. अजय, आफताब, विवेक, रितेश, लारा दत्ता, अमुताराव, तारा शर्मा, जेनीलिया की फिल्म-२

**ऊपर से नीचे:-**

१. चंकी पांडे, जयाप्रदा, किमी की 'चीची वाला छल्ला' गीत वाली फिल्म-३
२. 'चांदा मामा दूर के' गीत वाली राजेंद्र कुमार, गीता बाली की फिल्म-३
३. अशोककुमार, मीनाकुमारी की 'मन रे तू काहे ना' गीत वाली फिल्म-४
४. 'आपकी याद आती' गीत वाली फारूख शेख, स्मिता पाटिल की फिल्म-३
६. 'जंगल' में उर्मिला का नायक?-४
१०. 'जुबां पे दर्द भरी' गीत वाली राजकुमार, माला सिन्हा की फिल्म-३
१२. 'बड़े मियां दीवाने' गीत वाली फिल्म-३
१५. संदीव कुमार और देवेन वर्मा दोनों की दुहरी भूमिकाओं वाली फिल्म-३
१६. 'रंग चला बहार चली' गीत वाली राजेश खन्ना, ऋषि, पूनम की फिल्म-३
१८. संजयदत्त, सलमान, माधुरी की 'बहुत प्यार करते है' गीत वाली फिल्म-३
२०. फिल्म 'तेरे नाम' का नायक?-४
२२. सायराबानो की पहली फिल्म जिसके नायक शम्मीकपूर थे-३
२४. 'चूड़ेवाली छमिया' गीत वाली सनी देओल, जयाप्रदा की फिल्म-३
२८. बलराज साहनी, नूतन की 'तू प्यार का सागर है' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'कोयल सी तेरी बोली' गीतवाली फिल्म-२
३०. फिल्म 'ताजमहल' की नायिका?-२
३२. रितिक, करीना की 'ऐरी रे ऐरी क्या है ये पहेली' गीत वाली फिल्म-२
३३. 'तेरे दिल की तू जाने' गीत वाली फिल्म-२

### फिल्म वर्ग पहेली- 2908



## सूडोकु -2909

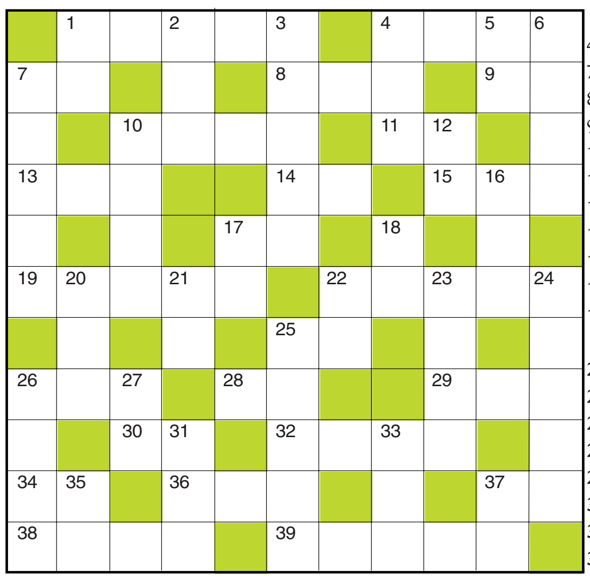
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 2 | | 4 | 1 | 7 | | |
| 1 | | | | | | 6 | | |
| 5 | 7 | 3 | 2 | | | | 4 | |
| | | | | 9 | 4 | 8 | | |
| 4 | | 7 | | | | 9 | | 6 |
| | | 5 | 8 | 3 | | | | |
| | 3 | | | | 6 | 5 | 9 | 1 |
| | | 6 | | | | | | 7 |
| | | 9 | 1 | 8 | | 2 | | 4 |

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

### सूडोकु -2908 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 9 | 1 | 8 | 3 | 2 | 6 | 7 |
| 1 | 2 | 6 | 4 | 9 | 7 | 3 | 5 | 8 |
| 3 | 8 | 7 | 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 9 |
| 8 | 7 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 | 9 | 5 |
| 9 | 5 | 3 | 6 | 1 | 8 | 7 | 2 | 4 |
| 2 | 6 | 4 | 7 | 5 | 9 | 8 | 1 | 3 |
| 4 | 3 | 5 | 2 | 7 | 1 | 9 | 8 | 6 |
| 6 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 | 5 | 7 | 1 |
| 7 | 1 | 8 | 9 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |

## शब्द पहेली -2909



**बाएँ से दाएँ**

1.राजीव गांधी की पत्नी का नाम-3,2
4.उदारता,बडप्पन-4
7.भोजन,खाद्य पदार्थ-2
8.प्रहरी,रक्षा करने वाला-3
9.अपशिष्ट पदार्थ-2
10.कामदेव,चंद्रमा-4
11.नाड़ी,नस-2
13.जबरन,जबरदस्ती-3
14.वायदा,वचन-2
15.भवन,आलय-3
17.आर्ट,हुनर-2
19.ख्वाबगाह, आरामगाह, सोने का कमरा-5
22.उद्देश्यहीनता-5
25.परिणाम-2
26.अंजन,नेत्रांजन-3
28.सांझ,संध्या-2
29.अधीन-3
30.निश्चित-2
32.निष्ठावान,सत्तानिष्ठ-4
34.बेइमान,सेंधमार-2
36.दाम,मूल्य-3
37.एक छोटी सवारी गाड़ी-2
38.मुस्लिम कैलेंडर का एक महीना-4
39.अश्रु,आंसू-5

**ऊपर से नीचे**

1.स्वर्ण,कनक-2
2.गुजर करना-3
3.धैर्यवान-3,2
4.राशिचक्र की एक राशि-3
5.आंशिक भीगा हुआ-2
6.सामंजस्य-4
7.यायावर,बंजारा-5
10.चुनाव,वोटिंग-4
12.दुख,कष्ट-2
16.यज्ञ,होम-3
17.कमरा,रूम-2
18.उम्मीद,आस-2
20.जुड़वा-3
21.प्याला-2
22.हृदय,हार्ट-2
23.निकृष्टतर-4
24.बलवान,दमदार-5
25.स्वदेशवासी-5
26.आलसी,निठल्ली-4
27.बुरी आदत-2
31.भरोसा,विश्वास-3
33.आंचल,पल्लू-3
35.अंग्रेजी शराब का एक प्रकार-2
37.समय, वक्त-2

### शब्द पहेली -2908 का हल

संस्कार उजाला

# सनी लियोन ने की अनुराग कश्यप की तारीफ

एक्ट्रेस सनी लियोन ने डायरेक्टर अनुराग कश्यप की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि उनमें लोगों को अलग नजरिए से देखने की क्षमता है, जो उन्हें खास बनाती है। सनी ने बताया, मुझे निश्चित रूप से लगता है कि वह एक जादूगर हैं। उनके पास लोगों को अलग नजरिए से देखने की क्षमता है, जो उन्हें खास बनाती है। वह चुनते हैं कि वह किसके साथ काम करें और कैसे उनकी मदद करें, पेशेवर या व्यक्तिगत रूप से उनका कैसे पालन-पोषण करें। वह अद्भुत व्यक्ति हैं। एक्ट्रेस ने एक सवाल के जवाब में कहा, वास्तव में जीवन में कुछ भी हो सकता है और एक फोन कॉल के भीतर आपका जीवन बदल सकता है। मैं कान में इस बड़ी शुरुआत और कैनेडी को कई फेस्टिवल्स से दुनिया भर में स्वीकार किए जाने के बाद जो कुछ भी होने वाला है, उसे लेकर बहुत उत्साहित हूं। कश्यप द्वारा निर्देशित फिल्म कैनेडी में राहुल भट्ट भी हैं। नियो-नोयर थ्रिलर फिल्म अग्ली (2013) और दोबारा (2022) के बाद यह तीसरी बार है, जब कश्यप और भट्ट एक साथ काम कर रहे हैं।

# सिमरत को गदर 2 का बेसब्री से इंतजार

बालीवुड एक्ट्रेस सिमरत कौर, सनी देओल, अमीषा पटेल के साथ अपनी बड़ी बॉलीवुड फिल्म गदर 2 का बेसब्री से इंतजार कर रही हैं।गदर 2 में उनके आने को लेकर ही लोगों में बहुत नाराजगी थी और वे शुरू से ही सिमरत को फिल्म में लेने की बात से नाराज थे। डर्टी हरी और हिंदी फिल्म सोनी सहित कुछ तेलुगू फिल्मों की वजह से सिमरत को भारी ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा। अब आखिरकार सिमरत ने उस ट्रोलिंग पर चुप्पी तोड़ी है जो उन्हें एक साफ-सुथरी पारिवारिक फिल्म में लिए जाने पर मिल रही है। एक्ट्रेस का मानना है कि लोग हमेशा उन्हें किसी न किसी बात पर आंकेंगे। अब तक खुद को मिली ट्रोलिंग के बारे में बात करते हुए सिमरत कौर ने से कहा, मैं एक सेंसेटिव और इमोशनल औरत हूं। जब मैं एक्ट्रेस नहीं थी, तब भी मैं दूसरों को जज करती थी और सोशल मीडिया पर अपनी राय जताती थी। लेकिन मैं जानती हूं कि जब हम कोई घटिया कमेंट करते हैं तो इससे सामने वाले को ठेस पहुंच सकती है। इसलिए, मैं सोशल मीडिया पर अपनी बातें लिखने से पहले हमेशा सोचती थी। ये बिज़नेस का एक हिस्सा है। ये जिंदगी भर चलता रहेगा।

# सुहाना ने चुराई सारी लाइमलाइट

बालीवुड स्टार शाहरुख खान की बेटी सुहाना खान अनुराग कश्यप की बेटी आलिया कश्यप की सगाई पार्टी में स्पॉट किया गया, जहां वह ब्लू कलर की साड़ी पहनकर पहुंची और सारी लाइमलाइट चुरा ली। सुहाना के साड़ी लुक के चर्चे अब सोशल मीडिया पर खूब हो रहे हैं। लुक की बात करें तो सुहाना खान दोस्त आलिया और शेन ग्रेगोइरे की सगाई पार्टी में ब्लू कलर की साड़ी पहनकर पहुंची। इसके साथ उन्होंने हाथ में मैचिंग पर्स कैरी किया। मिनिमल मेकअप और खुले बालों से लुक को कंप्लीट करती हुई सुहाना पार्टी में अपने स्टनिंग लुक के खूब जलवे बिखेरती दिखीं और कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक पोज देती दिखीं। फैंस को सुहाना का ये लुक खूब पसंद आ रहा है और वो उनकी खूब तारीफ भी करते नजर आ रहे हैं। बता दें कि सुहाना को सुर्खियों में रहना अच्छे से आता है। वह अपने लुक्स और फैशन सेंस से अक्सर लाइमलाइट बटोती नजर आती हैं।

## मुगल-ए-आजम की 63वीं वर्षगांठ पर सायरा बानो ने इंस्टा पर लिखा भावुक नोट

**दिलीप कुमार, मधुबाला और पृथ्वीराज कपूर स्टारर क्लासिक फिल्म मुगल-ए-आजम की 63वीं वर्षगांठ पर अभिनेता दिलीप को याद करते हुए दिग्गज अभिनेत्री सायरा बानो ने इंस्टाग्राम पर एक भावुक नोट लिखा है।**

5 अगस्त 1960 में प्रदर्शित हुई फिल्म मुगल-ए-आजम को के. आसिफ ने बनाया था, जिसमें पृथ्वीराज कपूर, दिलीप कुमार, मधुबाला और दुर्गा खोटे ने मुख्य भूमिका निभाई थी। फिल्म मुगल-ए-आजम मुगल राजकुमार सलीम और दरबारी नर्तकी अनारकली (मधुबाला द्वारा अभिनीत) की प्रेम कहानी है। सलीम के पिता, सम्राट अकबर (पृथ्वीराज द्वारा अभिनीत) इस रिश्ते को अस्वीकार करते हैं, जिसके कारण पिता और पुत्र के बीच युद्ध होता है। अभिनेत्री सायरा बानो ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो साझा किया, जिसमें हम इस फिल्म की झलक देख सकते हैं। वीडियो में फिल्म के ब्लैक एंड व्हाइट और रंगीन दोनों अंश दिखाए गए हैं। इसमें दिवंगत लता मंगेशकर की लोकप्रिय गीत, प्यार किया तो डरना क्या और मोहे पनघट पे मौजूद हैं। उन्होंने एक नोट में लिखा, भारतीय सिनेमा के इतिहास में, किसी भी फिल्म ने दर्शकों के दिलों पर मुगल-ए-आजम जितनी गहरी छाप नहीं छोड़ी है। के. आसिफ की यह फिल्म भारतीय फिल्म निर्माण की महिमा के लिए एक कालातीत प्रमाण के रूप में खड़ी है। इस फिल्म में साहेब की मनमोहक भूमिका ने इसमें अतिरिक्त परत जोड़ दी है। उन्होंने आगे कहा, साहेब का किरदार सलीम मंत्रमुग्ध करने वाला था। चरित्र में जान डालने की उनकी क्षमता, चाहे कोमल रोमांस के क्षण हों या भयंकर विद्रोह, देखने लायक थे। उनका शक्तिशाली प्रदर्शन आज तक दर्शकों दिलों में गूंजता है। सायरा ने आगे लिखा कि मुगल-ए-आजम समय की सीमाओं को पार करती है। उन्होंने साझा किया,फिल्म की समाप्ति तक की यात्रा अपने आप में किसी महाकाव्य गाथा से कम नहीं थी, जो आश्चर्यजनक रूप से दस वर्षों तक चली। लुभावनी राजसी शीश महल से लेकर ठुमरी जैसी कालजयी संगीत धुनों तक, फिल्म के हर पहलू पर विस्तार से ध्यान दिया गया। नौशाद द्वारा बनाई गई मोहे पनघट पे और कव्वाली तेरी महफ़िल में में सौंदर्यपूर्ण रूप से लेकर मनमोहक वेशभूषा तक सब दिखाया गया है। फिल्म आज भी सिनेमाई प्रतिभा का एक प्रतीक बनी हुई है, जो हमें भारतीय सिनेमा की कलात्मक ऊंचाइयों की याद दिलाती है। यह फिल्म निर्माताओं और अभिनेताओं की पीढ़ियों को प्रेरित करती है, यह याद दिलाती है कि सच्ची कलात्मकता की कोई सीमा नहीं होती है और यह समय की कसौटी पर खरी उतरती है। मुगल-ए-आजम डिजिटल रूप से रंगीन होने वाली पहली फिल्म थी जो पहली बार थिएटर में दोबारा रिलीज हुई थी। फि ?ल्म का रंगीन संस्करण 12 नवंबर 2004 को रिलीज किया गया था।

# अल्लू ने शुरू की पुष्पा-द रूल के एक और शेड्यूल की शूटिंग

साउथ सुपरस्टार अल्लू अर्जुन के फैंस के लिए एक अच्छी खबर है। अल्लू अर्जुन ने हाल ही में हैदराबाद के लोकप्रिय रामोजी राव स्टूडियो में अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म पुष्पा 2 द रूल के एक और मैराथन शूटिंग शेड्यूल की शूटिंग शुरू कर दी है। यह खबर अल्लू अर्जुन के सभी उत्साही फैंस के लिए यकीनन एक सौगात के रूप में सामने आई है, जो अपने पसंदीदा सुपरस्टार को बिग स्क्रीन्स पर वापस एक्शन में देखने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। वैसे जब से निर्माताओं ने पुष्पा- द रूल का पोस्टर और टीज़र जारी किया है, इसने दुनिया भर के दर्शकों के बीच भारी उत्सुकता और प्रत्याशा पैदा कर दी है। एक सूत्र ने बताया, देश भर के विभिन्न स्थानों पर प्रमुख शूटिंग शेड्यूल पूरा करने के बाद, पुष्पा- द रूल के निर्माता कल से अपना नया शेड्यूल शुरू करेंगे। जबकि नए शेड्यूल के लिए प्री-प्रोडक्शन का काम पूरा हो चुका है, अल्लू अर्जुन और अन्य कलाकार कल से फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे। सूत्र ने आगे बताया, दिलचस्प बात यह है कि खबर मिली है कि कास्ट हैदराबाद में रामोजी राव फिल्मसिटी में कुछ अहम सीन्स की शूटिंग करने जा रहे हैं, जहां पर विशाल सेट बनाए जा रहे हैं। क्योंकि यह एक सीक्वल है, इसलिए निर्माता फिल्म को दर्शकों के लिए शानदार बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं। अपने सुपरस्टारडम के साथ अल्लू अर्जुन की लोगों पर, खासकर दुनिया भर में उनके प्रशंसकों पर मजबूत पकड़ है।

# सीता रामम की पहली सालगिरह पर मृणाल ने लिखा भावुक नोट

एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर, जिन्हें हाल ही में स्ट्रीमिंग एंथोलॉजी लस्ट स्टोरीज 2 में देखा गया था, शनिवार को अपनी तेलुगु डेब्यू फिल्म सीता रामम की पहली सालगिरह मना रही हैं। फिल्म को दर्शकों से अपार प्यार और सराहना मिली, जिससे साउथ फिल्म इंडस्ट्री में मृणाल की पहचान को मजबूती मिली। शनिवार को, एक्ट्रेस ने अपने सोशल मीडिया पर एक दिल छू लेने वाला वीडियो शेयर किया, जिसमें फिल्म के शानदार पलों को कैद किया गया। उन्होंने कैप्शन में लिखा, डियर ऑडियंस, यह मेरा पहला तेलुगु डेब्यू था और आप सभी ने मुझे जो प्यार दिया, वह मेरे सपनों से परे है। आपने मुझे अपनी तेलुगु अम्माई के रूप में स्वीकार किया। प्यार की इस अविश्वसनीय और यादगार यात्रा को इतना खास बनाने के लिए धन्यवाद। मैं वादा करती हूं कि अगले कई सालों तक अलग-अलग तरह के किरदारों के साथ आपका मनोरंजन करती रहूंगी। हनु राघवपुडी सीता का बेस्ट वर्जन लाने के लिए धन्यवाद। उन्होंने आगे कहा, दुलकर सलमान, मैं इस बारे में बार-बार कह सकती हूं कि आपने मेरे लिए इस पूरे अनुभव को कितना यादगार बना दिया है (मैंने आपके लिए जो जन्मदिन की पोस्ट डाली है, उसे पढ़ें, वह आपको बताएगा कि ऐसा क्यों है)। इसके लिए आप सभी को बहुत-बहुत धन्यवाद। फिल्म, जिसमें दुलकर सलमान और रश्मिका मंदाना भी थे, को तमिल और मलयालम में डब वर्जन के साथ तेलुगु में रिलीज किया गया था। सीता रामम की सफलता के बाद मृणाल ठाकुर को तेलुगु सिनेमा में दो और प्रोजेक्ट मिले हैं। इस बीच, एक्ट्रेस के पास तेलुगु फिल्म हाय नन्ना भी है।

## तारक मेहता के मेकर्स के खिलाफ शैलेश लोढ़ा ने जीता केस मिला 1 करोड़ रुपए से ज्यादा बकाया पैसा

टीवी का पॉपुलर शो तारक मेहता का उल्टा चश्मा बीते कुछ समय से विवादों में घिरा हुआ है। कई कलाकार शो छोड़कर चले गए हैं। पिछले साल तारक मेहता का किरदार निभाने वाले शैलेश लोढ़ा ने भी शो को अलविदा कह दिया था। इसके बाद शैलेश ने शो के प्रोड्यूसर असित कुमार मोदी और उनकी प्रोडक्शन कंपनी पर केस दर्ज किया था। शैलेश लोढ़ा ने बकाया राशि भुगतान नहीं ? किए जाने पर मेकर्स के खिलाफ केस किया था। वहीं अब इस मामले में आखिरकार शैलेश के पक्ष में फैसला आ गया है। शैलेश लोढ़ा ने अपना बकाया चुकाने के लिए नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल से संपर्क किया और दिवाला और दिवालियापन संहिता की धारा 9 के तहत मामले की सुनवाई हुई और वर्चुअल माध्यम से शैलेश लोढ़ा और असित मोदी के बीच समझौता हुआ। रिपोर्ट के अनुसार इस मुकदमें का फैसला इस साल मई में आया था। तारक मेहता का उल्टा चश्मा के निर्माता असित कुमार मोदी को शैलेश लोढ़ा को सेटलमेंट अमाउंट के रूप में 1,05,84,000 रुपए का भुगतान करना पड़ा। खबरों के अनुसार शैलेश लोढ़ा ने कहा, यह लड़ाई कभी भी पैसे को लेकर नहीं थी। यह न्याय और आत्मसम्मान की तलाश के बारे में था। मुझे ऐसा लग रहा है जैसे मैंने कोई लड़ाई जीत ली है और मुझे खुशी है कि सच्चाई की जीत हुई है। वह चाहते थे कि मैं अपना बकाया चुकाने के लिए कुछ कागजात पर साइन करूं। उनकी कुछ शर्तें थीं कि आप मीडिया से बात नहीं कर सकते और अन्य चीजें। मैं अपना पैसा पाने के लिए किसी कागजात पर साइन क्यों करूंगा? बता दें कि शैलेश लोढ़ा तारक मेहता शो से शुरुआत से जुड़े थे। उन्होंने अप्रैल 2022 में अचानक यह शो छोड़ दिया था। बताया जा रहा था कि शैलेश का शो के मेकर्स संग कुछ विवाद हो गया था। वे अपने रोल से खुश नहीं थे और कुछ नया करना चाहते थे।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक राजकुमार शर्मा ने वैकुंठ मीडिया प्राइवेट लिमिटेड सी -285, सेक्टर-11, विजय नगर, गाजियाबाद से छपवाकर कार्यालय 178 राहुल विहार विजय नगर,गाजियाबाद से प्रकाशित किया है। किसी खबर या लेख से संपादक का सहमत होना आवश्यक नहीं है।
सभी विवादों का निस्तारण जिला न्यायालय गाजियाबाद में होगा। प्रबंध संपादक-महेश कुमार - 9911733939, कानूनी सलाह- नरेंद्र सिंह रणोत एडवोकेट, सलाहकार कुशल सिंह, RNI No-UPHIN/2013/50466, Editor R.K. Sharma : 09456278011